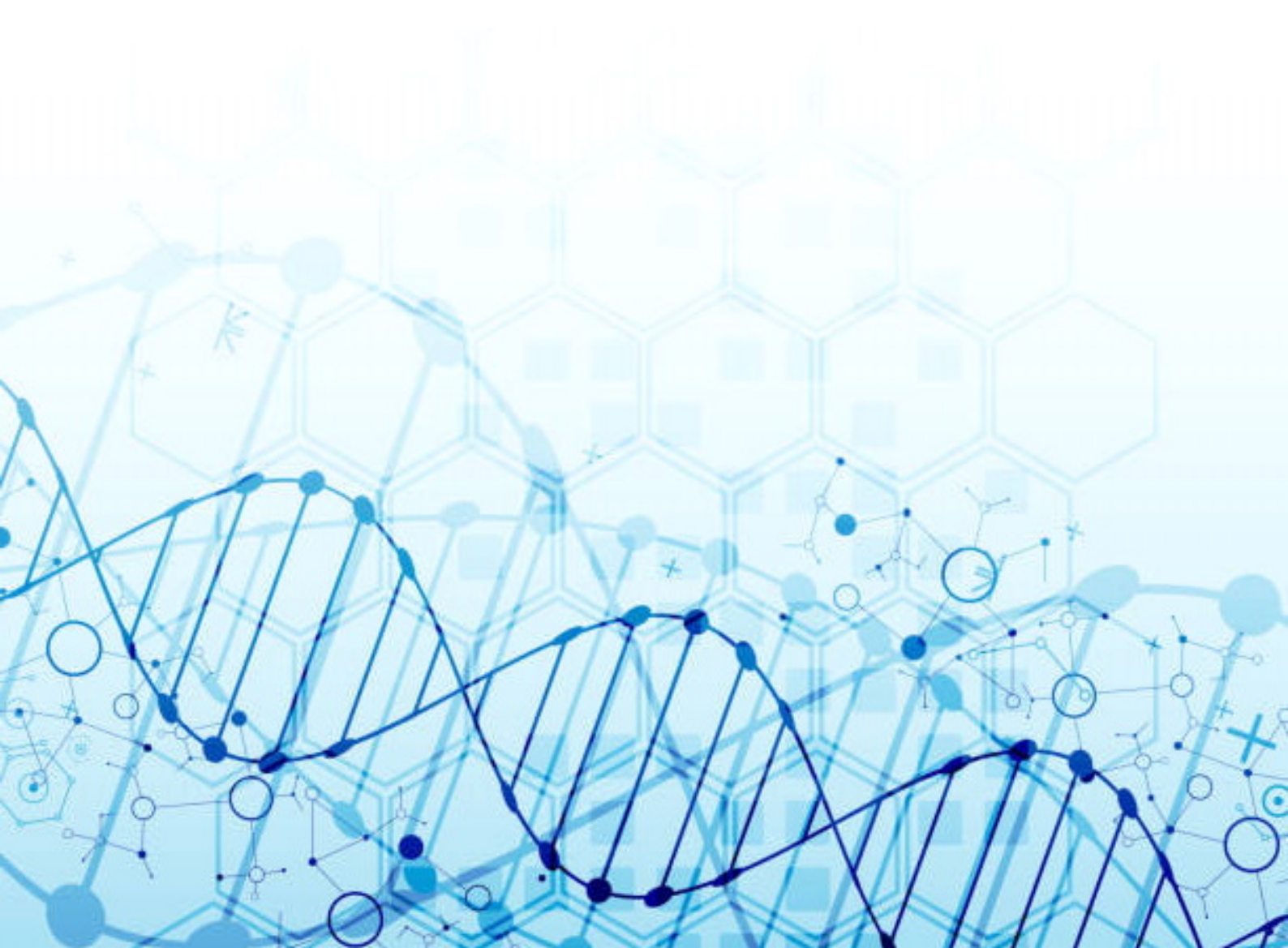




ПЕРСОНАЛІЗОВАНИЙ ГЕНЕТИЧНИЙ ЗВІТ НА ОСНОВІ АНАЛІЗУ ЗАВАНТАЖЕНИХ ДАНИХ ДНК

05 Грудня 2023



Анотація

Дані звіту містяться у таблицях. Кожна таблиця відповідає темам досліджень – вітаміни, мікроелементи, хвороби, сприйнятливість до залежностей, ефективність дієт.

У кожній таблиці знаходяться сніпи (фрагменти генів) з Вашого raw data файлу.

Червоним кольором відзначені гомозиготні поліморфізми, жовтим кольором гетерозиготні, білим норма алелі. Гомозиготні поліморфізми змінюють обидві копії гена та збільшують ризик розвитку хвороби, гетерозиготні поліморфізми змінюють лише одну з копій гена і менш впливають на ризик розвитку хвороби.

Усі дані звіту будуються з урахуванням нових сучасних досліджень. Чим більше гомозигот і гетерозигот (червоних і жовтих ліній), тим вищий ризик розвитку хвороби та інших проблем, що розглядаються у дослідженнях. Наприкінці кожної таблиці Ви можете прочитати коротке пояснення ризику пов'язаного з поліморфізмом. Також наведені прямі посилання на дослідження, з якими ви можете ознайомитись детальніше, щоб краще вивчити тему.

Якщо є високий ризик у розділі, рекомендується перевірка додатковими аналізами та дослідженнями. Ви також можете показати звіт своєму лікарю або нутриціологу для призначення подальшого обстеження та, при необхідності, лікування.



Зміст

Вітаміни

Вітамін Д

Вітамін С

Вітамін А

Вітамін В1 (тіамін)

Вітамін В2 (рибофлавін)

Вітамін В4 (холін)

Вітамін В5 (пантотенова кислота)

Вітамін В6 (піридоксин)

Вітамін В7 (біотин)

Вітамін В9 (фолієва кислота)

Вітамін В12

Вітамін К

Вітамін Е (токоферол)

Мікроелементи

Магній

Кальцій

Цинк

Медь

Молібден

Залізо та феритин

Марганець

Калій

Селен

Йод



Метилювання та гомоцистеїн

Глютен та целиакія

Лактоза

Омега-3, ненасичені жирні кислоти

CBD oil (каннабідіол)

Оксидативний стрес

Карнітін

Нейротрансмітери та гормони

Серотонін

Дофамін

Окситоцин та емпатія

Адреналін

Кортизол

Мітохондріальна функція

Пам'ять

Захворювання

Туберкульоз

Діабет

Діабет 1 типу

Діабет 2 типу

Інсулін

Глаукома

Ниркова недостатність

Варикозне розширення вен

Хвороби органів травлення

Гепатит



Хвороба Крона

Панкреатит

Тромбоз

Психічні розлади

Шизофренія

Аутизм

СДВГ (Синдром дефіциту уваги та гіперактивності)

Деменція

Обсесивно-компульсивний розлад (ОКР)

Схильність до самогубства

Алкогольна залежність

Тютюнова залежність

Наркотична залежність

Депресія

Хвороби нервової системи

Розсіяний склероз

Хвороба Паркінсона

Хвороба Альцгеймера

Мігрень

Поліневропатія

Міастенія

Інсульт

Епілепсія

Порушення згортання крові

Хвороби серця та судин

Інфаркт міокарда



Гіпертонічна хвороба

Ішемічна хвороба серця

Атеросклероз

Ревматичні хвороби

Системний червоний вовчак

Ревматоїдний артрит

Жіночі хвороби

Ендометріоз

Безпліддя та невиношування вагітності

Злоякісні новоутворення

Злоякісні новоутворення органів дихання

Меланома

Саркома

Злоякісні новоутворення щитовидної залози

Злоякісні новоутворення кровотворної системи

Злоякісні новоутворення молочної залози

Злоякісні новоутворення органів травлення

Колоректальний рак

Рак шлунка

Інші види раку травної системи

Бронхіальна астма

ВІЛ

Ожиріння

Псоріаз

Сприйнятливність до дієт

Кето-дієта та lchf



Низькокалорійна дієта

Середземноморська дієта

Низькожирова дієта

Вегетаріанська дієта

Високобілкова дієта

Безглютенова дієта



Вітаміни

Вітамін Д

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1544410 | CC | CC |
| rs731236 | AA | AA |
| rs2282679 | TT | TT |
| rs12785878 | TT | GG |
| rs10741657 | AA | GG |
| rs705117 | TT | TT |
| rs1155563 | TT | TT |
| rs222016 | AA | AA |
| rs1491710 | AA | AA |
| rs4588 | GG | CC |
| rs7041 | CC | AA |
| rs3829251 | GG | GG |
| rs2060793 | AA | GG |
| rs2280273 | TA | TT |
| rs11572223 | GG | GG |
| rs11572311 | AG | AA |
| rs61495246 | AA | AA |
| rs7129781 | TT | TT |
| rs75774690 | CG | CC |



Рівень ризику: середній

rs12785878: У декількох дослідженнях був пов'язаний з концентрацією вітаміну D у сироватці крові. Алель ризику T пов'язана з більш значним зниженням рівня інсуліну та HOMA-IR у відповідь на дієту з високим вмістом білка.

[[PMID 23924835](#)] [[PMID 22801813](#)]

rs10741657: Зв'язаний з підвищеним рівнем 25(OH)D у дослідженні рівнів вітаміну D та ризику розсіяного склерозу. Також пов'язаний зі схильністю до діабету 1 типу та рівнями вітаміну D. Збільшує ризик гестаційного цукрового діабету.



[PMID 20541252] [PMID 17607662] [PMID 22801813]

rs4588: Пов'язаний з нижчим вмістом вітаміну D і, отже, потенційним дефіцитом вітаміну D. Збільшує дефіцит вітаміну D серед вагітних жінок та ймовірність виникнення гестаційного діабету.

[PMID 23505139] [PMID 32537819] [PMID 23191998]

rs7041: Генотип білка, що зв'язує вітамін D та остеопороз. Пов'язаний із зменшенням концентрації 25-гідроксिवітаміну D. Дослідження курців показало, що рівні вітаміну D при цій поломці були знижені на 25% і в 2 рази вищий за ризик хронічної обструктивної хвороби легень. Також пов'язаний з метаболічним синдромом та нижчими рівнями 25-гідроксивітаміну D при синдромі полікістозних яєчників.

[PMID 19488670] [PMID 20363324] [PMID 21228423] [PMID 28278285]

rs2060793: Цей SNP є частиною CYP2R1, який кодує ключову гідроксилазу C-25, яка перетворює вітамін D3 на активний ліганд рецептора вітаміну D.

[PMID 20418485] [PMID 21972121]



Вітамін С

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2681116 | AA | TT |
| rs6596473 | CG | CC |
| rs4257763 | CG | GG |
| rs33972313 | CG | CC |
| rs11950646 | AG | GG |
| rs6053005 | AC | CC |
| rs6133175 | AG | GG |
| rs1279683 | AG | AA |
| rs6139591 | CG | GG |
| rs10063949 | CG | CC |



Рівень ризику: високий

rs2681116: Поліморфізм гена переносника вітаміну С з їжі та зменшення рівня аскорбінової кислоти в крові.

[[PMID 20588054](#)] [[PMID 19243932](#)]

rs6596473: Один із двох натрій-залежних переносників, необхідних для печінкової та ниркової реабсорбції вітаміну С (аскорбінової кислоти) і, таким чином, необхідних для підтримки гомеостазу вітаміну С у крові.

[[PMID 6448982](#)] [[PMID 24708273](#)] [[PMID 20592130](#)]

rs4257763: Полумка викликає проблему переносника вітаміну С, засвоєння вітаміну С з їжі та зменшення рівня аскорбінової кислоти в крові.

[[PMID 20588054](#)]

rs33972313: Викликає зниження транспортної активності вітаміну С. Приводить до зниження рівня вітаміну незалежно від харчування.

[[PMID 20519558](#)]

rs1279683: Пов'язаний зі зниженням рівня вітаміну С у крові та ризиком глаукоми.

[[PMID 22171153](#)]



Вітамін А

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs12934922 | AA | AA |
| rs7501331 | CC | CC |
| rs6564851 | TT | TT |



Рівень ризику: низький



Вітамін В1 (тіамін)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs4973216 | CC | CC |
| rs11682956 | TG | GG |
| rs7585481 | TT | CC |
| rs10933203 | CG | CC |
| rs12493802 | TC | CC |
| rs4687718 | GG | GG |
| rs11717712 | CG | CC |
| rs4687717 | CC | CC |
| rs17336718 | CC | CC |
| rs10126322 | CC | CC |
| rs2239466 | AA | AA |
| rs766420 | CC | CC |
| rs10274162 | TA | TT |
| rs7804157 | GG | TT |
| rs2057868 | GG | GG |
| rs4726711 | AG | GG |
| rs371271054 | TT | TT |
| rs13245975 | TT | TT |
| rs4725658 | TA | TT |
| rs228587 | TC | CC |



Рівень ризику: середній

rs7585481: Полонка призводить до порушення здатності білка транспортувати тіамін у клітини, що призводить до зниження всмоктування вітаміну В1 з їжі. Може розвинутих тіамін-реактивна енцефалопатія, що характеризується судомою, що реагують на високі дози тіаміну.

[[PMID 28696212](#)] [[PMID 28402605](#)] [[PMID 26863430](#)]

rs7804157: Пов'язаний із виникненням дитячої енцефалопатії через дефіцит тіамінпірофосфокінази. Це рідкісний виліковний неврологічний розлад, викликаний мутаціями гена *TPK1*.

[[PMID 22152682](#)]



rs11682956: Полонка призводить до порушення здатності білка транспортувати фолати та тіамін у клітини, що призводить до зниження всмоктування вітаміну В1 з їжі. Може розвинутих тіамін-реактивна енцефалопатія, що характеризується судомами, що реагують на високі дози тіаміну.

[[PMID 28696212](#)] [[PMID 28402605](#)] [[PMID 26863430](#)]

rs12493802: Полонка відповідає за вироблення ферменту транскетолаза, що бере участь у регуляції безлічі подій, пов'язаних з раком, таких як проліферація ракових клітин, метастазування, інвазія, резистентність. Показання для застосування великих доз тіаміну (вітаміну В1), що може нормалізувати роботу фермента.

[[PMID 30646877](#)]



Вітамін В2 (рибофлавін)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs346822 | CG | CC |
| rs2929859 | TT | TT |
| rs16852179 | TA | TT |
| rs4494951 | GG | GG |
| rs6054605 | CG | GG |
| rs910857 | GG | GG |
| rs3746807 | GG | GG |
| rs3746802 | TT | TT |
| rs3746804 | GG | GG |
| rs34499319 | CG | GG |



Рівень ризику: низький



Вітамін В4 (холін)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4244593 | TT | GG |
| rs174548 | GC | CC |
| rs11578532 | TC | TT |
| rs671919 | TT | GG |
| rs4949874 | TT | TT |
| rs6658825 | AC | CC |
| rs10874305 | CC | CC |
| rs1036950 | TA | TT |
| rs12738260 | TT | TT |
| rs649352 | TC | TT |
| rs211699 | GG | GG |
| rs10493565 | AA | AA |
| rs7946 | TT | CC |
| rs4646409 | AA | AA |
| rs750546 | CC | CC |
| rs3760188 | CG | CC |
| rs4646404 | GG | GG |
| rs1051266 | CC | TT |
| rs2236225 | AG | GG |
| rs1880676 | AG | GG |
| rs7520974 | AA | GG |
| rs2289205 | TC | CC |
| rs12325817 | CG | CC |
| rs4646343 | CG | GG |





Рівень ризику: середній

rs7946: Генетичні поліморфізми в метаболізмі метильних груп. Метилування ДНК у периферичній крові. Впливають на потребу людини у холіні (вітамін В4).

[[PMID 18789905](#)] [[PMID 22371529](#)] [[PMID 16816108](#)]

rs1051266: Білок, що кодується геном, транспортує фолієву кислоту в клітину і, таким чином, відіграє роль у внутрішньоклітинному регулюванні концентрації фолату. При цьому генотипі гірше засвоювання фолатів. Вище потреба у фолієвій кислоті. Вживання алкоголю критичніше щодо ризику дефіциту за вітаміном В9.

[[PMID 19172696](#)] [[PMID 19650776](#)]

rs174548: Поліморфізм у цьому гені пов'язаний зі зниженням рівня омега-3 жирних кислот, збільшенням відносного рівня омега-6 жирних кислот та концентрації транс-ненасичених жирних кислот. У вегетаріанців при деяких поліморфізмах цього гена може виникати небажана для життєдіяльності ситуація, пов'язана з підвищенням запалення.

rs2236225: Можливий підвищений ризик уроджених дефектів плода. У 1.5 рази вищий ризик для матерів європеїдної раси народити дітей із ДНТ (дефектом нервової трубки). Зв'язок у дітей з даною мутацією з підвищеним ризиком вад серця, більшою мірою, якщо їх мати не отримувала достатньої кількості фолієвої кислоти під час вагітності. Ризик знижується при достатньому рівні фолієвої кислоти в організмі та вітаміну В6.

[[PMID 18767138](#)] [[PMID 20544798](#)] [[PMID 20890936](#)]

rs1880676: Генетична мінливість гена холін-О-ацетилтрансферази впливає на підвищений ризик депресії та хвороби Альцгеймера.

[[PMID 16223550](#)] [[PMID 20147892](#)] [[PMID 21507424](#)]

rs2289205: Поліморфізм гена холінового шляху збільшує ризик внутрішньоутробної загибелі плода.

[[PMID 28509322](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Вітамін В5 (пантотенова кислота)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4815628 | TC | CC |
| rs41279408 | CG | CC |
| rs12480318 | CC | CC |
| rs71647828 | TA | TT |
| rs11906612 | CG | CC |
| rs4815621 | CA | AA |
| rs6084513 | AC | CC |
| rs6084506 | CC | CC |
| rs6107373 | CG | GG |
| rs6116087 | TA | AA |



Рівень ризику: середній



Вітамін В6 (піридоксин)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs17679445 | GG | GG |
| rs11079804 | CC | CC |
| rs2276528 | GG | GG |
| rs8128639 | AC | CC |
| rs1106797 | GG | AA |
| rs13050307 | TA | AA |
| rs4654748 | CC | CC |
| rs1256335 | AG | AA |
| rs2275370 | AA | AA |
| rs3767150 | GG | GG |
| rs3767155 | AC | CC |
| rs1256348 | CG | CC |
| rs2242420 | CC | CC |
| rs885813 | TC | CC |
| rs1772719 | AC | AA |
| rs121964972 | CG | GG |
| rs5742905 | AT | TT |
| rs2236225 | AG | GG |



Рівень ризику: середній

rs1106797: Ген кодує піридоксалькіназу, яка перетворює неактивний вітамін В6 в активний кофактор р-5-р. Полумка може спричинити полінейропатію, рекомендований прийом високих доз р-5-р.

[[PMID 33912895](#)] [[PMID 31187503](#)] [[PMID 32522499](#)]

rs1256335: Полумка викликає дефіцит активної форми вітаміну В6 - піридоксаль-5'-фосфату (р-5-р). Рекомендується додатковий прийом р-5-р.

[[PMID 25972531](#)]

rs3767155: Ризик зменшення в 1.4 рази активної форми вітаміну В6 у крові та спинномозковій рідині.

[[PMID 30583557](#)]



rs121964972: Полонка збільшує ймовірність гомоцистинурії, несприйнятливої до вітаміну В6.
[PMID 9156316] [PMID 12686134]

rs5742905: Відповідає за сприйнятливість до вітаміну В6 при гомоцистинурії.

rs2236225: Можливий підвищений ризик уроджених дефектів плода. У 1.5 рази вищий ризик для матерів європеїдної раси народити дітей із ДНТ (дефектом нервової трубки). Зв'язок у дітей з даною мутацією з підвищеним ризиком вад серця, більшою мірою, якщо їх мати не отримувала достатньої кількості фолієвої кислоти під час вагітності. Ризик знижується при достатньому рівні фолієвої кислоти в організмі та вітаміну В6.

[PMID 18767138] [PMID 20544798] [PMID 20890936]



Вітамін В7 (біотин)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs13073139 | GG | GG |
| rs34885143 | GG | GG |
| rs13078881 | GG | GG |
| rs7640807 | TC | TT |
| rs35034250 | CG | CC |
| rs28934601 | AA | AA |
| rs104893688 | CC | CC |



Рівень ризику: низький



Вітамін В9 (фолієва кислота)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs1801133 | AG | GG |
| rs1801131 | TG | TT |
| rs2236225 | AG | GG |
| rs1805087 | AA | AA |
| rs1801394 | GG | AA |
| rs1051266 | CC | TT |
| rs7925545 | AA | AA |
| rs144637717 | TT | TT |
| rs4973216 | CC | CC |
| rs17349743 | TT | TT |
| rs2295639 | TT | TT |
| rs11754661 | GG | GG |
| rs326124 | GG | GG |
| rs744731 | TT | TT |
| rs10923895 | AT | TT |
| rs6495446 | CC | CC |
| rs942835 | TT | TT |
| rs1076991 | CG | CC |
| rs1031326 | TC | CC |
| rs1532268 | TT | CC |
| rs10064631 | CG | CC |
| rs2287780 | CC | CC |
| rs8011839 | CC | CC |
| rs2281617 | CC | CC |
| rs1979277 | CG | GG |
| rs3828090 | GG | GG |
| rs8004018 | AG | AA |
| rs543703 | AA | AA |
| rs651933 | AG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6495449 | GG | GG |
| rs10604 | AG | AA |
| rs162036 | AA | AA |
| rs10498514 | AA | AA |
| rs12512471 | TT | TT |



Рівень ризику: середній

rs1801394: Поліморфізм може призводити до підвищення рівня гомоцистеїну незалежно від рівнів вмісту фолієвої кислоти, вітамінів B12 або B6. Є фактором ризику дефектів нервової трубки та синдрому Дауна в умовах вищого рівня гомоцистеїну.

[[PMID 10444342](#)] [[PMID 10930360](#)]

rs1051266: Білок, що кодується геном, транспортує фолієву кислоту в клітину і, таким чином, відіграє роль у внутрішньоклітинному регулюванні концентрації фолату. При цьому генотипі гірше засвоєння фолатів. Вище потреба у фолієвій кислоті. Вживання алкоголю критичніше щодо ризику дефіциту за вітаміном B9.

[[PMID 19172696](#)] [[PMID 19650776](#)]

rs1801133: Фрагмент гена, відомий як MTHFR C677T, який кодує фермент, що бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти. Поломка цього фрагмента генів призводить до високого рівня гомоцистеїну, низького рівня B12 та фолієвої кислоти. Якщо ваші тести показують високий рівень гомоцистеїну, ваш лікар швидше за все порадить вам відповідну дієту та режим прийому добавок. Для зниження ризиків рекомендується прийом різновидів активної форми метилфолату B9 (5-MTHF або L-метилтетрагідрофолату), активної форми вітаміну B12 - метилкобаламін.

[[PMID 8616944](#)] [[PMID 1522835](#)] [[PMID 7647779](#)] [[PMID 8554053](#)] [[PMID 8554066](#)]

rs1801131: Знижує утворення активної форми фолієвої кислоти, необхідної для реметилювання гомоцистеїну та інших молекул ДНК. Призначення активної форми фолієвої кислоти (5-MTHF або L-метилтетрагідрофолату) може значно покращити показники ризику наслідків мутацій. Також фактор, що помірно підвищує потребу у вітаміні B2.

[[PMID 11742092](#)] [[PMID 11752418](#)] [[PMID 11590551](#)] [[PMID 15951337](#)] [[PMID 16244782](#)]

rs2236225: Можливий підвищений ризик уроджених дефектів плода. У 1.5 рази вищий ризик для матерів європейської раси народити дітей із ДНТ (дефектом нервової трубки). Зв'язок у дітей з даною мутацією з підвищеним ризиком вад серця, більшою мірою, якщо їх мати не отримувала достатньої кількості фолієвої кислоти під час вагітності. Ризик знижується при достатньому рівні фолієвої кислоти в організмі та вітаміну B6.

[[PMID 18767138](#)] [[PMID 20544798](#)] [[PMID 20890936](#)]

rs10064631: Дефіцит метіонінсинтази, що порушує метаболізм фолієвої кислоти B9 і кобаламіну B12.

[[PMID 10484769](#)]

rs1979277: Поліморфізм ферментів, що метаболізують фолієву кислоту. Потрібно отримання достатньої кількості вітаміну B6 для оптимальної активності гена.

[[PMID 22103680](#)]

rs651933: Може означати, що фолієва кислота не може транспортуватися в клітини, і може вказувати на потребу більшої кількості фолієвої кислоти.

[[PMID 20683905](#)]



Вітамін В12

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs602662 | AG | AA |
| rs1805087 | AA | AA |
| rs1801133 | AG | GG |
| rs601338 | AG | GG |
| rs16982241 | GG | GG |
| rs10925263 | TA | TT |
| rs2283873 | GG | GG |
| rs1801394 | GG | AA |
| rs326124 | GG | GG |
| rs1801239 | TT | TT |
| rs703062 | TT | CC |
| rs5749135 | TT | CC |
| rs557564 | CC | CC |
| rs117699377 | CG | CC |
| rs1532268 | TT | CC |
| rs2287780 | CC | CC |
| rs10064631 | CG | CC |
| rs526934 | AA | AA |
| rs10925257 | AA | AA |
| rs34324219 | CC | CC |
| rs492602 | AG | AA |
| rs9606756 | AA | AA |
| rs7703033 | GG | GG |
| rs162036 | AA | AA |
| rs11254363 | AA | AA |
| rs3760776 | GG | GG |
| rs708686 | CC | CC |





Рівень ризику: середній

rs1801394: Поліморфізм може призводити до підвищення рівня гомоцистеїну незалежно від рівнів вмісту фолієвої кислоти, вітамінів B12 або B6. Є фактором ризику дефектів нервової трубки та синдрому Дауна в умовах вищого рівня гомоцистеїну.

[[PMID 10444342](#)] [[PMID 10930360](#)]

rs602662: Поліморфізм асоційований зі зниженим рівнем вмісту вітаміну B12 у крові, цей ефект може пояснюватися зниженням всмоктування вітаміну B12, таким людям необхідний додатковий прийом вітаміну B12 у вигляді уколів.

[[PMID 18776911](#)]

rs1801133: Фрагмент гена, відомий як MTHFR C677T, який кодує фермент, що бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти. Полумка цього фрагмента генів призводить до високого рівня гомоцистеїну, низького рівня B12 та фолієвої кислоти. Якщо ваші тести показують високий рівень гомоцистеїну, ваш лікар швидше за все порадить вам відповідну дієту та режим прийому добавок. Для зниження ризиків рекомендується прийом різновидів активної форми метилфолату B9 (5-MTHF або L-метилтетрагідрофолату), активної форми вітаміну B12 - метилкобаламін.

[[PMID 8616944](#)] [[PMID 1522835](#)] [[PMID 7647779](#)] [[PMID 8554053](#)] [[PMID 8554066](#)]

rs601338: фрагмент гена FUT2 впливає на концентрацію вітаміну B12 в сироватці через гологаптокоррин. Імовірно зменшує кількість засвоєння вітаміну B12 з їжі та таблеток. Рекомендовано прийом B12 у вигляді уколів.

[[PMID 29040465](#)] [[PMID 18776911](#)]

rs10925263: Порушення внутрішньоклітинного метаболізму кобаламіну.

[[PMID 34099811](#)]

rs10064631: Дефіцит метіонінсинтази, що порушує метаболізм фолієвої кислоти B9 і кобаламіну B12.

[[PMID 10484769](#)]

rs492602: У 1.5 рази вищий рівень B12 у жінок.

[[PMID 18776911](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Вітамін К

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs17708472 | GG | GG |
| rs9923231 | CC | CC |
| rs7294 | TT | CC |
| rs2359612 | GG | GG |
| rs9934438 | GG | GG |
| rs2884737 | AA | AA |



Рівень ризику: низький

rs7294: Поліморфізм, що відповідає за рівень чутливості до варфарину (антагоніста вітаміну К).
[[PMID 15883587](#)] [[PMID 16611750](#)] [[PMID 17048007](#)] [[PMID 20128861](#)]



Вітамін Е (токоферол)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs12272004 | CC | CC |
| rs11057830 | CG | GG |
| rs6564851 | TT | TT |
| rs1695 | AG | AA |
| rs964184 | CC | CC |



Рівень ризику: низький

rs11057830: Бере участь у метаболізмі ліпідів та вітаміну Е. Генотип є помірним фактором ризику зниження рівня вітаміну Е.

[[PMID 21729881](#)] [[PMID 24623848](#)] [[PMID 26981194](#)] [[PMID 31505768](#)]

rs1695: При вживанні вітаміну Е, у носіїв даного генотипу спостерігається підвищення вироблення ІЛ6, тобто спостерігається прозапальний ефект.

[[PMID 22572643](#)]



Мікроелементи

Магній

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4561213 | TT | TT |
| rs7045949 | TC | TT |
| rs3750425 | CC | CC |
| rs6560408 | N/A | CC |
| rs7859201 | AC | AA |
| rs4072037 | TA | TT |
| rs2592394 | AA | GG |
| rs13146355 | GG | GG |
| rs448378 | GG | AA |
| rs7965584 | AA | AA |
| rs11144134 | CG | CC |
| rs6584273 | CG | CC |
| rs752010 | CG | CC |
| rs7174119 | AG | AA |
| rs35804026 | AA | TT |
| rs1333343 | TT | TT |
| rs2254229 | TT | TT |
| rs11144085 | GG | GG |
| rs2274925 | AA | AA |
| rs3925584 | CC | TT |



Рівень ризику: середній

rs2592394: Поліморфізм, що впливає на рівні магнію, калію і натрію в сироватці крові.
[[PMID 20700443](#)]

rs448378: Поліморфізм, що впливає на рівні магнію, калію і натрію в сироватці крові. Також підвищує ризик гіпертонії.
[[PMID 19430479](#)] [[PMID 20700443](#)] [[PMID 21129164](#)]



rs7045949: Генетичний варіант меластатину, відіграє центральну роль в гомеостазі магнію, який має вирішальне значення для підтримки метаболізму глюкози та інсуліну.
[[PMID 19149903](#)]

rs4072037: Поліморфізм, що впливає на рівні магнію, калію і натрію в сироватці крові. Також пов'язаний із ризиком раку шлунка.
[[PMID 20700443](#)] [[PMID 21427165](#)] [[PMID 24782603](#)] [[PMID 24810688](#)] [[PMID 32269683](#)] [[PMID 32595997](#)]

rs752010: Впливає на зменшення рівня магнію в сироватці крові та збільшення ризику діабету 2 типу.
[[PMID 23300827](#)] [[PMID 31361318](#)]



Кальцій

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs1801725 | GG | GG |
| rs17251221 | AA | AA |
| rs7647446 | CG | GG |
| rs3804592 | GG | GG |
| rs6438715 | CC | CC |
| rs1802757 | CG | CC |
| rs9869969 | AA | AA |
| rs6438707 | TA | AA |
| rs2202127 | AA | AA |
| rs1042636 | AA | AA |
| rs4765913 | TA | TT |
| rs7295250 | TT | TT |
| rs2239101 | TT | TT |
| rs758231 | CG | GG |
| rs1006737 | AA | GG |
| rs17223925 | CG | GG |
| rs16929471 | GG | GG |
| rs4765905 | CC | GG |
| rs111915616 | CG | GG |
| rs2239097 | TT | CC |
| rs2887780 | TC | TT |
| rs116992907 | CG | CC |
| rs2159100 | TT | CC |
| rs2302729 | CC | CC |
| rs16929470 | CC | CC |
| rs2239089 | AG | GG |
| rs16929486 | AA | AA |
| rs1009281 | GG | AA |
| rs4394887 | GG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs1006564 | GG | GG |
| rs1108385 | AC | CC |
| rs11831085 | AA | AA |
| rs3794288 | AA | AA |
| rs216013 | AA | AA |
| rs2370251 | TT | CC |
| rs886898 | CC | CC |
| rs7972947 | CC | CC |
| rs142704083 | GG | GG |
| rs58173258 | GG | GG |
| rs60734921 | CC | CC |
| rs10848683 | TT | TT |
| rs2238095 | GG | GG |
| rs12298278 | TT | TT |
| rs4765687 | AA | GG |
| rs7312105 | AA | AA |
| rs4926244 | TT | TT |
| rs16019 | TA | TT |
| rs8109003 | TG | GG |
| rs2304094 | CG | GG |
| rs7250783 | AG | GG |
| rs16016 | CC | CC |
| rs11879128 | CC | TT |
| rs10403191 | TC | CC |
| rs2419549 | AG | GG |
| rs1345649 | AG | AA |
| rs17846914 | AA | AA |
| rs35380374 | TA | TT |
| rs10407144 | TT | TT |
| rs75148188 | TA | TT |
| rs4340440 | CG | GG |
| rs12985786 | CG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs7250857 | TC | TT |
| rs4926293 | TC | CC |
| rs2900964 | AA | AA |
| rs1422257 | TA | TT |
| rs2292035 | TT | TT |
| rs4632265 | TG | TT |
| rs16027 | CC | CC |
| rs4926152 | CG | CC |
| rs10925298 | TT | TT |
| rs2485570 | TG | TT |
| rs722582 | AG | GG |
| rs6683225 | AC | CC |
| rs10925399 | TC | CC |
| rs6683160 | AC | AA |
| rs918241 | CC | CC |
| rs16834780 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs1006737: Поліморфізм гена потенціалзалежних кальцієвих каналів CACNA1C, пов'язаний з ризиком біполярного розладу, шизофренії та інших психічних розладів.

[[PMID 18711365](#)] [[PMID 19358880](#)] [[PMID 20098439](#)]

rs4765913: Поліморфізм гена CACNA1C пов'язаний з ризиком біполярного розладу, шизофренії та інших психічних розладів.

[[PMID 23025490](#)] [[PMID 24339136](#)] [[PMID 27271857](#)]



Цинк

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs13266634 | TC | CC |
| rs4908107 | GG | GG |
| rs1505521 | GG | GG |
| rs4646437 | GG | GG |
| rs2072704 | CG | GG |
| rs55901263 | GG | GG |
| rs111811483 | CG | CC |
| rs11558471 | AG | AA |
| rs2466293 | AA | AA |
| rs11781136 | TA | AA |
| rs2047962 | AG | GG |
| rs12522805 | GG | GG |
| rs527392 | TT | TT |
| rs1568569 | GG | GG |
| rs595641 | AG | GG |
| rs17366568 | GG | GG |
| rs7113940 | TT | TT |
| rs3821799 | TT | TT |
| rs185949718 | CG | CC |
| rs7678298 | CC | CC |
| rs17060812 | CG | CC |
| rs896378 | CG | CC |
| rs10488695 | CC | CC |
| rs13427170 | AA | AA |
| rs7833266 | AG | AA |
| rs182052 | GG | GG |
| rs883396 | AG | GG |
| rs10925257 | AA | AA |
| rs1805087 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2241767 | TA | AA |
| rs1926740 | TG | GG |
| rs11818989 | TA | TT |
| rs692570 | GG | GG |
| rs2497766 | AG | GG |
| rs12358488 | CG | GG |
| rs2497756 | CG | GG |
| rs6482124 | CC | CC |
| rs2497760 | CG | CC |
| rs7893618 | AG | AA |
| rs573264 | AA | GG |
| rs402311 | TT | TT |
| rs575707 | CC | CC |
| rs848189 | CC | CC |
| rs3781998 | CC | CC |
| rs530532 | GG | AA |
| rs1050631 | AG | GG |
| rs2769264 | TG | TT |



Рівень ризику: середній

rs13266634: Поліморфізм гена переносника цинку SLC30A8 пов'язаний з діабетом 2 типу.
[\[PMID 18162509 \]](#) [\[PMID 18210030 \]](#) [\[PMID 18400535 \]](#) [\[PMID 18628523 \]](#) [\[PMID 19590848 \]](#) [\[PMID 21810599 \]](#) [\[PMID 24757200 \]](#) [\[PMID 29093761 \]](#)

rs11558471: При даній полемці споживання цинку може викликати підвищення рівня глюкози натще.
[\[PMID 21810599 \]](#) [\[PMID 23304467 \]](#)

rs2769264: Варіанти гена, що впливають на вміст міді, селену і цинку в крові.
[\[PMID 23720494 \]](#)



Медь

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs76151636 | GG | GG |
| rs7334118 | TT | TT |
| rs60986317 | GG | GG |
| rs1801249 | AG | GG |
| rs10817465 | CC | CC |
| rs1801248 | CC | CC |
| rs1061472 | TC | CC |
| rs2830051 | TT | TT |
| rs7283136 | TT | TT |
| rs13098532 | TA | TT |
| rs2830008 | TC | TT |
| rs383700 | GG | GG |
| rs7276036 | AG | GG |
| rs2830076 | TC | CC |
| rs3991 | CG | CC |
| rs380417 | CC | TT |
| rs128648 | TC | CC |
| rs13095262 | AA | AA |
| rs462281 | AA | AA |
| rs6516727 | AG | AA |
| rs3008821 | CA | AA |
| rs9689513 | GG | GG |
| rs12515434 | CC | CC |
| rs2984659 | CC | AA |
| rs34259545 | AT | TT |
| rs10147954 | TT | TT |
| rs1955611 | CG | GG |
| rs11623598 | CC | CC |
| rs8020095 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs3784077 | AA | AA |
| rs10148212 | AA | AA |
| rs11848862 | CC | AA |
| rs7574498 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs1801249: Поліморфізм, пов'язаний з хворобою Вільсона. Хвороба Вільсона – це спадкове захворювання, при якому в організмі зберігається надлишок міді.

[[PMID 7626145](#)] [[PMID 9887381](#)] [[PMID 27398169](#)]



Молибден

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs9689513 | GG | GG |
| rs3008821 | CA | AA |
| rs2984659 | CC | AA |
| rs12515434 | CC | CC |
| rs72549324 | TA | TT |
| rs28363581 | TA | TT |
| rs1736557 | GG | GG |
| rs61753344 | GG | GG |
| rs2066532 | CG | GG |
| rs1800822 | CG | CC |
| rs2075992 | TC | CC |
| rs909529 | TC | CC |
| rs10797894 | AA | AA |
| rs2266780 | AA | AA |
| rs1057251 | TT | TT |
| rs491339 | CC | TT |
| rs3744900 | GG | GG |
| rs12454634 | CC | CC |
| rs2848584 | AA | CC |



Рівень ризику: середній

rs72549324: Мутація в гені флавінотримуючої монооксигенази, що викликає синдром рибного запаху.

[[PMID 10898113](#)]



Залізо та феритин

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1800562 | GG | GG |
| rs9366637 | CC | CC |
| rs855791 | AG | GG |
| rs1799945 | CC | CC |
| rs4880 | AG | AA |
| rs9859260 | TT | TT |
| rs11915082 | AA | GG |
| rs11717368 | CC | CC |
| rs5756506 | GG | GG |
| rs2235321 | GG | GG |
| rs9619658 | CC | CC |
| rs2413450 | TC | CC |
| rs228916 | TT | TT |
| rs2111833 | CC | CC |
| rs5756504 | CC | CC |
| rs2246092 | AA | AA |
| rs4820268 | AG | AA |
| rs4140589 | GG | GG |
| rs62625346 | CG | GG |
| rs7596205 | GG | GG |
| rs1123110 | AG | AA |
| rs1801274 | GG | AA |
| rs1880669 | TC | CC |
| rs8177271 | CG | GG |
| rs3811647 | AG | GG |
| rs2075672 | GG | GG |
| rs1049296 | CC | CC |
| rs1799852 | CC | CC |
| rs17342717 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1165196 | GG | AA |
| rs1185567 | AA | GG |
| rs2762353 | AA | GG |
| rs8177191 | GG | GG |
| rs7385804 | AA | AA |
| rs10047462 | TT | TT |
| rs1408272 | TT | TT |
| rs4516970 | GG | GG |
| rs1457451 | GG | GG |
| rs236918 | GG | GG |
| rs2052550 | TA | TT |
| rs13194491 | CC | CC |
| rs973968 | AA | AA |
| rs29880 | AA | AA |
| rs2698530 | AA | AA |
| rs2231164 | TC | CC |
| rs13120400 | TT | TT |
| rs1481012 | AG | GG |
| rs4148155 | AG | AA |
| rs4148152 | TT | TT |
| rs3114018 | CC | AA |
| rs2622604 | CC | TT |
| rs72552713 | GG | GG |
| rs2231142 | TG | GG |
| rs3116448 | TA | AA |
| rs2239484 | AA | AA |
| rs2071594 | GG | GG |
| rs13072552 | TG | GG |
| rs772908 | AG | GG |
| rs960748 | AA | GG |
| rs10455 | AA | GG |
| rs149411 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12711924 | AA | GG |
| rs2071302 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs12711924: Регулює взаємодію між споживанням гемового заліза з їжею та ризиком розвитку діабету 2 типу.

[[PMID 23386860](#)]

rs855791: Варіант у генах трансферину як потенційні маркери ризику залізодефіцитної анемії. Впливає на рівні гемоглобіну A1(C) через глікемічні та неглікемічні шляхи.

[[PMID 19820698](#)] [[PMID 19880490](#)] [[PMID 20858683](#)] [[PMID 21208937](#)] [[PMID 21978626](#)] [[PMID 22323359](#)]

rs4880: Поліморфізм антиоксидантних ферментів, як фактор ризику ускладнень, призводить до посилення окислювального стресу. Впливає на рівень селену у сироватці крові.

[[PMID 19074884](#)] [[PMID 21052528](#)]

rs2413450: Варіант гена змінює гепсидин, але не залізо плазми у відповідь на пероральне введення заліза у здорових дорослих. Гепсидин – пептидний гормон, універсальний гуморальний регулятор концентрації заліза у плазмі та розподілу його у тканинах.

[[PMID 27332551](#)] [[PMID 33850216](#)] [[PMID 34790739](#)]

rs4820268: Поширений варіант гена TFR2, що бере участь у фізіологічній регуляції рівня заліза в сироватці крові та з підвищеним ризиком розвитку залізодефіцитної анемії.

[[PMID 19880490](#)] [[PMID 21208937](#)] [[PMID 21978626](#)] [[PMID 22323359](#)] [[PMID 24966834](#)]

rs1123110: Пломка впливає на зв'язок між споживанням гемового заліза з їжею та ризиком розвитку діабету 2 типу.

[[PMID 23386860](#)]

rs1880669: Однонуклеотидні поліморфізми в генах, пов'язаних з рівнем заліза і феритину в сироватці крові.

[[PMID 19673882](#)] [[PMID 22761678](#)] [[PMID 24121126](#)]

rs3811647: Генетичні детермінанти запасів заліза в організмі та ризику діабету 2 типу.

[[PMID 19820699](#)] [[PMID 20095037](#)] [[PMID 22815867](#)] [[PMID 24391736](#)] [[PMID 27255824](#)]



Марганець

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1568569 | GG | GG |
| rs4872479 | CG | GG |
| rs17060812 | CG | CC |
| rs896378 | CG | CC |
| rs7833266 | AG | AA |
| rs13103835 | AT | TT |
| rs2165265 | AT | TT |
| rs151402 | CG | GG |
| rs4588460 | TA | TT |
| rs13126885 | TC | CC |
| rs151392 | CG | CC |
| rs7664683 | CC | CC |
| rs4699012 | AA | AA |
| rs2298752 | CG | GG |
| rs151401 | AG | AA |
| rs7699390 | AA | AA |
| rs6700061 | TC | CC |
| rs4846607 | AG | GG |



Рівень ризику: середній



Калій

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2234916 | TA | AA |
| rs12079419 | CG | CC |
| rs10854373 | TC | CC |
| rs16890334 | TT | TT |
| rs2030114 | AG | GG |
| rs10930597 | CC | CC |
| rs11887188 | TC | CC |
| rs9282564 | TT | TT |
| rs55852620 | TA | TT |
| rs2032588 | CG | GG |
| rs3789243 | AA | GG |
| rs10276036 | TT | TT |
| rs4148737 | TT | TT |
| rs1922240 | TT | TT |
| rs12720067 | CG | CC |
| rs3842 | TT | TT |
| rs7787082 | CG | GG |
| rs1128503 | GG | GG |
| rs2235033 | GG | AA |
| rs4148740 | AA | AA |
| rs2032583 | AA | AA |
| rs3213619 | AA | AA |
| rs3747802 | AA | AA |
| rs10808071 | CA | AA |
| rs7218917 | GG | GG |
| rs9894841 | TC | TT |
| rs62070884 | CC | CC |
| rs2247810 | TC | TT |
| rs13050198 | TA | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2211698 | GG | GG |
| rs727957 | GG | GG |
| rs3453 | CC | TT |
| rs1805127 | CC | CC |
| rs2834485 | AA | AA |
| rs11088283 | AG | AA |
| rs1892593 | GG | GG |



Рівень ризику: середній

rs3453: Ген регуляторної субодиниці калієвих каналів, пов'язані з ризиком втрати слуху.
[[PMID 32207011](#)]

rs2234916: Поліморфізм гена калієвих каналів та збільшення ризику серцевих захворювань.
[[PMID 12402336](#)] [[PMID 14661677](#)]



Селен

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs12151188 | CC | CC |
| rs2769264 | TG | TT |
| rs4325816 | TT | TT |
| rs11548 | CC | CC |
| rs9637365 | CC | TT |
| rs10412049 | TC | CC |
| rs2769265 | AC | CC |
| rs2264132 | CC | CC |
| rs3733548 | TA | AA |
| rs9420 | CG | GG |
| rs11718498 | AA | GG |
| rs10173522 | AC | CC |
| rs6539137 | TA | TT |
| rs3788317 | GG | GG |
| rs9606186 | CG | GG |
| rs11541479 | GG | GG |
| rs10861192 | CG | CC |
| rs13306278 | CC | CC |
| rs4630362 | CG | CC |
| rs147285094 | CC | CC |
| rs9332314 | CG | CC |
| rs3788314 | AG | AA |
| rs756661 | AG | AA |
| rs4880 | AG | AA |





Рівень ризику: середній

rs9637365: Поліморфізм гена селенопротеїнів, що впливає на ризик дефіциту селену.
[[PMID 22615972](#)]

rs2769264: Варіанти гена, що впливають на вміст міді, селену і цинку в крові.
[[PMID 23720494](#)]

rs4880: Поліморфізм антиоксидантних ферментів, як фактор ризику ускладнень, призводить до посилення окислювального стресу. Впливає на рівень селену у сироватці крові.
[[PMID 19074884](#)] [[PMID 21052528](#)]



Йод

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2048722 | CG | GG |
| rs1126799 | TC | CC |
| rs13398180 | TC | CC |
| rs45602038 | CG | CC |
| rs6588678 | GG | GG |
| rs4927608 | TA | AA |
| rs13431646 | CC | CC |
| rs6732480 | CG | CC |
| rs4927606 | CC | CC |
| rs10519477 | CC | CC |
| rs11694726 | CC | CC |
| rs7602332 | CC | CC |
| rs2071403 | AG | GG |
| rs13424221 | CG | GG |
| rs1567919 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs2048722: Поліморфізм в гені тиреоїдної пероксидази, пов'язаний з розвитком аутоімунного захворювання щитовидної залози та сироватковими рівнями антитіл до тиреоїдної пероксидази.

[[PMID 28845025](#)]

rs45602038: Поліморфізм гена симпортера йодиду натрію, збільшує ймовірність розвитку раку щитовидної залози.

[[PMID 26160439](#)]

rs2071403: Ген фосфодіестерази пов'язаний з рівнем ТТГ у сироватці крові та функцією щитовидної залози.

[[PMID 18514160](#)] [[PMID 24722205](#)] [[PMID 28845025](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Метилювання та гомоцистеїн

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1801131 | TG | TT |
| rs2236225 | AG | GG |
| rs1805087 | AA | AA |
| rs1801394 | GG | AA |
| rs1801133 | AG | GG |
| rs567754 | CC | CC |
| rs162036 | AA | AA |
| rs1800779 | AG | AA |
| rs1799983 | CG | GG |
| rs3741049 | AA | GG |
| rs819171 | TA | TT |
| rs651852 | CG | CC |
| rs3733890 | AG | GG |
| rs1051266 | CC | TT |
| rs10380 | CC | CC |
| rs1979277 | CG | GG |
| rs17367504 | AA | AA |
| rs4680 | AG | GG |
| rs4633 | TC | CC |
| rs17349743 | TT | TT |
| rs11754661 | GG | GG |
| rs2287780 | CC | CC |
| rs651933 | AG | GG |
| rs526934 | AA | AA |
| rs6495446 | CC | CC |
| rs9606756 | AA | AA |
| rs234706 | AG | GG |
| rs4244593 | TT | GG |
| rs1476413 | TC | CC |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs1076991 | CG | CC |
| rs2274976 | CC | CC |
| rs502396 | TT | CC |
| rs1131603 | TT | TT |
| rs7946 | TT | CC |
| rs4820889 | GG | GG |
| rs2283873 | GG | GG |
| rs4654748 | CC | CC |
| rs1999594 | AA | AA |
| rs1802059 | AA | GG |



Рівень ризику: середній

rs1801394: Поліморфізм може призводити до підвищення рівня гомоцистеїну незалежно від рівнів вмісту фолієвої кислоти, вітамінів B12 або B6. Є фактором ризику дефектів нервової трубки та синдрому Дауна в умовах вищого рівня гомоцистеїну.

[[PMID 10444342](#)] [[PMID 10930360](#)]

rs3741049: Дефект гена викликає дефіцит 3-кетотилази, що викликає зростання кишкових мікробів (особливо клостридій) і негативно впливає на метилювання.

rs1051266: Білок, що кодується геном, транспортує фолієву кислоту в клітину і, таким чином, відіграє роль у внутрішньоклітинному регулюванні концентрації фолату. При цьому генотипі гірше засвоювання фолатів. Вище потреба у фолієвій кислоті. Вживання алкоголю критичніше щодо ризику дефіциту за вітаміном B9.

[[PMID 19172696](#)] [[PMID 19650776](#)]

rs7946: Генетичні поліморфізми в метаболізмі метильних груп. Метилювання ДНК у периферичній крові. Впливають на потребу людини у холіні (вітамін B4).

[[PMID 18789905](#)] [[PMID 22371529](#)] [[PMID 16816108](#)]

rs1801131: Знижує утворення активної форми фолієвої кислоти, необхідної для реметилювання гомоцистеїну та інших молекул ДНК. Призначення активної форми фолієвої кислоти (5-MTHF або L-метилтетрагідрофолату) може значно покращити показники ризику наслідків мутацій. Також фактор, що помірно підвищує потребу у вітаміні B2.

[[PMID 11742092](#)] [[PMID 11752418](#)] [[PMID 11590551](#)] [[PMID 15951337](#)] [[PMID 16244782](#)]

rs2236225: Можливий підвищений ризик уроджених дефектів плода. У 1.5 рази вищий ризик для матерів європеїдної раси народити дітей із ДНТ (дефектом нервової трубки). Зв'язок у дітей з даною мутацією з підвищеним ризиком вад серця, більшою мірою, якщо їх мати не отримувала достатньої кількості фолієвої кислоти під час вагітності. Ризик знижується при достатньому рівні фолієвої кислоти в організмі та вітаміну B6.

[[PMID 18767138](#)] [[PMID 20544798](#)] [[PMID 20890936](#)]

rs1801133: Фрагмент гена, відомий як MTHFR C677T, який кодує фермент, що бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти. Пломка цього фрагмента генів призводить до високого рівня



гомоцистеїну, низького рівня В12 та фолієвої кислоти. Якщо ваші тести показують високий рівень гомоцистеїну, ваш лікар швидше за все порадить вам відповідну дієту та режим прийому добавок. Для зниження ризиків рекомендується прийом різновидів активної форми метилфолату В9 (5-MTHF або L-метилтетрагідрофолату), активної форми вітаміну В12 - метилкобаламін.
[PMID 8616944] [PMID 1522835] [PMID 7647779] [PMID 8554053] [PMID 8554066]

rs1800779: Поліморфізм гена пов'язаний з маркерами ризику серцево-судинних захворювань, порушенням процесу метилювання.



Глютен та целиакія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2187668 | CC | CC |
| rs2858331 | GG | AA |
| rs4988889 | CG | GG |
| rs6441961 | CC | TT |
| rs6822844 | TG | GG |
| rs13119723 | AA | AA |
| rs2395182 | TT | TT |
| rs9851967 | TT | CC |
| rs7775228 | TT | TT |
| rs4713586 | AA | AA |
| rs3184504 | TC | CC |
| rs231775 | AA | AA |
| rs1464510 | CG | CC |
| rs1738074 | TC | TT |
| rs2816316 | TA | AA |
| rs45450798 | CG | CC |



Рівень ризику: середній

rs2858331: Разом з поломкою гена rs4988889 є діагностичним критерієм целиакії.

rs6441961: Збільшення ризику глютенної хвороби.
[[PMID 19693089](#)] [[PMID 19542083](#)] [[PMID 22087237](#)]

rs9851967: Генетичний ризик целиакії, пов'язаний з імунною відповіддю.
[[PMID 18311140](#)]

rs4988889: Разом з поломкою гена rs2858331 є діагностичним критерієм целиакії.

rs6822844: У поєднанні з поломкою rs13119723 дослідження показали найсильніший зв'язок з целиакією серед пацієнтів європеїдної раси.
[[PMID 17558408](#)]

rs3184504: Варіант генетичного ризику целиакії, пов'язаний з імунною відповіддю. Також



носійство асоційованого з діабетом 1 типу.

[PMID 18311140] [PMID 18978792] [PMID 19073967] [PMID 20546165] [PMID 20854658] [PMID 21873553] [PMID 24936253]

rs1464510: Загальні генетичні варіанти при діабеті 1 типу та целіакії.

[PMID 18311140] [PMID 19073967] [PMID 20854658] [PMID 22087237]

rs2816316: Генетичний варіант ризику діабету 1 типу та глютенної хвороби.

[PMID 18311140] [PMID 19073967] [PMID 19622889] [PMID 20854658] [PMID 21980299] [PMID 27015091]



Лактоза

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs4988235 | AG | AA |
| rs182549 | TC | TT |
| rs2278544 | AA | AA |
| rs2322659 | TC | TT |
| rs2304371 | AG | AA |
| rs145946881 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs4988235: Є одним із двох SNP, пов'язаних з первинним гаплотипом, зв'язаним з гіполактазією, частіше відомий як непереносимість лактози в європейському населенні.
[[PMID 1178828](#)] [[PMID 15114531](#)] [[PMID 25625576](#)]



Омега-3, ненасичені жирні кислоти

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1535 | AG | AA |
| rs174556 | TC | CC |
| rs174561 | TA | TT |
| rs174575 | GC | CC |
| rs3834458 | TA | TT |
| rs174553 | AA | AA |
| rs99780 | CG | CC |
| rs174583 | TC | CC |
| rs174448 | AG | GG |
| rs174547 | TC | TT |
| rs174546 | TC | CC |
| rs174550 | TC | TT |
| rs174548 | GC | CC |
| rs174602 | TC | TT |
| rs174593 | TC | TT |
| rs174579 | CG | CC |
| rs174570 | CC | CC |
| rs174618 | TC | TT |
| rs2727270 | TC | CC |
| rs498793 | CC | CC |
| rs174577 | AC | CC |
| rs174576 | AC | CC |
| rs2072114 | AG | AA |
| rs2277324 | GG | GG |
| rs16940765 | TT | TT |
| rs17718324 | CG | GG |
| rs953413 | CG | GG |
| rs174537 | TG | GG |
| rs1570069 | AA | AA |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs3798719 | CG | CC |
| rs7744440 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs1535: Поліморфізм FADS2 впливає на рівні поліненасичених жирних кислот омега-3 та омега-6 у крові під час вагітності, при народженні та у віці 7 років.

[[PMID 22194195](#)] [[PMID 24643342](#)] [[PMID 26950146](#)] [[PMID 31991592](#)] [[PMID 33509958](#)]

rs174556: Поліморфізм гена FADS підвищує рівень арахідонової кислоти та ризик хвороби Альцгеймера.

[[PMID 21599946](#)] [[PMID 21818279](#)] [[PMID 28929400](#)]

rs174561: Поліморфізм гена FADS змінює концентрацію жирних кислот гліцерофосфоліпідів у сироватці крові та їх відсоткового складу у дітей.

[[PMID 21818279](#)]

rs174575: Варіанти гена FADS модифікують зв'язок між споживанням риби та вмістом докозагексаєнової кислоти в грудному молоці. Це в свою чергу впливає на когнітивні функції та проблеми з гіперактивністю/увагою дитини.

[[PMID 18936223](#)] [[PMID 20335541](#)] [[PMID 23737301](#)] [[PMID 30541029](#)]

rs3834458: Поліморфізм одиночного нуклеотиду rs3834458 впливає на рівні n-3 довголанцюгових поліненасичених жирних кислот.

[[PMID 31487670](#)]

rs174583: Поліморфізм гена десатурази жирних кислот збільшує резистентність до інсуліну у зв'язку зі складом поліненасичених жирних кислот фосфоліпідів сироватки крові.

[[PMID 21513558](#)]

rs174448: Поліморфізм гена змінює рівень EPA та DHA та їх вплив на розвиток та функціонування мозку.

[[PMID 26742060](#)] [[PMID 26950146](#)]

rs174547: Генетичні варіанти, що впливають на рівень циркулюючих ліпідів та ризик розвитку серцево-судинних захворювань. Люди з варіантом гена C мають нижчі рівні довгих форм жирних кислот, таких як АК. Вегетаріанці та вегани з варіантом гена C мають нижчі концентрації EPA, DHA та AA у плазмі, ніж всеїдні люди. Показано, що вегетаріанці з варіантом гена C отримують користь від вживання добавок омега-3 або продуктів, багатих на омега-3, таких як насіння чіа, насіння льону і масло канולי.

[[PMID 19750004](#)] [[PMID 20864672](#)] [[PMID 20972250](#)] [[PMID 29858861](#)]



CBD oil (каннабідіол)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-----------|------------|-------------|
| rs806368 | CC | TT |
| rs2494732 | CG | CC |
| rs6454674 | TT | TT |
| rs9900808 | GG | GG |
| rs4680 | AG | GG |
| rs1049353 | CC | CC |
| rs806377 | TT | TT |
| rs324420 | CC | CC |
| rs1057910 | AC | AA |
| rs1417205 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs806368: Полонка в гені каннабіноїдного рецептора CNR1 модулює ризик наркотичної залежності. Можливе виникнення залежності від каннабісу при прийомі олії CBD.
[[PMID 17509535](#)] [[PMID 19016476](#)]

rs2494732: Генотип AKT1 впливає на ризик розвитку психозу у споживачів каннабісу. Також підвищує ризик виникнення хвороби шизофренія у людей із полонкою у цьому гені.
[[PMID 21041608](#)] [[PMID 22831980](#)] [[PMID 24904437](#)] [[PMID 32536252](#)]

rs4680: Дослідження показало збільшення загального гомоцистеїну в плазмі (tHcy) на 10%
[[PMID 18064318](#)]



Оксидативний стрес

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs662 | CC | CC |
| rs1800566 | GG | GG |
| rs4880 | AG | AA |
| rs10517 | GG | GG |
| rs6539137 | TA | TT |
| rs4135168 | TC | TT |
| rs2551715 | CC | CC |
| rs2978663 | TT | TT |
| rs3730192 | TA | TT |
| rs17881586 | CG | GG |
| rs17881734 | CG | GG |
| rs10861192 | CG | CC |
| rs1138272 | CC | CC |
| rs4630362 | CG | CC |
| rs769217 | TT | CC |
| rs147285094 | CC | CC |
| rs1041740 | TT | CC |
| rs4135183 | TC | CC |
| rs17881288 | TA | AA |
| rs2551698 | AA | AA |
| rs2978662 | AA | AA |
| rs8190996 | AG | GG |
| rs2001350 | TT | TT |
| rs2297518 | GG | GG |





Рівень ризику: середній

rs1041740: Полумка в гені, який відповідає за вплив окисного стресу у вагітних жінок на розвиток плода.

[[PMID 25463281](#)]

rs4880: Поліморфізм антиоксидантних ферментів, як фактор ризику ускладнень, призводить до посилення окислювального стресу. Впливає на рівень селену у сироватці крові.

[[PMID 19074884](#)] [[PMID 21052528](#)]



Карнітін

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs2229738 | CC | CC |
| rs2229291 | TT | TT |
| rs1871748 | CG | CC |
| rs151003641 | CC | CC |
| rs74315298 | CC | CC |
| rs1799821 | AG | GG |
| rs370493 | AG | AA |
| rs1799822 | AA | AA |
| rs2278907 | AA | AA |
| rs28383481 | GG | GG |
| rs72552726 | GG | GG |
| rs274567 | TT | CC |
| rs2631367 | CG | GG |
| rs274551 | CG | CC |
| rs189174414 | TT | TT |
| rs3019593 | TA | TT |
| rs2924689 | TA | TT |
| rs2924685 | AT | TT |
| rs3019578 | CC | CC |
| rs191107774 | CC | CC |
| rs1017640 | CG | CC |
| rs7938117 | AG | GG |
| rs7112615 | AA | AA |
| rs897047 | TA | AA |
| rs11568520 | CC | CC |





Рівень ризику: середній

rs1799821: Поліморфізм карнітинпальмітоїлтрансферази асоційований з множинними синдромами гострої енцефалопатії при різних інфекційних захворюваннях. Генетичний фактор ризику загальної гострої енцефалопатії.

[[PMID 20934285](#)]

rs2631367: Поліморфізм переносників карнітину OCTN пов'язаний із запальними захворюваннями кишечника, хворобою Крона.

[[PMID 23300620](#)] [[PMID 15107849](#)] [[PMID 18756601](#)]



Нейротрансмітери та гормони

Серотонін

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs7224199 | TA | TT |
| rs28914829 | CG | GG |
| rs11657536 | GG | GG |
| rs140700 | CC | CC |
| rs2066713 | GG | GG |
| rs1042173 | CC | AA |
| rs6314 | GG | GG |
| rs9316232 | GG | GG |
| rs2224721 | GG | GG |
| rs6313 | AA | GG |
| rs1928040 | CG | GG |
| rs7984966 | CC | CC |
| rs9567737 | TT | CC |
| rs9316233 | CG | CC |
| rs7997012 | GG | AA |
| rs9567746 | AA | AA |
| rs6312 | TT | TT |
| rs1805055 | CG | GG |
| rs6305 | CG | GG |
| rs7330636 | TT | CC |
| rs1328674 | CC | CC |
| rs6311 | TT | CC |
| rs12583882 | AA | AA |
| rs3742278 | AA | AA |
| rs2020933 | AA | AA |
| rs11077820 | TC | TT |
| rs56232120 | CG | GG |
| rs35815285 | CG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs11604247 | CG | CC |
| rs1062613 | TT | CC |
| rs1176713 | AA | AA |
| rs2276302 | GG | AA |
| rs17288723 | TT | TT |
| rs1487278 | TA | TT |
| rs10879346 | CC | CC |
| rs1843809 | TT | TT |
| rs1799913 | TT | GG |
| rs4570625 | GG | GG |
| rs9325202 | GG | GG |
| rs2129785 | TT | TT |
| rs4565946 | TT | CC |
| rs6295 | GG | GG |
| rs1386494 | CG | CC |
| rs11179003 | CC | CC |
| rs11568817 | TA | AA |
| rs10748189 | CG | CC |
| rs17110563 | CC | CC |
| rs6296 | CC | CC |
| rs11867581 | AA | GG |
| rs878567 | CG | GG |
| rs211107 | AA | CC |
| rs1386488 | AA | AA |
| rs17722134 | AA | AA |
| rs201779669 | TA | TT |
| rs147198243 | TT | TT |
| rs145278314 | TA | TT |
| rs34550504 | TA | TT |
| rs200889198 | GG | GG |
| rs61907889 | GG | GG |
| rs79874540 | CG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs12805047 | GG | GG |
| rs118187155 | AC | CC |
| rs114014601 | CG | CC |
| rs35201864 | CG | CC |
| rs79779791 | CG | CC |
| rs146411553 | CG | CC |
| rs1549339 | AG | AA |
| rs2276307 | AA | AA |
| rs146375175 | AA | AA |
| rs76303657 | TA | AA |
| rs45570136 | AA | AA |
| rs676643 | CG | GG |
| rs130060 | AA | AA |
| rs17706602 | CG | CC |
| rs7725785 | CC | CC |
| rs78932366 | TA | AA |



Рівень ризику: середній

rs1042173: Ген переносника серотоніну SLC6A4 пов'язаний з перименопаузальними та перименопаузальними припливами та головним болем.
[\[PMID 21585624 \]](#) [\[PMID 25026114 \]](#)

rs6313: Поліморфізми TPH-2 впливають на реакцію при лікуванні антидепресантами та СИЗС.
[\[PMID 19184136 \]](#) [\[PMID 19197363 \]](#) [\[PMID 21172166 \]](#) [\[PMID 25108775 \]](#) [\[PMID 27091189 \]](#) [\[PMID 27445478 \]](#) [\[PMID 27521242 \]](#) [\[PMID 32819202 \]](#)

rs7997012: Асоціації гена рецептора серотоніну HTR2A з біполярним розладом та великим депресивним розладом.
[\[PMID 19428704 \]](#) [\[PMID 24885933 \]](#) [\[PMID 30178121 \]](#)

rs6311: Генетичні фактори, специфічні при obsесивно-компульсивному розладі.
[\[PMID 25017045 \]](#) [\[PMID 26616111 \]](#) [\[PMID 28576508 \]](#) [\[PMID 29331882 \]](#) [\[PMID 29785111 \]](#)

rs1062613: Відновлення страху та симптоми посттравматичного стресового розладу, пов'язаного з бойовими діями: специфіка та попереднє вивчення впливу гена рецептора 5-HT3A.
[\[PMID 35413654 \]](#)

rs2276302: Ген HTR3B пов'язаний з алкоголізмом з антисоціальною поведінкою.
[\[PMID 19185213 \]](#)



rs1799913: Варіанти гена триптофангідроксилази, що бере участь у розвитку та лікуванні опіатної, героїнової та кокаїнової залежності.

[[PMID 18181017](#)] [[PMID 20201854](#)] [[PMID 26227246](#)] [[PMID 28590957](#)]

rs7224199: Зв'язок з великою депресією та реакцією на антидепресанти. Поліморфізм пов'язаний із селективною відповіддю інгібітора зворотного захоплення серотоніну та серотоніну-норепінефрину при депресивному розладі.

[[PMID 19844206](#)] [[PMID 26674707](#)]



Дофамін

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1611115 | CC | CC |
| rs5320 | GG | GG |
| rs2519154 | TC | CC |
| rs2007153 | CC | CC |
| rs1611123 | TC | CC |
| rs5322 | CG | CC |
| rs1108580 | AG | AA |
| rs1541332 | AG | AA |
| rs3025382 | GG | GG |
| rs1108581 | AA | AA |
| rs77905 | AG | GG |
| rs3025399 | AA | AA |
| rs10993949 | AA | AA |
| rs4703822 | GG | GG |
| rs26907 | GG | GG |
| rs17410422 | CG | CC |
| rs1800497 | AG | GG |
| rs1049353 | CC | CC |
| rs6265 | CC | CC |
| rs2295193 | AA | AA |
| rs324420 | CC | CC |
| rs17030795 | AG | AA |
| rs8044769 | TC | CC |
| rs6280 | TT | TT |
| rs4867798 | TA | TT |
| rs1125394 | TA | TT |
| rs4436578 | TA | TT |
| rs1799978 | TT | TT |
| rs4648317 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6277 | CG | GG |
| rs3773678 | AG | GG |
| rs4532 | CC | TT |
| rs2440390 | CG | CC |
| rs1079597 | CC | CC |
| rs2283265 | AC | CC |
| rs5326 | CC | CC |
| rs1076560 | CC | CC |
| rs752306 | CC | CC |
| rs265981 | AA | GG |
| rs686 | GG | AA |
| rs1076563 | AA | AA |
| rs1486009 | AA | AA |
| rs9824856 | TA | AA |
| rs167771 | AG | AA |
| rs12364283 | AA | AA |
| rs9288993 | AA | AA |
| rs4460839 | TA | TT |
| rs12363125 | TC | CC |
| rs1800499 | CG | CC |
| rs11214606 | CC | CC |
| rs2734838 | AG | AA |
| rs2734833 | AG | GG |
| rs1079598 | TA | AA |
| rs3776512 | GG | GG |
| rs460000 | GG | GG |
| rs27072 | CC | CC |
| rs6347 | TT | TT |
| rs2617605 | CC | TT |
| rs28363168 | CG | CC |
| rs921451 | TA | TT |
| rs2242446 | TC | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1006737 | AA | GG |
| rs968529 | CC | CC |
| rs4633 | TC | CC |
| rs10761482 | CC | CC |
| rs2159100 | TT | CC |
| rs3735273 | CG | CC |
| rs10994336 | CC | CC |
| rs3785143 | CG | CC |
| rs2302729 | CC | CC |
| rs165599 | AA | AA |
| rs6269 | AG | AA |
| rs216013 | AA | AA |
| rs7633291 | TA | TT |
| rs324026 | AA | TT |
| rs167770 | AA | AA |
| rs7876027 | TT | TT |
| rs3025422 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs4532: Впливає на рецептори дофаміну D1, пов'язані з розладами аутистичного спектру.
[[PMID 18205172](#)]

rs1006737: Поліморфізм гена потенціалзалежних кальцієвих каналів CACNA1C, пов'язаний з ризиком біполярного розладу, шизофренії та інших психічних розладів.
[[PMID 18711365](#)] [[PMID 19358880](#)] [[PMID 20098439](#)]

rs1611123: Варіант гена, що збільшує ніотинову залежність і зумвлює труднощі відмови від куріння.
[[PMID 24667010](#)]

rs1108580: Поліморфізм гена дофамінергічного шляху та генетична схильність до хвороби Паркінсона та шизофренії.
[[PMID 20016224](#)] [[PMID 20498626](#)] [[PMID 28647493](#)] [[PMID 31082450](#)]

rs1800497: Поліморфізм TaqIA гена DRD2 дофамінового рецептора D2 пов'язаний з супутнім вживанням алкоголю та депресивними розладами.
[[PMID 1969501](#)] [[PMID 9650634](#)] [[PMID 17989061](#)] [[PMID 20146828](#)] [[PMID 20180986](#)] [[PMID 20482509](#)] [[PMID 21083670](#)] [[PMID 22698582](#)] [[PMID 22728571](#)] [[PMID 22978509](#)]



rs4867798: Полумка гена дофамінового D1-рецептора збільшує ризик параноїдальної шизофренії.

[[PMID 21955727](#)] [[PMID 24790447](#)]

rs1125394: Поліморфізм DRD2 модулює обробку винагороди та емоцій, нейротрансмісію дофаміну та відкритість досвіду.

[[PMID 22424959](#)]

rs4436578: Ген дофамінового рецептора D2 пов'язаний зі збільшенням ваги у пацієнтів з шизофренією при тривалому лікуванні нейролептиками.

[[PMID 20375926](#)] [[PMID 21185230](#)] [[PMID 27853387](#)]



Окситоцин та емпатія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-----------|------------|-------------|
| rs53576 | GG | GG |
| rs2254298 | CG | GG |
| rs918316 | TT | TT |
| rs2268492 | CG | CC |
| rs2268491 | CC | CC |
| rs8043440 | TA | TT |
| rs981347 | TC | TT |
| rs4906679 | TT | TT |
| rs6265 | CC | CC |
| rs237899 | AG | GG |
| rs8192466 | GG | GG |
| rs3751582 | TC | TT |
| rs925946 | GG | TT |
| rs3212335 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs2254298: Поліморфізм гена рецептора окситоцину взаємодіє з сімейним ризиком психопатології для прогнозування симптомів депресії та тривоги.

[[PMID 17383819](#)] [[PMID 18207134](#)] [[PMID 19515497](#)] [[PMID 20585395](#)] [[PMID 20708845](#)] [[PMID 22336563](#)] [[PMID 22357335](#)]

rs3751582: GABRB3 ген-кандидат розладів аутистичного спектра.

[[PMID 24999380](#)]



Адреналін

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-----------|------------|-------------|
| rs1801253 | GC | CC |
| rs1042714 | GG | CC |
| rs1800888 | CC | CC |
| rs1042711 | TA | TT |
| rs1042713 | GG | GG |
| rs1801704 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs1042714: Дослідження показали підвищений ризик поліморфізму з аутизмом. Відношення шансів складало 1,33–1,60. Ризик був приблизно вдвічі вищим серед матерів, які мали клінічні маркери стресу, пов'язаного з вагітністю. Також поломка вказує на схильність до метаболічного синдрому, ожиріння та підвищеного ризику бронхіальної астми.

[[PMID 9275150](#)] [[PMID 14557466](#)] [[PMID 15867853](#)] [[PMID 16935688](#)] [[PMID 17199132](#)] [[PMID 17512307](#)]

rs1801253: Поліморфізм консервативного мотиву бета(1)-адренергічного рецептора змінює серцеву функцію, пов'язаний з гострим коронарним синдромом та серцево-судинними факторами ризику.

[[PMID 16844790](#)] [[PMID 26602751](#)] [[PMID 35099251](#)] [[PMID 35199539](#)]

rs1042711: Поліморфізм гена адренергічного рецептора бета-2 пов'язаний з підвищеним ризиком артеріальної гіпертензії.

[[PMID 27103841](#)]

rs1801704: Поломка в гені В2-адренорецепторів збільшує ймовірність резистентності до інсуліну та полікістоз яєчників.

[[PMID 22900502](#)]



Кортізол

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1360780 | CG | CC |
| rs10482633 | TG | TT |
| rs6190 | CC | CC |
| rs6189 | CG | CC |
| rs9324921 | CC | CC |
| rs852977 | AG | AA |
| rs5522 | TT | TT |
| rs1724385 | CG | GG |
| rs1490453 | GG | GG |
| rs17024387 | AG | GG |
| rs3846329 | GG | GG |
| rs1724422 | AA | AA |
| rs2871 | TA | TT |
| rs4635799 | TA | TT |
| rs3846317 | CC | CC |
| rs6836191 | CC | TT |
| rs1876829 | TA | TT |
| rs7698307 | CC | CC |
| rs17484454 | CC | TT |
| rs13184611 | CG | CC |
| rs13116332 | GG | GG |
| rs7757037 | AG | GG |
| rs110402 | AA | AA |
| rs7658048 | AG | GG |
| rs6812904 | GG | AA |
| rs11655764 | AG | GG |
| rs2766535 | AA | GG |
| rs3800373 | AC | AA |
| rs17024708 | AA | AA |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs1617406 | TA | AA |
| rs941601 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs1360780: Поліморфізми в гені білка FK506, пов'язані з синдромом дефіциту уваги з гіперактивністю та збільшенням добових рівнів кортизолу. Також пов'язаний із підвищеним ризиком депресії з відношенням шансів 1,39.

[[PMID 21316860](#)] [[PMID 24166410](#)] [[PMID 26032970](#)]

rs10482633: Генетична варіація осі HPA пов'язана з реакцією кортизолу та когнітивними функціями при гострому стресі.

[[PMID 29100174](#)]

rs6189: Генетичний варіант гена глюкокортикоїдного рецептора збільшує силу посттравматичного стресового та депресивного розладів.

[[PMID 33019527](#)] [[PMID 34466443](#)]

rs3800373: Поліморфізм FKBP5 посилює симптоми посттравматичного стресового розладу та тривоги.

[[PMID 27078785](#)] [[PMID 27448712](#)]



Мітохондріальна функція

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs11754661 | GG | GG |
| rs999571 | CG | GG |
| rs1801394 | GG | AA |
| rs2297518 | GG | GG |
| rs2238151 | TC | CC |
| rs1076991 | CG | CC |
| rs968529 | CC | CC |
| rs3783637 | TC | CC |
| rs1532268 | TT | CC |
| rs16941667 | CC | CC |
| rs10064631 | CG | CC |
| rs2236225 | AG | GG |
| rs1800779 | AG | AA |
| rs4850 | CG | GG |
| rs4869089 | AA | AA |
| rs162036 | AA | AA |
| rs7703033 | GG | GG |
| rs1985908 | AG | AA |
| rs16941669 | TG | TT |
| rs1051266 | CC | TT |
| rs2778475 | AG | GG |
| rs7254913 | AA | AA |
| rs1244414 | CC | CC |
| rs1104739 | CC | AA |
| rs34095989 | GG | GG |
| rs35859650 | GG | GG |
| rs17602729 | AG | GG |
| rs926938 | AG | GG |
| rs34677591 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs11214077 | AA | AA |
| rs12985380 | AG | GG |
| rs3786625 | AG | GG |
| rs11203289 | GG | GG |
| rs33927012 | AA | AA |
| rs2307440 | CG | GG |
| rs2307449 | TT | TT |
| rs2307441 | TT | TT |
| rs3087374 | CC | CC |
| rs12873870 | CG | CC |
| rs667226 | AA | TT |
| rs536662 | CG | GG |
| rs3790694 | CG | CC |
| rs2073643 | TT | TT |
| rs25683 | AG | AA |
| rs17349743 | TT | TT |
| rs4880 | AG | AA |
| rs11585941 | AA | AA |
| rs12770829 | CG | CC |
| rs1024611 | AG | AA |
| rs7946 | TT | CC |
| rs4244593 | TT | GG |
| rs671 | GG | GG |



Рівень ризику: середній

rs1801394: Поліморфізм може призводити до підвищення рівня гомоцистеїну незалежно від рівнів вмісту фолієвої кислоти, вітамінів B12 або B6. Є фактором ризику дефектів нервової трубки та синдрому Дауна в умовах вищого рівня гомоцистеїну.

[[PMID 10444342](#)] [[PMID 10930360](#)]

rs1051266: Білок, що кодується геном, транспортує фолієву кислоту в клітину і, таким чином, відіграє роль у внутрішньоклітинному регулюванні концентрації фолату. При цьому генотипі гірше засвоєння фолатів. Вище потреба у фолієвій кислоті. Вживання алкоголю критичніше щодо



ризик дефіциту за вітаміном В9.
[PMID 19172696] [PMID 19650776]

rs7946: Генетичні поліморфізми в метаболізмі метильних груп. Метилування ДНК у периферичній крові. Впливають на потребу людини у холіні (вітамін В4).
[PMID 18789905] [PMID 22371529] [PMID 16816108]

rs10064631: Дефіцит метіонінсинтази, що порушує метаболізм фолієвої кислоти В9 і кобаламіну В12.
[PMID 10484769]

rs2236225: Можливий підвищений ризик уроджених дефектів плода. У 1.5 рази вищий ризик для матерів європеїдної раси народити дітей із ДНТ (дефектом нервової трубки). Зв'язок у дітей з даною мутацією з підвищеним ризиком вад серця, більшою мірою, якщо їх мати не отримувала достатньої кількості фолієвої кислоти під час вагітності. Ризик знижується при достатньому рівні фолієвої кислоти в організмі та вітаміну В6.
[PMID 18767138] [PMID 20544798] [PMID 20890936]

rs1800779: Поліморфізм гена пов'язаний з маркерами ризику серцево-судинних захворювань, порушенням процесу метилування.

rs17602729: Поліморфізм гена AMPD1, пов'язаний зі швидкістю, витривалістю та силою.
[PMID 21540342] [PMID 23681449] [PMID 35309536]

rs4880: Поліморфізм антиоксидантних ферментів, як фактор ризику ускладнень, призводить до посилення окислювального стресу. Впливає на рівень селену у сироватці крові.
[PMID 19074884] [PMID 21052528]



Пам'ять

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs17070145 | TC | TT |
| rs10884402 | AA | GG |
| rs7078098 | TA | TT |
| rs950809 | AA | AA |
| rs8067235 | AG | GG |
| rs6314 | GG | GG |
| rs6902875 | AA | AA |
| rs9321334 | AA | AA |
| rs1997794 | TC | TT |
| rs2235751 | AG | GG |
| rs7272891 | CG | CC |
| rs12807809 | TT | TT |
| rs2075650 | AA | AA |
| rs157582 | TC | CC |
| rs425724 | TA | TT |
| rs1493445 | CG | GG |
| rs9528369 | CG | CC |
| rs347702 | TA | TT |
| rs3749622 | CG | CC |
| rs447505 | AC | CC |
| rs797311 | CA | AA |
| rs1486844 | AA | AA |
| rs347713 | CG | GG |
| rs9528371 | CG | CC |
| rs1386320 | CG | CC |
| rs9528370 | CG | GG |
| rs9539264 | CG | GG |
| rs446427 | TA | TT |
| rs427203 | TA | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs9528358 | CG | GG |
| rs7319943 | CG | GG |
| rs9528377 | CC | CC |
| rs11148561 | CA | AA |
| rs67017972 | CG | GG |
| rs7164861 | CG | CC |
| rs78096325 | AC | CC |
| rs2900031 | CG | CC |



Рівень ризику: середній

rs17070145: Варіант гена KIBRA пов'язаний з епізодичною пам'яттю у здорових людей похилого віку. Носії алелі KIBRA rs17070145 T мали на 24% кращу продуктивність при довільному запам'ятовуванні через 5 хвилин після пред'явлення слова та на 19% кращу при довільному запам'ятовуванні через 24 години після пред'явлення слова, ніж неносії.

[[PMID 17353070](#)] [[PMID 19397951](#)] [[PMID 21643791](#)] [[PMID 22794909](#)] [[PMID 25146696](#)] [[PMID 30134813](#)] [[PMID 30953258](#)]



Захворювання

Туберкульоз

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs34536443 | GG | GG |
| rs2057178 | GG | GG |
| rs2853694 | TG | TT |
| rs3212227 | TT | TT |
| rs3213094 | CC | CC |
| rs3213102 | CG | CC |
| rs2569254 | TC | CC |
| rs6871626 | AC | CC |
| rs3213119 | CC | CC |
| rs4971014 | CG | GG |
| rs13411512 | CG | CC |
| rs7449177 | TC | CC |
| rs3867218 | TA | TT |
| rs447600 | TA | TT |
| rs181301 | AA | GG |
| rs692544 | TT | TT |
| rs3218255 | GG | GG |
| rs2202157 | TC | CC |
| rs5928363 | AA | AA |
| rs2505675 | CC | CC |
| rs40363 | GG | GG |
| rs6676375 | TT | TT |
| rs1925714 | AG | GG |
| rs17175227 | GG | GG |
| rs1075309 | CG | CC |
| rs1900442 | TT | TT |
| rs17217757 | CG | GG |
| rs586716 | GG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12283022 | AA | AA |
| rs1819084 | CC | CC |
| rs6575836 | AG | AA |
| rs451390 | CG | GG |
| rs958617 | AG | AA |
| rs1934954 | TT | TT |
| rs7947821 | TT | TT |
| rs2837857 | TC | CC |
| rs12294076 | TT | TT |
| rs6538140 | AG | AA |



Рівень ризику: середній

rs2853694: Варіація числа копій у гені IL23R пов'язана зі схильністю до прокази та туберкульозу.
[\[PMID 23240095 \]](#) [\[PMID 26793196 \]](#)

rs1925714: Полломка в гені IL2RB збільшує ризик сприйнятливості до туберкульозу.
[\[PMID 28384278 \]](#)

rs451390: Полломка в гені C2CD2, що збільшує ризик сприйнятливості туберкульозу.
[\[PMID 28384278 \]](#)

rs2837857: Полломка в гені DSCAM, що збільшує ризик сприйнятливості туберкульозу.
[\[PMID 28384278 \]](#)

rs6538140: Полломка в гені NAV3, що збільшує ризик сприйнятливості туберкульозу.
[\[PMID 28384278 \]](#)



Діабет

Діабет 1 типу

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2040410 | CG | GG |
| rs7454108 | TT | TT |
| rs6679677 | CC | CC |
| rs9272346 | CG | GG |
| rs2476601 | GG | GG |
| rs11171739 | TC | TT |
| rs17696736 | AG | AA |
| rs12708716 | AG | GG |
| rs2639703 | TC | TT |
| rs17388568 | GG | GG |
| rs2544677 | CG | CC |
| rs17166496 | CG | GG |
| rs2104286 | TT | TT |
| rs11052552 | TA | TT |
| rs2542151 | TT | TT |
| rs7574865 | TG | GG |
| rs3087243 | AG | AA |
| rs237025 | AG | GG |
| rs3772534 | CG | GG |
| rs1990760 | TC | CC |
| rs2296336 | CG | GG |
| rs1465788 | TT | CC |
| rs4900384 | AG | AA |
| rs7202877 | TT | TT |
| rs757411 | TT | TT |
| rs425105 | TC | TT |
| rs5753037 | CC | CC |
| rs10517086 | AG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs7804356 | TT | TT |
| rs9388489 | AA | AA |
| rs4763879 | GG | GG |
| rs2664170 | AG | AA |
| rs3129934 | CC | CC |
| rs3024505 | GG | GG |
| rs4788084 | TT | CC |
| rs3741208 | AG | GG |
| rs725613 | TG | TT |
| rs2290400 | CC | TT |
| rs3746722 | AA | AA |
| rs11594656 | AA | TT |
| rs11755527 | GC | CC |
| rs12722495 | AT | TT |
| rs1464510 | CG | CC |
| rs1738074 | TC | TT |
| rs17810546 | AA | AA |
| rs1893217 | AA | AA |
| rs2069763 | CG | CC |
| rs2292239 | TG | GG |
| rs229541 | GG | AA |
| rs2816316 | TA | AA |
| rs3184504 | TC | CC |
| rs3788013 | AA | CC |
| rs3825932 | TT | TT |
| rs41295061 | CG | CC |
| rs45450798 | CG | CC |
| rs478582 | CC | TT |
| rs6441961 | CC | TT |
| rs6822844 | TG | GG |
| rs689 | TA | AA |
| rs6897932 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs763361 | TC | CC |
| rs917997 | CG | CC |
| rs947474 | AG | AA |
| rs9811792 | TT | TT |
| rs11571316 | CG | GG |
| rs1701704 | TG | TT |
| rs1004446 | AG | GG |
| rs7528684 | AG | GG |
| rs2069762 | AC | AA |



Рівень ризику: середній

rs1465788: Збільшення ризику острівкового аутоімунітету та діабету 1 типу.
[\[PMID 21980299 \]](#) [\[PMID 22278338 \]](#) [\[PMID 24367383 \]](#)

rs4788084: Поліморфізм збільшення ризику аутоімунного діабету у дорослих та діабетичної ретинопатії.
[\[PMID 21441570 \]](#) [\[PMID 21829393 \]](#) [\[PMID 21873553 \]](#) [\[PMID 22278338 \]](#)

rs2290400: Підвищений ризик виникнення аутоімунного діабету у дорослих.
[\[PMID 21873553 \]](#) [\[PMID 21980299 \]](#) [\[PMID 22278338 \]](#) [\[PMID 30888520 \]](#)

rs11594656: Поліморфізм гена IL2RA збільшує сприйнятливість до діабету I типу у 1.19 разів для гетерозигот (AT) та в 1.38 разів для гомозигот.
[\[PMID 17676041 \]](#) [\[PMID 18556337 \]](#) [\[PMID 19956099 \]](#) [\[PMID 22211793 \]](#)

rs229541: Локус схильності до діабету 1 типу та целиакії.
[\[PMID 19073967 \]](#) [\[PMID 20854658 \]](#) [\[PMID 21980299 \]](#)

rs3788013: Фактор ризику острівкового аутоімунітету і діабету 1 типу, а також целиакії, системного червоного вовчачу та ревматоїдного артрити.
[\[PMID 19073967 \]](#) [\[PMID 24367383 \]](#) [\[PMID 25843625 \]](#)

rs478582: Збільшення ризику острівцевого аутоімунітету та діабету 1 типу.
[\[PMID 21829393 \]](#) [\[PMID 21980299 \]](#) [\[PMID 23804260 \]](#) [\[PMID 24367383 \]](#)

rs6441961: Збільшення ризику глютенкової хвороби.
[\[PMID 19693089 \]](#) [\[PMID 19542083 \]](#) [\[PMID 22087237 \]](#)



Діабет 2 типу

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs9465871 | TA | TT |
| rs10811661 | TT | TT |
| rs12255372 | GG | GG |
| rs12970134 | AA | GG |
| rs7923837 | AG | GG |
| rs4812829 | GG | GG |
| rs10229583 | AG | GG |
| rs4402960 | TT | GG |
| rs5219 | CC | CC |
| rs13266634 | TC | CC |
| rs7903146 | GG | CC |
| rs5215 | TT | TT |
| rs7901695 | TT | TT |
| rs1801282 | GG | CC |
| rs1111875 | AC | CC |
| rs2237892 | CC | CC |
| rs9300039 | GG | CC |
| rs8050136 | AC | CC |
| rs5015480 | TC | CC |
| rs17797882 | CC | CC |
| rs2237897 | CG | CC |
| rs4506565 | AA | AA |
| rs11868035 | AG | AA |
| rs4655595 | GG | AA |
| rs4712523 | AA | AA |
| rs10946398 | TT | AA |
| rs7756992 | AA | AA |
| rs1470579 | CC | AA |
| rs3745367 | CC | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1423096 | CC | CC |
| rs6930576 | AG | GG |
| rs2106294 | TT | TT |
| rs3792615 | AA | TT |
| rs9472138 | TC | CC |
| rs649891 | TT | TT |
| rs391300 | TC | CC |
| rs10440833 | AA | TT |
| rs7578597 | TT | TT |
| rs6769511 | CC | TT |
| rs6712932 | CC | TT |
| rs10461617 | GG | GG |
| rs472265 | AG | AA |
| rs6426514 | CG | GG |
| rs7636 | GG | GG |
| rs7178572 | GG | GG |
| rs10965250 | CC | GG |
| rs7041847 | AA | GG |
| rs7754840 | GG | GG |
| rs9552911 | GG | GG |
| rs7961581 | TC | TT |
| rs4527850 | TC | TT |
| rs7305618 | CC | CC |
| rs16861329 | GG | CC |
| rs7403531 | GG | CC |
| rs6815464 | CC | CC |
| rs896854 | TT | CC |
| rs1387153 | CC | CC |
| rs11165354 | GG | CC |
| rs17053082 | CC | CC |
| rs11642841 | AC | CC |
| rs17584499 | TT | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs4607103 | TC | CC |
| rs8090011 | CG | CC |
| rs7560163 | GG | CC |
| rs4457053 | TT | AA |
| rs791595 | GG | GG |
| rs17036101 | AG | GG |
| rs4760790 | AG | GG |
| rs7172432 | GG | AA |
| rs515071 | GG | GG |
| rs3802177 | AG | GG |
| rs3923113 | AA | AA |
| rs11708067 | AA | AA |
| rs1861612 | GG | AA |
| rs2383208 | AA | AA |
| rs11634397 | AG | AA |
| rs10906115 | GG | AA |
| rs7630877 | GG | GG |
| rs8042680 | CC | AA |
| rs231362 | AG | AA |
| rs163184 | GG | TT |
| rs864745 | CC | TT |
| rs4430796 | TA | AA |
| rs243021 | AA | GG |
| rs10814916 | CC | AA |
| rs7578326 | AG | AA |
| rs2283228 | AA | AA |
| rs2028299 | CC | AA |
| rs9470794 | TC | TT |
| rs10886471 | TT | CC |
| rs972283 | AA | AA |
| rs849134 | GG | AA |
| rs1531343 | CC | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs7593730 | CC | TT |
| rs831571 | CC | CC |
| rs3786897 | GG | AA |
| rs1048886 | AA | AA |
| rs642858 | CG | GG |
| rs6718526 | CC | CC |
| rs358806 | GG | CC |
| rs7659604 | TT | CC |
| rs9326506 | TT | AA |
| rs12304921 | AG | AA |
| rs1495377 | GG | CC |
| rs2930291 | CA | AA |
| rs2903265 | CG | GG |
| rs2236513 | AA | AA |
| rs6502618 | TT | AA |
| rs1889018 | AA | GG |
| rs2297508 | CG | CC |
| rs2289116 | CC | GG |
| rs741301 | TT | TT |
| rs997509 | CC | CC |
| rs2295490 | TT | AA |
| rs7018475 | GG | TT |
| rs9939609 | TT | TT |
| rs1799999 | GG | CC |



Рівень ризику: високий

rs12970134: Звичайний варіант ожиріння поряд з геном MC4R пов'язаний з більш високим споживанням загальної енергії та харчового жиру, зміною ваги, резистентністю до інсуліну та ризиком діабету 2 типу.

[PMID 18454146] [PMID 18697794] [PMID 19478790] [PMID 19822564] [PMID 20110568] [PMID 22869321] [PMID 24843659] [PMID 25239271] [PMID 26363598]



rs4402960: Локус ризику розвитку діабету 2 типу, а також підвищеного ризику гестаційного діабету.

[PMID 17463246] [PMID 17463248] [PMID 17827400] [PMID 18430866] [PMID 18461161] [PMID 18544707] [PMID 18782870] [PMID 19323962] [PMID 19460916] [PMID 19602701] [PMID 20862305]

rs7903146: Це один із двох SNP в гені TCF7L2, які, як повідомляється, тісно пов'язані з діабетом 2 типу, другий - rs4506565. Вони мають приблизно однакову потужність для оцінки ризику розвитку діабету 2 типу, і результати одного тесту корелюють з іншим в 92% випадків. Пов'язаний зі зниженою секрецією інсуліну, виміряною за гострою відповіддю на інсулін та підвищеною швидкістю продукції глюкози в печінці.

[PMID 16415884] [PMID 16855264] [PMID 16936215] [PMID 16936217] [PMID 17003358] [PMID 17020404] [PMID 17031610] [PMID 17093941]

rs1801282: Варіація гена гамма-рецептора, активованого проліфератором пероксисом, впливає на прогрес діабету 2 типу та ожиріння. Також вищий ризик серцево-судинних захворювань при дієті з високим вмістом насичених жирів.

[PMID 17213274] [PMID 18091023] [PMID 18598350] [PMID 18694974] [PMID 19020323]

rs10946398: Новий локус ризику розвитку діабету 2 типу.

[PMID 17463246] [PMID 18461161] [PMID 20161779] [PMID 20862305] [PMID 24653947] [PMID 29372795]

rs3745367: Поліморфізм резистину RETN пов'язаний з ожирінням, підвищує сприйнятливність до цукрового діабету 2 типу.

[PMID 15517149] [PMID 19074981] [PMID 23203410]

rs864745: Однонуклеотидний поліморфізм у гені JAZF1 номінально пов'язаний з діабетом 2 типу.

[PMID 18372903] [PMID 18567820] [PMID 22113416]

rs10886471: Варіант GRK5 пов'язаний з ефективністю застосування репаглініду у пацієнтів з цукровим діабетом 2 типу.

[PMID 22961080] [PMID 29663513]



Інсулін

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1801278 | CC | CC |
| rs10830963 | CC | CC |
| rs1044498 | AC | AA |
| rs1799999 | GG | CC |
| rs1169288 | TA | AA |
| rs13266634 | TC | CC |
| rs780094 | TC | CC |
| rs2295490 | TT | AA |
| rs1887922 | TA | TT |
| rs7754840 | GG | GG |
| rs689 | TA | AA |
| rs1111875 | AC | CC |
| rs4607103 | TC | CC |
| rs7903146 | GG | CC |
| rs12255372 | GG | GG |
| rs1801282 | GG | CC |
| rs2229765 | AG | GG |
| rs7202877 | TT | TT |
| rs6220 | GG | AA |
| rs7255710 | CG | GG |
| rs7254921 | TC | CC |
| rs2059807 | GG | GG |
| rs891088 | AG | AA |
| rs7254487 | TA | AA |
| rs17619048 | TT | TT |
| rs10744901 | TT | TT |
| rs487894 | CC | TT |
| rs1517204 | TA | TT |
| rs7342408 | TT | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1400589 | TA | TT |
| rs484659 | TG | GG |
| rs4492895 | GG | AA |
| rs1004361 | GG | GG |
| rs7964607 | GG | GG |
| rs7976621 | AG | GG |
| rs7977174 | TC | TT |
| rs816200 | TC | TT |
| rs1501635 | AT | TT |
| rs10431397 | CG | CC |
| rs4304868 | CC | CC |
| rs634264 | GG | GG |
| rs12425296 | AA | AA |
| rs10774926 | AA | AA |
| rs30360 | TG | TT |
| rs4698790 | TT | GG |
| rs9787485 | TC | CC |
| rs16891077 | AG | GG |



Рівень ризику: середній

rs1799999: Широко поширений амінокислотний поліморфізм пов'язаний з резистентністю до інсуліну та гіперсекрецією інсуліну.
[\[PMID 7581368 \]](#) [\[PMID 26251103 \]](#)

rs2295490: Ростуча роль TRIB3 як гена, що впливає на резистентність людини до інсуліну, на гомеостаз глюкози, змінюючи взаємодію між чутливістю до інсуліну та секрецією.
[\[PMID 18984671 \]](#) [\[PMID 19139803 \]](#) [\[PMID 20393693 \]](#) [\[PMID 25447894 \]](#)

rs7903146: Це один із двох SNP в гені TCF7L2, які, як повідомляється, тісно пов'язані з діабетом 2 типу, другий - rs4506565. Вони мають приблизно однакову потужність для оцінки ризику розвитку діабету 2 типу, і результати одного тесту корелюють з іншим в 92% випадків. Пов'язаний зі зниженою секрецією інсуліну, виміряною за гострою відповіддю на інсулін та підвищеною швидкістю продукції глюкози в печінці.
[\[PMID 16415884 \]](#) [\[PMID 16855264 \]](#) [\[PMID 16936215 \]](#) [\[PMID 16936217 \]](#) [\[PMID 17003358 \]](#) [\[PMID 17020404 \]](#) [\[PMID 17031610 \]](#) [\[PMID 17093941 \]](#)

rs1801282: Варіація гена гамма-рецептора, активованого проліфератором пероксисом, впливає на прогрес діабету 2 типу та ожиріння. Також вищий ризик серцево-судинних захворювань при



дієті з високим вмістом насичених жирів.

[PMID 17213274] [PMID 18091023] [PMID 18598350] [PMID 18694974] [PMID 19020323]

rs6220: Генетичний поліморфізм, що бере участь у шляху інсуліноподібного фактора росту (ІФР), регулює відношення мамографічної щільності грудей.

[PMID 18064566] [PMID 20302654]

rs1044498: Поліморфізм (K121Q) області, що кодує людський глікопротеїн РС-1, тісно пов'язаний з резистентністю до інсуліну.

[PMID 10480624] [PMID 11739459] [PMID 16865358] [PMID 16968801] [PMID 17704904]

rs1169288: Варіація в ділянці гена HNF1A впливає на рівень С-реактивного білка. Зв'язок між поширеним варіантом гена HNF1A p.I27L (rs1169288) та ризиком розвитку цукрового діабету 2 типу залежить від ваги.

[PMID 18439552] [PMID 21094359] [PMID 24933231]

rs13266634: Поліморфізм гена переносника цинку SLC30A8 пов'язаний з діабетом 2 типу.

[PMID 18162509] [PMID 18210030] [PMID 18400535] [PMID 18628523] [PMID 19590848] [PMID 21810599] [PMID 24757200] [PMID 29093761]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Глаукома

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs1048661 | CG | GG |
| rs28936694 | CC | CC |
| rs16958445 | GG | GG |
| rs893818 | AA | GG |
| rs2165241 | CC | CC |
| rs10483727 | CC | TT |
| rs7865618 | AG | GG |
| rs17373884 | CC | CC |
| rs4297993 | CC | CC |
| rs150936840 | CC | CC |
| rs113695387 | TA | AA |
| rs284489 | GG | AA |
| rs162562 | TT | TT |
| rs72549382 | CG | CC |
| rs10916 | AA | AA |
| rs235913 | TG | GG |
| rs604864 | TC | CC |
| rs8014087 | CC | TT |
| rs2028377 | TT | CC |
| rs862037 | AA | GG |
| rs17784350 | AA | AA |
| rs11101190 | AA | AA |
| rs2244380 | TT | TT |
| rs10796028 | TT | TT |
| rs7961361 | TG | GG |
| rs17512962 | AG | GG |
| rs1440101 | CG | GG |
| rs4886776 | AA | GG |
| rs735860 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2304721 | CC | CC |
| rs3825942 | CG | GG |
| rs8041685 | GG | GG |
| rs4656461 | AA | AA |
| rs893817 | GG | AA |
| rs3213787 | AA | AA |
| rs4977756 | AG | AA |
| rs523096 | AG | AA |
| rs7095146 | CC | CC |
| rs2157719 | TC | TT |
| rs12940030 | TT | TT |
| rs7830 | TG | GG |
| rs59072263 | TG | GG |
| rs2070744 | TC | CC |
| rs1056836 | GG | GG |
| rs3132306 | CC | TT |
| rs7555523 | AA | CC |
| rs1536482 | AA | GG |
| rs7037117 | TA | AA |



Рівень ризику: середній

rs893818: Поліморфізм гена LOXL1 - кандидат на ексфоліативну глаукому, також асоційований з ризиком розвитку первинної відкритокутової глаукоми.

[[PMID 24938310](#)] [[PMID 33396423](#)] [[PMID 34012228](#)] [[PMID 34726854](#)]

rs10483727: Поширений варіант GRCh38 пов'язаний з підвищеною схильністю до дегенерації зорового нерва (зв'язок з вертикальним співвідношенням чашечки та диска зорового нерва) при глаукомі.

[[PMID 22570617](#)] [[PMID 22584021](#)] [[PMID 22605921](#)] [[PMID 27707548](#)]

rs284489: Поширений варіант пов'язаний з підвищеною схильністю до дегенерації зорового нерва при глаукомі.

[[PMID 22570617](#)] [[PMID 23963167](#)] [[PMID 25171643](#)] [[PMID 28499933](#)]

rs7555523: Генетичний варіант, пов'язаний з різними ризиками розвитку глаукоми високої напруги та глаукоми нормальної напруги.

[[PMID 25711633](#)] [[PMID 26690118](#)] [[PMID 28721823](#)] [[PMID 33396423](#)] [[PMID 33726755](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

rs1536482: Поломка пов'язана з товщиною центральної частини рогівки ока та кератоконусом.
[PMID 22605921] [PMID 23291589] [PMID 28207827] [PMID 29760442]

rs1048661: Варіант гена LOXL1 пов'язаний з первинною відкритокутовою та первинною закритокутовою глаукомою, ексфоліативною глаукомою та катарактою.
[PMID 17690259] [PMID 18254956] [PMID 18334928] [PMID 18385788] [PMID 18552979] [PMID 18958304] [PMID 20142848] [PMID 21150032]

rs7865618: Поширений варіант хромосоми 9p21 пов'язаний з глаукомою нормальної напруги.
[PMID 22428042] [PMID 22792221] [PMID 26690118] [PMID 28721823] [PMID 32509935]

rs235913: Асоціація гена MYOC з первинною закритокутовою глаукомою.
[PMID 25268471] [PMID 31456923]



Ниркова недостатність

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs4293393 | AA | GG |
| rs41273726 | TT | TT |
| rs2467853 | CG | GG |
| rs12917707 | GG | GG |
| rs17319721 | GG | GG |
| rs3814995 | TC | CC |
| rs56071124 | TA | TT |
| rs10948668 | TT | TT |
| rs1321517 | CG | CC |
| rs2182505 | TC | CC |
| rs113633432 | AA | AA |
| rs9296668 | GG | AA |
| rs2973049 | CC | CC |
| rs114812377 | CG | CC |
| rs2216711 | AA | AA |
| rs11084831 | TG | GG |
| rs28939695 | AC | CC |
| rs10409299 | AG | AA |
| rs4927186 | AA | GG |
| rs12472051 | CA | AA |
| rs73017308 | TA | TT |
| rs36025606 | CC | CC |
| rs11961816 | TA | AA |
| rs4977388 | CG | GG |
| rs141052170 | CG | GG |
| rs73206603 | CG | GG |
| rs10404821 | CC | CC |
| rs12647735 | AC | CC |
| rs6997279 | CG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs117897666 | CC | CC |
| rs76262407 | TA | AA |
| rs61277444 | AA | AA |
| rs7562121 | CG | GG |
| rs6027504 | CC | TT |
| rs1989248 | CG | GG |
| rs72809865 | AC | CC |



Рівень ризику: середній

rs4293393: Полонка в гені UMOD як основний ген схильності до термінальної стадії ниркової недостатності. Ген безпосередньо впливає на рівень уромодуліну, швидкість клубочкової фільтрації та збільшення ступеня альбумінурії.

[[PMID 19959715](#)] [[PMID 22947327](#)] [[PMID 29578190](#)] [[PMID 31231424](#)]

rs2467853: Генетичний локус, пов'язаний з показниками функції нирок та хронічною хворобою нирок.

[[PMID 19430482](#)] [[PMID 20383145](#)] [[PMID 23028791](#)] [[PMID 26776194](#)] [[PMID 29016630](#)]

rs3814995: Ген нефрину (NPHS1) пов'язаний з вродженим стероїдрезистентним нефротичним синдромом.

[[PMID 9915943](#)] [[PMID 15086927](#)] [[PMID 20138859](#)] [[PMID 23349334](#)]

rs7562121: Збільшено ризик діабетичної хвороби нирок.

[[PMID 31231424](#)]



Варикозне розширення вен

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs4151657 | CC | TT |
| rs3025058 | CG | CC |
| rs11121615 | TC | CC |
| rs1799750 | CG | CC |
| rs13155212 | TC | TT |
| rs7704267 | CG | CC |
| rs2911463 | AA | AA |
| rs2861819 | CG | CC |
| rs28558138 | CG | GG |
| rs8053350 | GG | GG |
| rs3101725 | AT | TT |
| rs11135046 | CG | GG |
| rs7773004 | AA | AA |
| rs12625547 | TA | TT |
| rs236597 | CG | CC |
| rs7614922 | TA | TT |
| rs73107980 | CG | CC |
| rs7469817 | CG | GG |
| rs2241173 | AA | AA |
| rs816943 | GG | AA |
| rs1061539 | TA | TT |
| rs1549063 | AA | AA |
| rs16828263 | TA | TT |
| rs9719461 | CG | CC |
| rs2263321 | CG | GG |
| rs247749 | TA | TT |
| rs75522736 | TA | AA |
| rs553399706 | CG | GG |
| rs62512472 | AA | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs584768 | CG | GG |
| rs2089657 | CG | CC |
| rs12594708 | CG | CC |
| rs186005582 | CG | CC |
| rs192647746 | TA | AA |
| rs7856039 | TA | TT |
| rs9880192 | GG | GG |
| rs236530 | TC | CC |
| rs2836405 | AG | AA |
| rs1805087 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs4151657: Дослідження припускають зв'язок геномної області CFB з ризиком первинного варикозного розширення вен.

[[PMID 29551506](#)]

rs3025058: Поліморфізм гена матриксних металопротеїназ MMP3, частіше зустрічається у хворих на варикозну хворобу вен нижніх кінцівок.

[[PMID 19508478](#)] [[PMID 28944430](#)]

rs11121615: Поліморфізм гена, що бере участь у запаленні та розвитку кровоносних судин, впливає на ризик варикозного розширення вен.

[[PMID 29660117](#)] [[PMID 31570750](#)]

rs1799750: Поліморфізм гена матриксних металопротеїназ MMP1 підвищує ризик варикозного розширення вен нижніх кінцівок.

[[PMID 19508478](#)] [[PMID 28944430](#)]

rs13155212: Поліморфний варіант rs13155212 гена AGGF1 підвищує ризик варикозного розширення вен нижніх кінцівок.

[[PMID 27704351](#)]

rs7704267: Поліморфний варіант rs7704267 гена AGGF1 підвищує ризик варикозного розширення вен нижніх кінцівок.

[[PMID 27704351](#)]



Хвороби органів травлення

Гепатит

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs8099917 | GG | TT |
| rs11697186 | AA | AA |
| rs9277535 | AA | AA |
| rs12980275 | GG | GG |
| rs7756516 | TT | TT |
| rs9276370 | TT | TT |
| rs1127354 | CC | CC |
| rs3077 | AA | AA |
| rs7453920 | GG | GG |
| rs738409 | CG | CC |
| rs7270101 | AC | AA |
| rs8103142 | TA | TT |
| rs2856718 | TT | CC |
| rs11725957 | CG | GG |
| rs2254135 | TT | TT |
| rs17067123 | CC | CC |
| rs12979860 | TT | CC |
| rs10789491 | GG | GG |
| rs16864968 | TA | AA |
| rs9366816 | TC | TT |
| rs1946518 | GG | GG |
| rs8105790 | TA | TT |
| rs187238 | CG | CC |
| rs7224000 | AA | AA |





Рівень ризику: середній

rs8099917: Головний поліморфізм rs8099917 гена IL28B пророкують результати лікування пацієнтів, інфікованих вірусом гепатиту С. Пов'язаний з неефективністю терапії інтерфероном-альфа і рибавірином при хронічному гепатиті С. Але в той же час відомі випадки спонтанного.

[PMID 19749758] [PMID 20708617] [PMID 21346780] [PMID 21354446] [PMID 21613433] [PMID 22387386] [PMID 28224025] [PMID 28703131]

rs2856718: Поліморфізм HLA-DQB1 пов'язаний з сприйнятливістю до хронічного гепатиту В.

[PMID 24976707] [PMID 27123247] [PMID 27795724] [PMID 33334325]

rs12979860: Варіант гена, що кодує інтерферон-лямбда-4 (IFN-лямбда-4) передбачає елімінацію вірусу, викликану лікуванням гепатиту С. Це пов'язано з приблизно дворазовою зміною відповіді на лікування пегільованим інтерфероном-альфа (ПЕГ-ІФН-альфа) рибавірином (РБВ).

[PMID 19684573] [PMID 20176026] [PMID 20389235] [PMID 20637200] [PMID 21447862]

rs738409: Поліморфізм rs738409 у PNPLA3 пов'язаний з ризиком ураженням печінки та розвитком неалкогольної жирової хвороби печінки. Впливає на прогресування фіброзу та стеатозу при хронічному гепатиті С.

[PMID 19224197] [PMID 20546964] [PMID 21236304] [PMID 21488075]

rs7270101: Варіант гена ITPA захищає від викликаної рибавірином гемолітичної анемії та знижує потребу у зменшенні дози рибавірину при лікуванні вірусу гепатиту С.

[PMID 20547162] [PMID 20637204] [PMID 22118055] [PMID 22584257] [PMID 24659876]

rs8103142: Генетична мінливість IL28B пов'язана зі спонтанною елімінацією вірусу гепатиту С, реакцією на лікування, рівнями IL-28B у крові.

[PMID 19749757] [PMID 22649509] [PMID 23109451] [PMID 24696021]

rs9366816: Поліморфізм впливає на ризик інфікування вірусом гепатиту В.

[PMID 24940741] [PMID 27795724] [PMID 29404438] [PMID 31475028]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Хвороба Крона

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs17234657 | TT | TT |
| rs1004819 | AG | GG |
| rs11209026 | GG | AA |
| rs10758669 | AA | AA |
| rs2066845 | GG | GG |
| rs2066847 | CG | GG |
| rs4958847 | CG | GG |
| rs2542151 | TT | TT |
| rs13361189 | TC | TT |
| rs10181042 | TC | CC |
| rs16967103 | TT | TT |
| rs4409764 | TG | GG |
| rs12521868 | GG | GG |
| rs17309827 | TA | TT |
| rs2284553 | AG | GG |
| rs10486483 | GG | GG |
| rs181359 | GG | GG |
| rs2188962 | CC | CC |
| rs7517810 | TC | CC |
| rs6545946 | TC | CC |
| rs2301436 | CC | CC |
| rs2274910 | CC | CC |
| rs3091338 | CC | CC |
| rs713875 | CC | CC |
| rs5743289 | CC | CC |
| rs2413583 | CC | CC |
| rs10210302 | TC | CC |
| rs11574514 | CC | CC |
| rs1819658 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs17221417 | GC | CC |
| rs415890 | GG | GG |
| rs9348876 | CC | CC |
| rs10761659 | AA | AA |
| rs13073817 | AG | GG |
| rs9286879 | AG | AA |
| rs2902440 | CG | GG |
| rs744166 | AG | AA |
| rs1373692 | CC | AA |
| rs7554511 | AC | CC |
| rs9469220 | AA | AA |
| rs762421 | AA | AA |
| rs13428812 | AA | AA |
| rs7714584 | AG | AA |
| rs1456896 | TT | TT |
| rs6856616 | TC | TT |
| rs9988642 | TT | TT |
| rs751728 | TC | CC |
| rs12677663 | TT | TT |
| rs11229030 | TC | TT |
| rs10801047 | TT | TT |
| rs4613763 | TT | TT |
| rs11465804 | TT | TT |
| rs736289 | TT | TT |
| rs7765379 | TT | TT |
| rs17582416 | TT | TT |
| rs3897478 | TT | TT |
| rs7517847 | TT | TT |
| rs1343151 | GG | GG |
| rs3197999 | AA | GG |
| rs7746082 | CG | GG |
| rs6738825 | AG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs9491697 | GG | AA |
| rs504963 | AG | GG |
| rs1551398 | AA | GG |
| rs3091316 | AG | GG |
| rs281379 | AG | GG |
| rs76418789 | GG | GG |
| rs9858542 | CG | GG |
| rs4871611 | AA | GG |
| rs2872507 | AG | GG |
| rs12994997 | AG | GG |
| rs6837335 | AG | GG |
| rs11564258 | GG | GG |
| rs13003464 | AG | AA |
| rs13126505 | GG | GG |
| rs3792109 | AG | GG |
| rs4263839 | GG | GG |
| rs3024505 | GG | GG |
| rs1728918 | AG | GG |
| rs17293632 | CC | CC |
| rs11190140 | TC | CC |
| rs6651252 | TT | TT |
| rs9292777 | TT | CC |
| rs7423615 | CC | CC |
| rs2549794 | TC | TT |
| rs6478106 | CC | CC |
| rs2797685 | CC | CC |
| rs11742570 | CC | TT |
| rs11584383 | TC | TT |
| rs12035082 | CG | CC |
| rs102275 | TC | CC |
| rs11195128 | CC | CC |
| rs9267911 | TC | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2836754 | CC | TT |
| rs10889677 | AC | CC |
| rs359457 | CC | CC |
| rs9258260 | TC | CC |
| rs151181 | CC | TT |
| rs7927997 | TC | CC |
| rs8005161 | CC | CC |
| rs3094188 | CC | AA |
| rs1000113 | TC | CC |
| rs11805303 | TC | CC |
| rs10495903 | CC | CC |
| rs4077515 | TC | CC |
| rs11209002 | CG | CC |
| rs7927894 | CG | CC |
| rs3810936 | TC | CC |
| rs212388 | TC | CC |
| rs12663356 | TC | TT |
| rs10883365 | AG | AA |
| rs4902642 | AG | GG |
| rs6556412 | AG | GG |
| rs740495 | AA | AA |
| rs7076156 | AG | GG |
| rs1869839 | AA | AA |
| rs4809330 | AG | GG |
| rs2058660 | AA | AA |
| rs1847472 | AC | CC |
| rs1250550 | AC | CC |
| rs11167764 | CC | CC |
| rs12720356 | AC | AA |
| rs10045431 | CC | CC |
| rs9891119 | AC | AA |
| rs3764147 | GG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2241880 | AG | AA |
| rs12242110 | AA | AA |
| rs2838519 | AA | AA |
| rs2076756 | TA | AA |
| rs1893217 | AA | AA |
| rs3828309 | AG | AA |
| rs11747270 | AG | AA |
| rs10734105 | AG | AA |
| rs11465802 | AA | AA |
| rs7329174 | AA | AA |
| rs2945412 | AG | AA |
| rs2201841 | AG | AA |
| rs3091315 | AG | AA |
| rs6568421 | AG | AA |
| rs7702331 | GG | AA |
| rs17695092 | TG | GG |
| rs1736135 | TC | TT |
| rs6908425 | TC | CC |
| rs10995271 | GG | GG |
| rs11175593 | CC | CC |
| rs1487630 | CC | CC |
| rs2024092 | GG | GG |
| rs1736020 | AC | CC |
| rs7705924 | AA | AA |
| rs1998598 | AG | AA |
| rs1456893 | AA | AA |
| rs2066844 | CC | CC |
| rs272869 | AA | GG |
| rs2111234 | AA | AA |
| rs10512734 | AA | AA |
| rs10883371 | CA | AA |
| rs8057341 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2066842 | TC | CC |
| rs11647841 | AG | GG |
| rs1398024 | TG | GG |
| rs274551 | CG | CC |
| rs6596075 | CC | GG |
| rs7753394 | TC | TT |
| rs224136 | CC | CC |
| rs1736148 | TC | TT |
| rs11362 | TC | CC |
| rs1793004 | GG | GG |
| rs1992660 | TT | CC |
| rs1992662 | AA | AA |
| rs1128535 | AC | CC |
| rs12567232 | CG | GG |
| rs6669582 | AA | AA |
| rs11894081 | TT | TT |
| rs10789230 | TG | GG |
| rs11209003 | CG | GG |
| rs5743272 | AA | AA |
| rs419291 | TT | CC |



Рівень ризику: середній

rs11209026: Асоціація варіанта rs11209026 гена рецептора інтерлейкіну-23 з хворобою Крона у дітей.

[[PMID 17618837](#)] [[PMID 17894849](#)] [[PMID 18470928](#)] [[PMID 20192940](#)] [[PMID 31728561](#)]

rs1004819: rs1004819 є основним варіантом IL23R, асоційованим з хворобою Крона з раннім початком.

[[PMID 17786191](#)] [[PMID 18047539](#)] [[PMID 20380008](#)]

rs2066847: Полонка в гені NOD2 збільшує від 3 до 35 разів вище ризик хвороби Крона.

[[PMID 25365249](#)]

rs4958847: Делеційний поліморфізм, пов'язаний зі зміненою експресією IRGM та хворобою Крона. 2,6-кратний підвищений ризик хвороби Крона.

[[PMID 18438406](#)] [[PMID 19165925](#)]



rs13361189: Поліморфізм IRGM rs13361189 може сприяти сприйнятливості до хвороби Крона.
[[PMID 18580884](#)] [[PMID 20106866](#)] [[PMID 25009628](#)]

rs3792109: Порушення передачі в гені ризику хвороби Крона ATG16L1 призводить до статевої різниці в асоціації захворювання.
[[PMID 21618365](#)]



Панкреатит

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs111033565 | GG | GG |
| rs17107315 | TT | TT |
| rs111033566 | TA | AA |
| rs193922659 | CG | GG |
| rs12688220 | TC | CC |
| rs11319 | GG | GG |
| rs4705202 | GG | GG |
| rs11548596 | CG | GG |
| rs928302 | CC | CC |
| rs5751901 | TT | TT |
| rs10273639 | CC | TT |
| rs5751902 | TT | CC |
| rs121909293 | CC | CC |
| rs213950 | AG | GG |
| rs225320 | GG | GG |
| rs10436957 | GG | GG |
| rs121909294 | GG | GG |
| rs144422014 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs10273639: Варіанти PRSS1-PRSS2, що кодують трипсин, впливають на ризик панкреатиту, пов'язаного з аспарагіназою.

[[PMID 30467200](#)] [[PMID 31163246](#)]

rs111033566: Новий катіонний трипсиноген (PRSS1) викликає аутомно-домінантний спадковий панкреатит.

[[PMID 11719509](#)] [[PMID 11788572](#)] [[PMID 22379635](#)]

rs193922659: Варіанти сигнального пептиду, що порушують секрецію панкреатичного секреторного інгібітора трипсину (SPINK1), викликають спадковий аутомно-домінантний панкреатит.

[[PMID](#)]



rs12688220: Поширений варіант гена MORC4 обумовлює схильність до захворювання у пацієнтів із хронічним панкреатитом.

[[PMID 25253127](#)] [[PMID 26820620](#)] [[PMID 31163246](#)]



Тромбоз

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs5361 | TG | TT |
| rs1799963 | GG | GG |
| rs6025 | CC | CC |
| rs268 | AA | AA |
| rs2066865 | AG | GG |
| rs2289252 | CC | CC |
| rs1613662 | AA | AA |
| rs2227589 | CC | CC |
| rs1800595 | TT | TT |
| rs6048 | AA | GG |
| rs2036914 | CC | CC |
| rs13146272 | AC | AA |
| rs12343867 | TA | TT |
| rs4524 | CC | TT |
| rs670659 | CG | CC |
| rs3756008 | AA | AA |
| rs710446 | TC | TT |
| rs201381904 | CG | CC |
| rs657152 | CG | CC |
| rs2288904 | AG | AA |
| rs138925964 | CC | CC |
| rs137852283 | GG | GG |
| rs7080536 | GG | GG |
| rs6427196 | GG | CC |
| rs6046 | GG | GG |
| rs4851770 | TA | TT |
| rs2842700 | CG | CC |
| rs1867312 | AA | AA |
| rs7585314 | TC | CC |



| | | |
|-------------|-----|----|
| rs13084580 | CC | CC |
| rs6795524 | AA | AA |
| rs2066864 | CG | GG |
| rs4253417 | TA | TT |
| rs4253421 | CG | GG |
| rs4869589 | GG | GG |
| rs16867574 | TA | TT |
| rs2074492 | CG | CC |
| rs9373523 | CG | GG |
| rs7739314 | AA | AA |
| rs10087301 | CG | GG |
| rs4734879 | CG | GG |
| rs4541868 | CG | CC |
| rs8176749 | CC | CC |
| rs687289 | CG | GG |
| rs2519093 | CG | CC |
| rs9411377 | N/A | CC |
| rs579459 | TT | TT |
| rs10886430 | AA | AA |
| rs3136516 | AA | AA |
| rs191945075 | CG | GG |
| rs174536 | AC | CC |
| rs216311 | CG | CC |
| rs1558519 | AA | AA |
| rs216296 | TA | AA |
| rs2851436 | AA | TT |
| rs12824685 | AT | TT |
| rs3211752 | AA | AA |
| rs57328376 | TA | AA |
| rs12445050 | CG | CC |
| rs1048483 | CC | CC |
| rs4548995 | AC | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs1671135 | AC | CC |
| rs1654425 | AT | TT |
| rs6083037 | TA | TT |
| rs6088735 | AC | CC |
| rs867186 | AA | AA |
| rs10747514 | GG | GG |
| rs9607928 | CG | CC |
| rs3002417 | CG | CC |
| rs7051718 | CG | CC |
| rs143478537 | CG | CC |



Рівень ризику: середній

rs5361: Варіант rs5361 Ser128Arg у цьому гені, відомий як E-селектин, пов'язаний з декількома тромботичними порушеннями. Гомозиготні носії rs5361(CC) мають у 4 рази більший ризик рецидивуючої венозної тромбоемболії
[\[PMID 19263529 \]](#)

rs2066865: Генетична мінливість гена фібриногену-гама FGG збільшує ризик тромбозу глибоких вен за рахунок зниження рівня фібриногену-гама у плазмі.
[\[PMID 16144795 \]](#) [\[PMID 17445871 \]](#) [\[PMID 31484330 \]](#)

rs12343867: Гаплотип JAK2 46/1 надає схильність до есенціальної тромбоцитемії.
[\[PMID 19847198 \]](#) [\[PMID 19922437 \]](#)

rs201381904: У 10 разів вищий ризик венозної тромбоемболії серед носіїв rs201381904(T), незважаючи на нормальні рівні антитромбіну та антикоагулянтну активність.
[\[PMID \]](#)

rs2288904: Варіант SLC44A2 rs2288904 пов'язаний з ризиком рецидивуючої венозної тромбоемболії.
[\[PMID 30634167 \]](#)



Психічні розлади

Шизофренія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs6277 | CG | GG |
| rs1006737 | AA | GG |
| rs6675281 | CC | CC |
| rs6603272 | TA | TT |
| rs2910032 | TC | TT |
| rs11995572 | CG | GG |
| rs833497 | TT | TT |
| rs4687552 | TT | CC |
| rs2949006 | GG | GG |
| rs947267 | TA | TT |
| rs1538774 | CG | CC |
| rs6878284 | TC | TT |
| rs2373000 | CC | CC |
| rs6461049 | TC | CC |
| rs4801131 | TC | CC |
| rs4950928 | CC | CC |
| rs4129585 | AC | CC |
| rs11225703 | TC | CC |
| rs778371 | AG | AA |
| rs7085104 | AG | GG |
| rs3738401 | CG | GG |
| rs171748 | AG | GG |
| rs165599 | AA | AA |
| rs7940866 | AA | AA |
| rs12991836 | AC | AA |
| rs4938445 | AG | GG |
| rs9268895 | AA | AA |
| rs855050 | AA | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs6932590 | TC | CC |
| rs13194053 | TT | CC |
| rs9272219 | TT | TT |
| rs302719 | TT | TT |
| rs16897515 | CC | AA |
| rs10275045 | TC | CC |
| rs1783925 | AA | AA |
| rs36563 | TG | GG |
| rs1411771 | TC | CC |
| rs2812385 | TG | TT |
| rs6541290 | CC | CC |
| rs3738402 | CC | CC |
| rs16854957 | CC | CC |
| rs821722 | GG | AA |
| rs2793093 | GG | GG |
| rs9431714 | AG | GG |
| rs2356606 | AG | AA |
| rs967244 | AG | AA |
| rs1073179 | AG | AA |
| rs9663054 | AA | AA |
| rs1417866 | TA | AA |
| rs7221595 | AT | TT |
| rs114002140 | CG | GG |
| rs1198588 | TA | AA |
| rs10789369 | AG | GG |
| rs17504622 | CC | CC |
| rs14403 | CC | TT |
| rs11532322 | CG | GG |
| rs10790212 | TC | CC |
| rs175174 | AG | AA |
| rs1800532 | CG | GG |
| rs310762 | TC | TT |



| | | |
|------------|----|------|
| rs795009 | TA | TT |
| rs751229 | AA | AA |
| rs497768 | CG | GG |
| rs839523 | CC | CC |
| rs7598440 | TC | PŶPŶ |
| rs707284 | CC | TT |
| rs27388 | AG | GG |
| rs2270641 | TA | TT |
| rs17101921 | GG | GG |
| rs2024513 | CG | GG |
| rs2159100 | TT | CC |
| rs4129148 | GG | GG |
| rs28694718 | CG | CC |
| rs6422441 | TA | TT |
| rs17883192 | CG | GG |
| rs1801028 | GG | GG |
| rs2848745 | CG | GG |
| rs17651507 | TA | AA |
| rs2499846 | CG | GG |
| rs4958803 | CG | CC |
| rs2053149 | TA | TT |
| rs7582658 | AG | AA |
| rs2119783 | TC | TT |
| rs3131296 | CC | AA |
| rs2312147 | CC | TT |
| rs9960767 | AA | AA |
| rs1502844 | TC | TT |
| rs1572299 | TT | GG |
| rs17512836 | TT | TT |
| rs10503253 | CC | CC |
| rs7004633 | AG | GG |
| rs11191580 | TT | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12966547 | AG | AA |
| rs1625579 | TT | CC |
| rs17662626 | AA | GG |
| rs2905424 | TC | CC |
| rs2437896 | TT | CC |



Рівень ризику: середній

rs1006737: Поліморфізм гена потенціалзалежних кальцієвих каналів CACNA1C, пов'язаний з ризиком біполярного розладу, шизофренії та інших психічних розладів.
[\[PMID 18711365 \]](#) [\[PMID 19358880 \]](#) [\[PMID 20098439 \]](#)

rs2312147: Дані метааналізу та візуалізації головного мозку підтверджують участь VRK2 (rs2312147) у схильності до шизофренії.
[\[PMID 23102693 \]](#) [\[PMID 27382989 \]](#)

rs1625579: Генотип ризику MIR137HG rs1625579 пов'язаний з об'ємом мозолистого тіла при шизофренії.
[\[PMID 26123324 \]](#) [\[PMID 27095331 \]](#) [\[PMID 31586698 \]](#)

rs6277: Пов'язаний зі збільшенням ризику шизофренії в 1.6 рази.
[\[PMID 18255274 \]](#) [\[PMID 19158809 \]](#) [\[PMID 19197363 \]](#) [\[PMID 21981786 \]](#)

rs6603272: Поліморфізм рецептора інтерлейкіну-3 пов'язаний з шизофренією, співвідношення ризику 2.74.
[\[PMID 18547720 \]](#) [\[PMID 19281803 \]](#)

rs947267: Генетична варіація гена DAOA пов'язана з шизофренією та біполярним розладом.
[\[PMID 18023149 \]](#) [\[PMID 19586533 \]](#) [\[PMID 28285246 \]](#) [\[PMID 30719257 \]](#)

rs1800532: Гаплотип гена триптофангідроксилази (TPH1) пов'язаний з підвищеним ризиком шизофренії та суїцидальними нахилами.
[\[PMID 19911060 \]](#) [\[PMID 27037949 \]](#) [\[PMID 30789538 \]](#)

rs2270641: Пломка в гені везикулярного переносника моноамінів SLC18A1 - у 3.7 рази вищий за ризик шизофренії.
[\[PMID 16936705 \]](#) [\[PMID 17134514 \]](#)



Аутизм

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs1858830 | CG | GG |
| rs7794745 | AA | AA |
| rs4307059 | CC | CC |
| rs2710102 | AA | AA |
| rs10513025 | TC | TT |
| rs1804197 | CC | CC |
| rs4532 | CC | TT |
| rs914232 | CC | TT |
| rs3751582 | TC | TT |
| rs53576 | GG | GG |
| rs2254298 | CG | GG |
| rs2268491 | CC | CC |
| rs1487278 | TA | TT |
| rs3746544 | TT | GG |
| rs686 | GG | AA |
| rs265981 | AA | GG |
| rs6766410 | AC | CC |
| rs2217262 | AA | AA |
| rs1143674 | CG | GG |
| rs2745557 | CG | GG |
| rs6807362 | CG | CC |
| rs373126732 | AA | AA |
| rs184718561 | CG | CC |
| rs757972971 | CG | GG |
| rs2056202 | TA | TT |
| rs25531 | TA | TT |
| rs171748 | AG | GG |
| rs11191580 | TT | CC |
| rs211037 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs28914829 | CG | GG |
| rs6314 | GG | GG |
| rs6313 | AA | GG |
| rs1042714 | GG | CC |
| rs1079597 | CC | CC |
| rs167771 | AG | AA |



Рівень ризику: середній

rs4532: Впливає на рецептори дофаміну D1, пов'язані з розладами аутистичного спектру.
[[PMID 18205172](#)]

rs914232: Поліморфізм гена SLC19A1/RFC1 пов'язаний з розладами аутистичного спектру.
[[PMID 27213354](#)]

rs3746544: Варіація ДНК у гені SNAP25 підвищує ризик розвитку СДУГ і пов'язана зі зниженням експресії у префронтальній корі.
[[PMID 22224195](#)] [[PMID 23593184](#)] [[PMID 23872233](#)]

rs6313: Поліморфізми TPH-2 впливають на реакцію при лікуванні антидепресантами та СИЗС.
[[PMID 19184136](#)] [[PMID 19197363](#)] [[PMID 21172166](#)] [[PMID 25108775](#)] [[PMID 27091189](#)] [[PMID 27445478](#)] [[PMID 27521242](#)] [[PMID 32819202](#)]

rs1042714: Дослідження показали підвищений ризик поліморфізму з аутизмом. Відношення шансів складало 1,33–1,60. Ризик був приблизно вдвічі вищим серед матерів, які мали клінічні маркери стресу, пов'язаного з вагітністю. Також поломка вказує на схильність до метаболічного синдрому, ожиріння та підвищеного ризику бронхіальної астми.
[[PMID 9275150](#)] [[PMID 14557466](#)] [[PMID 15867853](#)] [[PMID 16935688](#)] [[PMID 17199132](#)] [[PMID 17512307](#)]

rs1858830: Пов'язаний з 2-кратним збільшенням ризику аутизму на основі досліджень. Відповідає за порушення передачі сигналів MET кори мозку при розладах аутистичного спектра.
[[PMID 17053076](#)] [[PMID 19681062](#)] [[PMID 17696172](#)] [[PMID 20615438](#)]

rs10513025: "Грунтуючись на дослідженні картування зчеплення було виявлено, що rs10513025 пов'язаний з аутизмом
[[PMID 22739633](#)]

rs3751582: GABRB3 ген-кандидат розладів аутистичного спектра.
[[PMID 24999380](#)]



СДВГ (Синдром дефіциту уваги та гіперактивності)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs3746544 | TT | GG |
| rs27072 | CC | CC |
| rs1800544 | TA | TT |
| rs6296 | CC | CC |
| rs6265 | CC | CC |
| rs1843809 | TT | TT |
| rs1412005 | TG | GG |
| rs11074889 | AG | GG |
| rs3785143 | CG | CC |
| rs4747989 | CC | CC |
| rs7224199 | TA | TT |
| rs28914829 | CG | GG |
| rs11657536 | GG | GG |
| rs140700 | CC | CC |
| rs2066713 | GG | GG |
| rs2020933 | AA | AA |
| rs752306 | CC | CC |
| rs7722425 | TT | CC |
| rs11903187 | AG | GG |
| rs1515641 | CG | GG |
| rs4810796 | CG | GG |
| rs10463832 | CG | CC |
| rs12613775 | TC | CC |
| rs12513840 | AA | GG |
| rs910191 | GG | GG |
| rs9512900 | TC | TT |
| rs10229603 | TC | TT |
| rs789560 | TG | TT |
| rs6733379 | TG | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2764980 | AA | GG |
| rs4533251 | GG | GG |
| rs1521882 | AG | GG |
| rs10492664 | TA | TT |
| rs7236632 | AA | GG |
| rs460000 | GG | GG |
| rs6347 | TT | TT |
| rs2617605 | CC | TT |
| rs28363168 | CG | CC |
| rs6869645 | CC | CC |
| rs2042449 | AG | GG |
| rs11568817 | TA | AA |
| rs130060 | AA | AA |
| rs363043 | TT | CC |
| rs363050 | CG | GG |
| rs363039 | AG | GG |
| rs363020 | AA | AA |
| rs6314 | GG | GG |
| rs1611115 | CC | CC |
| rs6332 | AA | GG |
| rs1801260 | AG | AA |
| rs1125394 | TA | TT |
| rs4436578 | TA | TT |
| rs1799978 | TT | TT |
| rs4460839 | TA | TT |
| rs4648317 | GG | GG |
| rs6277 | CG | GG |
| rs12363125 | TC | CC |
| rs2440390 | CG | CC |
| rs11214606 | CC | CC |
| rs1079597 | CC | CC |
| rs2283265 | AC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1800499 | CG | CC |
| rs2734833 | AG | GG |
| rs2734838 | AG | AA |
| rs1076563 | AA | AA |
| rs12364283 | AA | AA |
| rs5569 | GG | GG |
| rs1108580 | AG | AA |
| rs6565113 | CG | GG |
| rs552655 | AT | TT |
| rs550818 | TA | AA |
| rs998424 | CG | GG |
| rs11564750 | CG | GG |
| rs2652511 | CA | AA |
| rs1051312 | TC | TT |
| rs362987 | CC | AA |



Рівень ризику: середній

rs3746544: Варіація ДНК у гені SNAP25 підвищує ризик розвитку СДУГ і пов'язана зі зниженням експресії у префронтальній корі.
[\[PMID 22224195 \]](#) [\[PMID 23593184 \]](#) [\[PMID 23872233 \]](#)

rs3785143: Варіант рідкісного захисного алелю в гені переносника норадреналіну, викликає ризик синдрому дефіциту уваги та гіперактивності.
[\[PMID 17876324 \]](#) [\[PMID 18937296 \]](#) [\[PMID 18937309 \]](#) [\[PMID 19698724 \]](#) [\[PMID 20159345 \]](#)

rs7224199: Зв'язок з великою депресією та реакцією на антидепресанти. Поліморфізм пов'язаний із селективною відповіддю інгібітора зворотного захоплення серотоніну та серотоніну-норепінефрину при депресивному розладі.
[\[PMID 19844206 \]](#) [\[PMID 26674707 \]](#)

rs28914829: Поліморфізм у локусі переносника серотоніну (SLC6A4) зумовлює схильність до аутизму та ригідно-компульсивної поведінки.
[\[PMID 15995945 \]](#)

rs11568817: Функціональні поліморфізми в гені рецептора серотоніну HTR1B передбачають збільшення гніву та ворожості.
[\[PMID 19350534 \]](#) [\[PMID 25658328 \]](#)

rs1125394: Поліморфізм DRD2 модулює обробку винагороди та емоцій, нейротрансмісію дофаміну та відкритість досвіду.
[\[PMID 22424959 \]](#)



rs4436578: Ген дофамінового рецептора D2 пов'язаний зі збільшенням ваги у пацієнтів з шизофренією при тривалому лікуванні нейролептиками.
[PMID 20375926] [PMID 21185230] [PMID 27853387]

rs6277: Пов'язаний зі збільшенням ризику шизофренії в 1.6 рази.
[PMID 18255274] [PMID 19158809] [PMID 19197363] [PMID 21981786]



Деменція

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs5848 | CG | CC |
| rs8070723 | AA | AA |
| rs9268856 | CC | CC |
| rs17125944 | TT | TT |
| rs1476679 | TT | TT |
| rs10498633 | GG | GG |
| rs10792832 | AG | GG |
| rs9969729 | GG | GG |
| rs9331896 | CC | CC |
| rs35349669 | CC | CC |
| rs3865444 | AA | CC |
| rs6733839 | TC | CC |
| rs4676049 | CC | CC |
| rs6859 | AG | AA |
| rs190982 | AG | GG |
| rs4937314 | AA | AA |
| rs6656401 | GG | GG |
| rs983392 | AG | AA |
| rs11983798 | AG | GG |
| rs6468852 | AG | AA |
| rs744373 | AA | AA |
| rs2075650 | AA | AA |
| rs9271192 | AA | AA |
| rs10948363 | AA | AA |
| rs12947764 | TA | TT |
| rs242557 | CG | GG |
| rs3785885 | CG | GG |
| rs4647698 | CG | CC |
| rs1799724 | TC | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs190788828 | TA | AA |
| rs115550680 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs3865444: Асоціація поліморфізму CD33 rs3865444 з патологією хвороби Альцгеймера та експресією CD33 в корі головного мозку людини.

[[PMID 23708142](#)] [[PMID 25448602](#)] [[PMID 26933222](#)] [[PMID 35888182](#)]

rs5848: Поширена варіація в гені GRN є основним фактором ризику TDP43-позитивної лобово-скроневої деменції.

[[PMID 18723524](#)] [[PMID 19640594](#)] [[PMID 20711061](#)]

rs242557: Високі рівні цереброспінального тау пов'язані з варіантом гена rs242557 та високим ризиком хвороби Паркінсона та Альцгеймера.

[[PMID 19308965](#)] [[PMID 19912324](#)] [[PMID 20951764](#)] [[PMID 26303052](#)]

rs1799724: Поліморфізм rs1799724 гена фактора некрозу пухлини альфа при хворобі Альцгеймера.

[[PMID 11273064](#)] [[PMID 33226368](#)]



Обсесивно-компульсивний розлад (ОКР)

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs25532 | AA | AA |
| rs16965628 | CG | GG |
| rs1176713 | AA | AA |
| rs3780412 | TA | TT |
| rs2228622 | AG | GG |
| rs890 | TA | TT |
| rs301443 | GC | GG |
| rs25531 | TA | TT |
| rs1805476 | GG | GG |
| rs3780413 | CG | GG |
| rs4565946 | TT | CC |
| rs6265 | CC | CC |
| rs7997012 | GG | AA |
| rs3737193 | AA | AA |
| rs1232487 | CC | CC |
| rs3177118 | GG | GG |
| rs116567227 | CG | GG |
| rs1805088 | CG | CC |
| rs10835210 | AA | CC |
| rs9652236 | GG | GG |
| rs10974587 | TC | TT |
| rs10974584 | TC | TT |
| rs3776512 | GG | GG |
| rs460000 | GG | GG |
| rs3780415 | TC | TT |
| rs27072 | CC | CC |
| rs7022772 | CC | CC |
| rs28363168 | CG | CC |
| rs7848533 | AC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs3087879 | CG | GG |
| rs2617605 | CC | TT |
| rs16921385 | AG | AA |
| rs10879346 | CC | CC |
| rs4460839 | TA | TT |
| rs301430 | TC | TT |
| rs7298664 | TT | TT |
| rs1125394 | TA | TT |
| rs737866 | TT | TT |
| rs1843809 | TT | TT |
| rs1799913 | TT | GG |
| rs61888800 | CG | GG |
| rs7224199 | TA | TT |
| rs5993883 | TG | TT |
| rs9325202 | GG | GG |
| rs6277 | CG | GG |
| rs35815285 | CG | GG |
| rs4648317 | GG | GG |
| rs769224 | GG | GG |
| rs2039290 | CG | GG |
| rs6313 | AA | GG |
| rs6314 | GG | GG |
| rs1081003 | CG | GG |
| rs6305 | CG | GG |
| rs56232120 | CG | GG |
| rs28914829 | CG | GG |
| rs3773678 | AG | GG |
| rs4764011 | CG | GG |
| rs9316232 | GG | GG |
| rs4680 | AG | GG |
| rs6267 | GG | GG |
| rs1928040 | CG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12579598 | CG | GG |
| rs11657536 | GG | GG |
| rs2160734 | TC | CC |
| rs10814991 | TC | CC |
| rs9567737 | TT | CC |
| rs2268102 | CC | CC |
| rs7124442 | TT | TT |
| rs6296 | CC | CC |
| rs2283265 | AC | CC |
| rs4742007 | CC | CC |
| rs9332377 | CC | CC |
| rs165631 | CG | CC |
| rs10748189 | CG | CC |
| rs9332316 | CC | CC |
| rs17834128 | CG | CC |
| rs1062613 | TT | CC |
| rs11214606 | CC | CC |
| rs1806202 | CG | CC |
| rs2300252 | CC | CC |
| rs17110563 | CC | CC |
| rs6311 | TT | CC |
| rs140700 | CC | CC |
| rs10499905 | AC | CC |
| rs28371725 | CC | CC |
| rs10232398 | AG | AA |
| rs12583882 | AA | AA |
| rs676643 | CG | GG |
| rs220597 | AG | GG |
| rs1805502 | AG | AA |
| rs1568214 | GG | GG |
| rs849876 | AA | AA |
| rs2734838 | AG | AA |



| | | |
|--------------|----|----|
| rs2066713 | GG | GG |
| rs1019385 | AC | CC |
| rs211107 | AA | CC |
| rs737865 | AA | AA |
| rs7297761 | AA | AA |
| rs167771 | AG | AA |
| rs3742278 | AA | AA |
| rs2150195 | GG | GG |
| rs9824856 | TA | AA |
| rs297941 | GG | GG |
| rs1057519438 | CG | CC |
| rs9499708 | TC | TT |
| rs4570625 | GG | GG |



Рівень ризику: середній

rs7997012: Асоціації гена рецептора серотоніну HTR2A з біполярним розладом та великим депресивним розладом.

[[PMID 19428704](#)] [[PMID 24885933](#)] [[PMID 30178121](#)]

rs1799913: Варіанти гена триптофангідроксилази, що бере участь у розвитку та лікуванні опіатної, героїнової та кокаїнової залежності.

[[PMID 18181017](#)] [[PMID 20201854](#)] [[PMID 26227246](#)] [[PMID 28590957](#)]

rs6313: Поліморфізми TPH-2 впливають на реакцію при лікуванні антидепресантами та СИЗС.

[[PMID 19184136](#)] [[PMID 19197363](#)] [[PMID 21172166](#)] [[PMID 25108775](#)] [[PMID 27091189](#)] [[PMID 27445478](#)] [[PMID 27521242](#)] [[PMID 32819202](#)]

rs1062613: Відновлення страху та симптоми посттравматичного стресового розладу, пов'язаного з бойовими діями: специфіка та попереднє вивчення впливу гена рецептора 5-HT3A.

[[PMID 35413654](#)]

rs6311: Генетичні фактори, специфічні при obsесивно-компульсивному розладі.

[[PMID 25017045](#)] [[PMID 26616111](#)] [[PMID 28576508](#)] [[PMID 29331882](#)] [[PMID 29785111](#)]

rs16965628: Генетичний поліморфізм гена переносника серотоніну, SLC6A4 rs16965628, пов'язаний з obsесивно-компульсивним розладом.

[[PMID 18055562](#)] [[PMID 25751280](#)]

rs3780412: Асоціація гена переносника глутамату SLC1A1 з атипovими obsесивно-компульсивними симптомами, спричиненими нейрoлeптiкaми.

[[PMID 16818867](#)] [[PMID 17894418](#)] [[PMID 19349310](#)] [[PMID 19884611](#)] [[PMID 22531293](#)] [[PMID 30661718](#)] [[PMID 33574671](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

rs2228622: Зв'язок між геном SLC1A1 і раннім початком обсесивно-компульсивного розладу.
[PMID 17894418] [PMID 19884611] [PMID 21990008] [PMID 22531293] [PMID 23411042] [PMID 23564280] [PMID 23660601] [PMID 30315580]



Схильність до самогубства

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4675690 | CG | CC |
| rs300774 | AC | CC |
| rs7296262 | CG | CC |
| rs320461 | TT | CC |
| rs358592 | TT | TT |
| rs2419374 | TC | CC |
| rs2462021 | TA | TT |
| rs2610025 | CG | GG |
| rs3019286 | GG | GG |
| rs3781878 | AG | GG |
| rs4308128 | TA | AA |
| rs4732812 | CC | CC |
| rs4918918 | TC | CC |
| rs6055685 | GG | GG |
| rs6480463 | TT | TT |
| rs7011192 | GG | GG |
| rs7079041 | CG | GG |
| rs7244261 | CG | CC |
| rs7569963 | AA | AA |
| rs10437629 | AA | AA |
| rs10448044 | TA | TT |
| rs10748045 | AA | AA |
| rs10854398 | CC | TT |
| rs11143230 | AA | AA |
| rs11852984 | AA | AA |
| rs12373805 | AA | GG |
| rs13358904 | AG | AA |
| rs17387100 | AA | AA |





Рівень ризику: середній

rs4675690: Полонка генів нейротрофінів та суїцидальні думки, що посилюються антидепресантами.

[[PMID 20504254](#)] [[PMID 21807415](#)] [[PMID 24955721](#)] [[PMID 27378793](#)]

rs300774: Реплікація rs300774, генетичного біомаркера поблизу ACP1, пов'язаного зі спробами самогубства.

[[PMID 21423239](#)] [[PMID 27721799](#)] [[PMID 28668716](#)]

rs7296262: Генетичний маркер, пов'язаний зі спробами самогубства: зв'язок з біосинтезом холестерину в головному мозку.

[[PMID 21423239](#)] [[PMID 28668716](#)]

rs2462021: Підвищений ризик суїцидальних спроб у пацієнтів із розладами настрою.

[[PMID 21041247](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Алкогольна залежність

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs671 | GG | GG |
| rs2232165 | CG | GG |
| rs1614972 | CC | TT |
| rs17033 | TA | TT |
| rs3762894 | TT | TT |
| rs2238151 | TC | CC |
| rs1159918 | AA | AA |
| rs1042026 | AA | TT |
| rs2075633 | TT | TT |
| rs1353899 | TG | TT |
| rs2827312 | TG | TT |
| rs4770403 | GG | GG |
| rs728115 | GG | GG |
| rs9556711 | GG | AA |
| rs36563 | TG | GG |
| rs8062326 | GG | GG |
| rs4478858 | TT | TT |
| rs11933661 | TA | TT |
| rs933769 | CG | CC |
| rs10253361 | TT | TT |
| rs16985179 | CC | CC |
| rs10893366 | TT | CC |
| rs1793257 | CG | CC |
| rs1789891 | AC | CC |
| rs768048 | TC | TT |
| rs2826659 | AC | CC |
| rs3131513 | AA | AA |
| rs7590720 | AG | AA |
| rs2548145 | AG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2810114 | AC | AA |
| rs6701037 | AC | AA |
| rs7144649 | AA | AA |
| rs750338 | GG | AA |
| rs4293630 | AA | GG |
| rs237238 | AA | GG |
| rs27072 | CC | CC |
| rs2948694 | AA | AA |
| rs1799971 | AA | AA |
| rs968529 | CC | CC |
| rs2066701 | CG | GG |
| rs324650 | TA | TT |
| rs2061174 | AA | AA |
| rs1824024 | AC | AA |
| rs27048 | TT | TT |
| rs13273672 | TT | TT |
| rs11640875 | GG | AA |
| rs1229976 | TT | TT |
| rs1344694 | TG | GG |
| rs279858 | CC | TT |



Рівень ризику: середній

rs1614972: Сильний зв'язок гена алкогольдегідрогенази 1В (ADH1В) з алкогольною залежністю та медичними захворюваннями, викликаними алкоголем.
[\[PMID 18331377 \]](#) [\[PMID 21497796 \]](#)

rs2232165: Генетична варіація сигнальної системи греліну пов'язана з тяжкою алкогольною залежністю у жінок.
[\[PMID 18828808 \]](#) [\[PMID 20586762 \]](#) [\[PMID 25278825 \]](#)

rs17033: Поліморфізм ADH1В Arg47His гена, що метаболізує алкоголь, пов'язаний з алкогольною залежністю.
[\[PMID 18331377 \]](#) [\[PMID 19298322 \]](#) [\[PMID 21083667 \]](#)

rs1789891: Поліморфізм гена алкогольдегідрогенази rs1789891 пов'язаний з обсягом сірої речовини мозку, споживанням алкоголю, потягом до алкоголю та ризиком рецидивів.



[PMID 22004471] [PMID 26013422] [PMID 29058369]

rs7590720: Генетична схильність до алкоголізму.
[PMID 20202923] [PMID 21314694] [PMID 21471458] [PMID 21876473]

rs324650: Варіація гена мускаринового рецептора ацетилхоліну M2 (CHRM2) пов'язана з алкогольною залежністю та великим депресивним синдромом.
[PMID 15229186] [PMID 18634760] [PMID 21176104]



Тютюнова залежність

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs16969968 | AG | GG |
| rs1051730 | AG | GG |
| rs3003609 | TT | CC |
| rs9217 | TC | TT |
| rs12910984 | AA | GG |
| rs12914385 | TC | CC |
| rs1317286 | AG | AA |
| rs3743073 | TA | TT |
| rs3743074 | AG | AA |
| rs3743075 | AC | CC |
| rs3743076 | AA | TT |
| rs3743077 | TC | CC |
| rs3743078 | CG | CC |
| rs4887067 | CG | GG |
| rs6495308 | TT | TT |
| rs6495309 | CC | CC |
| rs660652 | AG | GG |
| rs8023462 | TC | TT |
| rs8040868 | TC | TT |
| rs8042374 | AA | AA |
| rs8192482 | CG | CC |
| rs938682 | AA | GG |
| rs737865 | AA | AA |
| rs279858 | CC | TT |
| rs11200638 | CG | GG |
| rs1800497 | AG | GG |
| rs1049331 | CG | CC |
| rs2672598 | TA | TT |
| rs1938901 | CG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs996999 | CG | CC |
| rs2229940 | CG | GG |
| rs1044396 | AA | AA |
| rs1044394 | GG | AA |
| rs1044397 | CG | CC |
| rs121909580 | GG | GG |
| rs121912243 | GG | GG |
| rs2236196 | AA | GG |
| rs2273502 | CG | CC |
| rs2273504 | CG | GG |
| rs2273505 | AC | CC |
| rs3787137 | CG | GG |
| rs4522666 | AA | GG |
| rs755204 | CG | GG |
| rs796052317 | AA | AA |
| rs684513 | CC | CC |
| rs588765 | AC | CC |
| rs13277254 | AA | AA |
| rs2072660 | CC | TT |
| rs4953 | CG | GG |
| rs2036527 | AG | GG |
| rs680244 | TC | CC |
| rs4952 | CC | CC |
| rs17487223 | TC | CC |
| rs11637635 | AG | GG |
| rs12898919 | CG | GG |
| rs17408276 | AA | TT |
| rs17486278 | AC | AA |
| rs3829787 | CG | CC |
| rs495956 | AA | TT |
| rs503464 | TA | TT |
| rs555018 | TA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs55781567 | CG | CC |
| rs55853698 | TG | TT |
| rs569207 | CC | CC |
| rs601079 | TA | TT |
| rs6495306 | TA | AA |
| rs667282 | TT | TT |
| rs951266 | AG | GG |
| rs8034191 | TC | TT |



Рівень ризику: середній

rs3003609: Алель (T) rs3003609 пов'язана з більш важким курінням і, отже, ніотиною залежністю, принаймні у представників європеїдної раси.
[\[PMID 18987626 \]](#) [\[PMID 27166759 \]](#)

rs16969968: Алель ризику ніотинового рецептора ацетилхоліну в CHRNA5 викликає більш високий ризик ніотинової залежності, раку легень, але нижчий ризик кокаїнової залежності.
[\[PMID 18227835 \]](#) [\[PMID 18385738 \]](#) [\[PMID 18519132 \]](#) [\[PMID 18519524 \]](#) [\[PMID 18957677 \]](#) [\[PMID 19010884 \]](#) [\[PMID 20581870 \]](#) [\[PMID 29993116 \]](#)

rs1051730: Однонуклеотидний поліморфізм CHRNA3 підвищує в 1.8 рази ризик раку легень. Також сприяє зниженню реакції на алкоголь, тому можливе збільшення ризику зловживання алкоголем.
[\[PMID 19465454 \]](#) [\[PMID 19733931 \]](#) [\[PMID 23056235 \]](#)

rs1317286: Алелі субодиноць ніотинових рецепторів альфа-5/альфа-3 підвищують ризик важкого куріння.
[\[PMID 18227835 \]](#) [\[PMID 20808433 \]](#)

rs4887067: Область CHRNA5-A3-B4 як фактор ризику вікової ніотинової залежності.
[\[PMID 18618000 \]](#)

rs1800497: Поліморфізм TaqIA гена DRD2 дофамінового рецептора D2 пов'язаний з супутнім вживанням алкоголю та депресивними розладами.
[\[PMID 1969501 \]](#) [\[PMID 9650634 \]](#) [\[PMID 17989061 \]](#) [\[PMID 20146828 \]](#) [\[PMID 20180986 \]](#) [\[PMID 20482509 \]](#) [\[PMID 21083670 \]](#) [\[PMID 22698582 \]](#) [\[PMID 22728571 \]](#) [\[PMID 22978509 \]](#)

rs755204: Зв'язок між генетичними варіантами CHRN та запамороченням при першому вдиханні сигаретного диму.
[\[PMID 24119711 \]](#)

rs8034191: Область хромосоми 5p15, пов'язана з ризиком розвитку аденокарциноми.
[\[PMID 18385676 \]](#) [\[PMID 19641473 \]](#) [\[PMID 19836008 \]](#) [\[PMID 24254305 \]](#)



Наркотична залежність

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1799971 | AA | AA |
| rs5326 | CC | CC |
| rs1799913 | TT | GG |
| rs3778151 | CG | CC |
| rs2236857 | TT | TT |
| rs694066 | CG | GG |
| rs1534891 | TT | CC |
| rs1022563 | CG | CC |
| rs1800497 | AG | GG |
| rs510769 | CG | CC |
| rs6473797 | TA | TT |
| rs2236861 | GG | GG |
| rs3766951 | TT | TT |
| rs3758987 | TT | TT |
| rs737866 | TT | TT |
| rs6882300 | AA | AA |
| rs2952768 | TC | TT |
| rs1045642 | GG | AA |
| rs1128503 | GG | GG |
| rs6275 | AG | AA |
| rs1714984 | CG | GG |
| rs965972 | AA | AA |
| rs1867898 | CG | GG |
| rs5443 | TC | CC |
| rs12364283 | AA | AA |
| rs4648317 | GG | GG |
| rs910079 | AA | AA |
| rs2283265 | AC | CC |
| rs16969968 | AG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs9387522 | CG | CC |
| rs11503014 | CG | CC |
| rs910080 | AG | AA |
| rs737865 | AA | AA |
| rs1997794 | TC | TT |
| rs2239670 | AG | GG |
| rs12749204 | AA | AA |
| rs72840936 | CG | GG |
| rs111325002 | AA | AA |
| rs4129566 | AA | TT |
| rs11944332 | AA | AA |
| rs75686122 | CG | CC |
| rs11575893 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs1799913: Варіанти гена триптофангідроксилази, що бере участь у розвитку та лікуванні опіатної, героїнової та кокаїнової залежності.

[[PMID 18181017](#)] [[PMID 20201854](#)] [[PMID 26227246](#)] [[PMID 28590957](#)]

rs1534891: Csnk1e - генетичний регулятор чутливості до психостимуляторів та опіоїдів.

[[PMID 22089318](#)]

rs1022563: Поліморфізм гена продинорфіну (PDYN) асоційований з героїновою та кокаїновою залежністю.

[[PMID 19298317](#)] [[PMID 22443215](#)] [[PMID 32597371](#)]

rs1800497: Поліморфізм TaqIA гена DRD2 дофамінового рецептора D2 пов'язаний з супутнім вживанням алкоголю та депресивними розладами.

[[PMID 1969501](#)] [[PMID 9650634](#)] [[PMID 17989061](#)] [[PMID 20146828](#)] [[PMID 20180986](#)] [[PMID 20482509](#)] [[PMID 21083670](#)] [[PMID 22698582](#)] [[PMID 22728571](#)] [[PMID 22978509](#)]

rs2283265: Функціональний варіант гена дофамінового рецептора - потенційний фактор нервово-психічних розладів.

[[PMID 21438146](#)] [[PMID 24495967](#)] [[PMID 33529975](#)]

rs16969968: Алель ризику нікотинного рецептора ацетилхоліну в CHRNA5 викликає більш високий ризик нікотинної залежності, раку легень, але нижчий ризик кокаїнової залежності.

[[PMID 18227835](#)] [[PMID 18385738](#)] [[PMID 18519132](#)] [[PMID 18519524](#)] [[PMID 18957677](#)] [[PMID 19010884](#)] [[PMID 20581870](#)] [[PMID 29993116](#)]



Депресія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1360780 | CG | CC |
| rs7174755 | TC | TT |
| rs12054895 | GG | GG |
| rs6305 | CG | GG |
| rs6314 | GG | GG |
| rs6313 | AA | GG |
| rs4570625 | GG | GG |
| rs1006737 | AA | GG |
| rs5443 | TC | CC |
| rs7412 | CC | CC |
| rs1805054 | CC | CC |
| rs6537837 | CC | CC |
| rs6311 | TT | CC |
| rs1386494 | CG | CC |
| rs242941 | CG | CC |
| rs6265 | CC | CC |
| rs11568817 | TA | AA |
| rs110402 | AA | AA |
| rs7997012 | GG | AA |
| rs310501 | GG | AA |
| rs1545843 | CG | GG |
| rs2522833 | AA | AA |
| rs10065906 | AA | AA |
| rs17144465 | AA | AA |
| rs7647854 | AA | AA |
| rs7713917 | GG | AA |
| rs324650 | TA | TT |
| rs1799913 | TT | GG |
| rs1824024 | AC | AA |



| | | |
|------------|-----|----|
| rs2061174 | AA | AA |
| rs737865 | AA | AA |
| rs7757037 | AG | GG |
| rs2766535 | AA | GG |
| rs3800373 | AC | AA |
| rs264272 | GG | TT |
| rs10174573 | CG | CC |
| rs2462686 | AA | TT |
| rs10520045 | GG | GG |
| rs7742824 | GG | GG |
| rs12210761 | GG | GG |
| rs166040 | GG | AA |
| rs9943849 | CC | CC |
| rs606149 | TC | CC |
| rs9601248 | TT | TT |
| rs912988 | TC | CC |
| rs6534441 | TC | TT |
| rs2721937 | CC | CC |
| rs1780436 | AG | GG |
| rs974379 | AA | AA |
| rs4625554 | AA | AA |
| rs4238010 | AA | AA |
| rs9805786 | TG | TT |
| rs3827730 | TT | TT |
| rs17750015 | TT | TT |
| rs237899 | AG | GG |
| rs729861 | N/A | AA |
| rs3770018 | TA | AA |
| rs7933505 | AA | GG |
| rs1031681 | CC | CC |
| rs1549870 | CG | GG |
| rs1880916 | CG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1954787 | TC | TT |
| rs10514299 | CC | CC |
| rs2179744 | CG | GG |
| rs454214 | CG | CC |
| rs301806 | CC | CC |
| rs1475120 | AA | AA |
| rs10786831 | CA | AA |
| rs12552 | GG | GG |
| rs6476606 | TA | AA |
| rs8025231 | CA | AA |
| rs12065553 | GG | AA |
| rs1656369 | AA | AA |
| rs4543289 | CG | GG |
| rs2125716 | GG | AA |
| rs2422321 | CA | AA |
| rs7044150 | CG | CC |



Рівень ризику: середній

rs6313: Поліморфізми TPH-2 впливають на реакцію при лікуванні антидепресантами та СИЗС.
[\[PMID 19184136 \]](#) [\[PMID 19197363 \]](#) [\[PMID 21172166 \]](#) [\[PMID 25108775 \]](#) [\[PMID 27091189 \]](#) [\[PMID 27445478 \]](#) [\[PMID 27521242 \]](#) [\[PMID 32819202 \]](#)

rs1006737: Поліморфізм гена потенціалзалежних кальцієвих каналів CACNA1C, пов'язаний з ризиком біполярного розладу, шизофренії та інших психічних розладів.
[\[PMID 18711365 \]](#) [\[PMID 19358880 \]](#) [\[PMID 20098439 \]](#)

rs6311: Генетичні фактори, специфічні при obsесивно-компульсивному розладі.
[\[PMID 25017045 \]](#) [\[PMID 26616111 \]](#) [\[PMID 28576508 \]](#) [\[PMID 29331882 \]](#) [\[PMID 29785111 \]](#)

rs7997012: Асоціації гена рецептора серотоніну HTR2A з біполярним розладом та великим депресивним розладом.
[\[PMID 19428704 \]](#) [\[PMID 24885933 \]](#) [\[PMID 30178121 \]](#)

rs1799913: Варіанти гена триптофангідроксилази, що бере участь у розвитку та лікуванні опіатної, героїнової та кокаїнової залежності.
[\[PMID 18181017 \]](#) [\[PMID 20201854 \]](#) [\[PMID 26227246 \]](#) [\[PMID 28590957 \]](#)

rs1360780: Поліморфізми в гені білка FK506, пов'язані з синдромом дефіциту уваги з гіперактивністю та збільшенням добових рівнів кортизолу. Також пов'язаний із підвищеним ризиком депресії з відношенням шансів 1,39.



[PMID 21316860] [PMID 24166410] [PMID 26032970]

rs6305: Поліморфізм генів переносника та рецептора серотоніну пов'язаний зі схильністю до зловживання психоактивних речовин.

[PMID 22933845]

rs1386494: Поліморфізм гена TPH2 збільшує ризик та масштаб депресивного розладу.

[PMID 19590397] [PMID 22693556] [PMID 29314569]



Хвороби нервової системи

Розсіяний склероз

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4149584 | TC | CC |
| rs6680578 | TA | TT |
| rs4728142 | AA | GG |
| rs3135391 | GG | GG |
| rs1321172 | CG | CC |
| rs9282860 | CG | CC |
| rs8702 | CG | CC |
| rs926103 | TC | GG |
| rs17445836 | CG | GG |
| rs929230 | GG | GG |
| rs12722561 | CC | CC |
| rs3807306 | TT | GG |
| rs7775228 | TT | TT |
| rs2155219 | TT | TT |
| rs2858331 | GG | AA |
| rs9275572 | GG | GG |
| rs6897932 | CC | CC |
| rs3194051 | GG | AA |
| rs9271366 | AA | AA |
| rs2734583 | AA | AA |
| rs660895 | AA | AA |
| rs35445101 | CA | AA |
| rs2303759 | TT | TT |
| rs4613763 | TT | TT |
| rs6984045 | TT | TT |
| rs1800693 | TC | TT |
| rs2243123 | TC | TT |
| rs2019960 | TT | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6604026 | TT | TT |
| rs2104286 | TT | TT |
| rs1077667 | TC | CC |
| rs2283792 | GG | GG |
| rs1841770 | TG | TT |
| rs7238078 | TT | TT |
| rs13192841 | GG | GG |
| rs10411936 | CG | GG |
| rs3135388 | GG | GG |
| rs3761959 | TC | CC |
| rs2425752 | TC | CC |
| rs4410871 | TC | CC |
| rs170934 | CC | CC |
| rs8070463 | TC | CC |
| rs9292777 | TT | CC |
| rs882300 | TC | CC |
| rs7595037 | TC | TT |
| rs3135338 | TT | TT |
| rs2300603 | TC | TT |
| rs2293152 | CG | CC |
| rs4939490 | CC | CC |
| rs17824933 | CC | CC |
| rs11154801 | AA | CC |
| rs7255066 | TC | CC |
| rs17174870 | CC | CC |
| rs806321 | TC | CC |
| rs13333054 | TT | CC |
| rs6952809 | TT | CC |
| rs12048904 | TC | TT |
| rs10492972 | TT | TT |
| rs630923 | CC | CC |
| rs11810217 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12722489 | CC | CC |
| rs650258 | TC | CC |
| rs2248359 | TC | CC |
| rs2523393 | AA | AA |
| rs2293370 | GG | GG |
| rs6498169 | AG | AA |
| rs7592330 | AG | AA |
| rs7789940 | AA | AA |
| rs17066096 | AA | AA |
| rs744166 | AG | AA |
| rs354033 | AG | GG |
| rs180515 | AG | AA |
| rs10984447 | AG | AA |
| rs2546890 | AG | GG |
| rs228614 | AA | AA |
| rs233100 | AA | GG |
| rs874628 | AG | AA |
| rs12212193 | GG | AA |
| rs12368653 | GG | GG |
| rs6718520 | AG | GG |
| rs669607 | AA | AA |
| rs6896969 | CC | AA |
| rs9891119 | AC | AA |
| rs12466022 | AC | CC |
| rs2119704 | CC | CC |
| rs4285028 | CC | AA |
| rs4648356 | AC | CC |
| rs908821 | CA | AA |
| rs3780792 | AA | AA |
| rs2300747 | TA | AA |
| rs2040406 | TA | AA |
| rs1335532 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs11581062 | AA | AA |
| rs11962089 | AA | AA |
| rs3129889 | AA | AA |
| rs290986 | AA | AA |
| rs10466829 | AA | AA |
| rs2744148 | AA | AA |
| rs12487066 | TT | TT |
| rs7577363 | CG | GG |
| rs7536563 | GG | GG |
| rs12044852 | CC | CC |
| rs11164838 | TT | CC |
| rs10735781 | CG | CC |
| rs4763655 | AA | GG |
| rs10975200 | AA | AA |
| rs4959039 | AA | AA |
| rs9657904 | TT | TT |
| rs10201872 | CC | CC |
| rs1386330 | TT | TT |
| rs1557351 | TT | TT |
| rs17157903 | CC | CC |
| rs12047808 | AA | AA |
| rs2842483 | GG | AA |
| rs3129934 | CC | CC |
| rs3913163 | TT | TT |
| rs77360604 | TA | TT |
| rs13115869 | TA | TT |
| rs2200997 | TT | TT |
| rs10519631 | GG | GG |
| rs1364920 | GG | GG |
| rs2636670 | GG | GG |
| rs2636683 | TC | CC |
| rs336408 | CC | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs2172023 | CG | CC |
| rs79442729 | CG | CC |
| rs1992418 | GG | GG |
| rs12504681 | AA | AA |
| rs7295402 | TT | TT |
| rs2216228 | TC | TT |
| rs10841979 | TC | CC |
| rs2268858 | TG | TT |
| rs2300726 | TC | CC |
| rs10459079 | TC | CC |
| rs2418058 | GG | GG |
| rs12817074 | AG | GG |
| rs2728827 | AG | AA |
| rs2268861 | GG | GG |
| rs4762899 | CG | CC |
| rs2300731 | CC | CC |
| rs7964012 | AG | AA |
| rs704219 | CG | GG |
| rs6993386 | AG | AA |
| rs9282641 | GG | GG |
| rs11117432 | GG | GG |
| rs3130058 | CC | CC |
| rs2239709 | CG | CC |
| rs2920001 | TT | TT |
| rs7923837 | AG | GG |
| rs771767 | AG | GG |
| rs17090640 | GG | GG |
| rs703842 | GG | GG |
| rs1821625 | GG | GG |
| rs12513380 | AG | GG |
| rs2069763 | CG | CC |
| rs140915863 | CG | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs201921967 | TA | AA |
| rs765866317 | CG | GG |
| rs870849 | TC | CC |
| rs12708716 | AG | GG |
| rs2041670 | AG | GG |
| rs3853601 | CC | CC |
| rs3093976 | GG | GG |
| rs3093948 | GG | GG |
| rs2516393 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs4728142: Валідація IRF5 як гена ризику розсіяного склерозу: передбачувана роль в інфікуванні вірусом герпесу-6 людини.

[[PMID 18285424](#)] [[PMID 20861862](#)]

rs926103: Полонка гена SH2D2A може сприяти сприйнятливості до розсіяного склерозу.

[[PMID 18554728](#)]

rs2858331: Разом з полонкою гена rs4988889 є діагностичним критерієм целиакії.

rs3194051: Зміна альфа-ланцюга рецептора інтерлейкіну 7 (IL7R) впливає на ризик розсіяного склерозу.

[[PMID 15674389](#)] [[PMID 17660816](#)] [[PMID 19221116](#)] [[PMID 28446795](#)]

rs4149584: Генетична асоціація варіанта TNFRSF1A з розсіяним склерозом, відношення шансів складає 1.6

[[PMID 19525953](#)] [[PMID 20362272](#)] [[PMID 20430450](#)] [[PMID 23624563](#)] [[PMID 28927886](#)] [[PMID 35963536](#)]

rs6680578: Варіант гена екотропної вірусної інтеграції 5 (EVI5) пов'язаний з розсіяним склерозом.

[[PMID 19865102](#)] [[PMID 20087403](#)] [[PMID 26433934](#)] [[PMID 29141798](#)] [[PMID 32152937](#)]

rs1321172: Трохи вище (1.08 рази) ризик розсіяного склерозу.

[[PMID 32760600](#)]

rs9282860: Поліморфізм кінази B1 печінки підвищує вдвічі ризик розсіяного склерозу.

[[PMID 34371271](#)]



Хвороба Паркінсона

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs112176450 | GG | GG |
| rs34778348 | GG | GG |
| rs34637584 | CG | GG |
| rs11931074 | GG | GG |
| rs4998386 | CC | CC |
| rs356219 | AG | AA |
| rs33939927 | CC | CC |
| rs2736990 | AG | AA |
| rs12456492 | AG | AA |
| rs421016 | TA | AA |
| rs287235 | CG | GG |
| rs11176013 | AG | AA |
| rs34410987 | CC | CC |
| rs34995376 | GG | GG |
| rs35870237 | TT | TT |
| rs356220 | TC | CC |
| rs11248060 | TC | CC |
| rs6812193 | TT | CC |
| rs838552 | AA | AA |
| rs283413 | CC | CC |
| rs1559085 | AA | AA |
| rs10513789 | TT | TT |
| rs11564148 | AT | TT |
| rs281865052 | AA | AA |
| rs281865054 | GG | GG |
| rs33949390 | GG | GG |
| rs34594498 | CC | CC |
| rs34805604 | AA | AA |
| rs35801418 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs35808389 | AA | AA |
| rs3761863 | TC | AA |
| rs7133914 | GG | GG |
| rs7308720 | CC | CC |
| rs74163686 | AA | AA |
| rs78365431 | GG | GG |
| rs1442190 | GG | GG |
| rs3129882 | GG | AA |
| rs17577094 | AA | AA |
| rs7971935 | CG | GG |
| rs393152 | AA | GG |
| rs1866995 | AA | AA |
| rs2846468 | AG | AA |
| rs12174214 | TT | TT |
| rs2849518 | TC | CC |
| rs7454474 | CC | AA |
| rs10918270 | CG | GG |
| rs1941184 | AA | AA |
| rs1994090 | GG | TT |
| rs2395163 | TT | TT |
| rs2102808 | CG | GG |
| rs9917256 | GG | GG |
| rs12726330 | GG | GG |
| rs6599389 | GG | GG |
| rs7617877 | AG | GG |
| rs6430538 | TC | TT |
| rs12063142 | TC | CC |
| rs199515 | CC | CC |
| rs6532194 | CC | CC |
| rs12431733 | CC | CC |
| rs11248051 | TC | CC |
| rs34372695 | CC | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs12185268 | AA | AA |
| rs199533 | GG | GG |
| rs823156 | AA | AA |
| rs947211 | GG | GG |
| rs8070723 | AA | AA |
| rs4698412 | AG | GG |
| rs11711441 | GG | GG |
| rs183211 | GG | GG |
| rs10464059 | GG | GG |
| rs6532197 | AA | AA |
| rs2242330 | AA | AA |
| rs4538475 | AG | AA |
| rs10519131 | AA | AA |
| rs823128 | AA | AA |
| rs2723264 | TC | CC |
| rs11564187 | TA | AA |
| rs4912537 | CG | CC |
| rs117499775 | AT | TT |
| rs2435203 | TA | TT |
| rs12947764 | TA | TT |
| rs242557 | CG | GG |
| rs11868035 | AG | AA |
| rs3775442 | CC | CC |
| rs66737902 | TA | TT |
| rs1630500 | GG | GG |
| rs3889917 | TT | TT |
| rs2619369 | AA | AA |
| rs2275336 | GG | GG |
| rs11026412 | CG | GG |
| rs35095275 | CG | GG |
| rs775129424 | CG | GG |





Рівень ризику: низький

rs6812193: Експресія гена SCARB2 як суттєвий генетичний компонент для хвороби Паркінсона.
[[PMID 21738488](#)] [[PMID 23473716](#)] [[PMID 25929833](#)] [[PMID 26793951](#)]

rs3761863: Варіант Missense LRRK2 є фактором ризику хвороби Паркінсона.
[[PMID 16960813](#)] [[PMID 17614198](#)] [[PMID 18952485](#)] [[PMID 20301387](#)] [[PMID 20669299](#)] [[PMID 21885347](#)]

rs3129882: Варіант алелі HLA-DRB1 пов'язаний зі схильністю до спорадичної хвороби Паркінсона.
[[PMID 20711177](#)] [[PMID 21425343](#)] [[PMID 21482477](#)] [[PMID 22096524](#)] [[PMID 23083294](#)] [[PMID 23139797](#)] [[PMID 25319953](#)] [[PMID 32253955](#)]

rs393152: Генетичний ризик, що лежить в основі хвороби Паркінсона.
[[PMID 18985386](#)] [[PMID 19915575](#)] [[PMID 20070850](#)] [[PMID 21412835](#)] [[PMID 21898123](#)] [[PMID 24868370](#)] [[PMID 25687773](#)]

rs1994090: Поліморфізм SLC2A13 суттєвий генетичний компонент для хвороби Паркінсона.
[[PMID 21044948](#)] [[PMID 21738487](#)] [[PMID 26687033](#)] [[PMID 28927418](#)]

rs34637584: Часта мутація гена LRRK2, пов'язана з аутосомно-домінантною хворобою Паркінсона.
[[PMID 15680455](#)] [[PMID 15680456](#)] [[PMID 15680457](#)] [[PMID 15811455](#)] [[PMID 15929036](#)] [[PMID 16145815](#)] [[PMID 16311269](#)] [[PMID 16436781](#)] [[PMID 16436782](#)] [[PMID 17353388](#)]

rs356219: Поліморфізм гена альфа-синуклеїну пов'язаний зі збільшенням ризику (1.3 рази) хвороби Паркінсона.
[[PMID 17683088](#)] [[PMID 18485051](#)] [[PMID 18606870](#)] [[PMID 18985386](#)] [[PMID 19063963](#)] [[PMID 21060011](#)] [[PMID 21159074](#)] [[PMID 22349157](#)] [[PMID 25111979](#)]

rs2736990: Варіанти SNCA rs2736990 пов'язані з дворазовим збільшенням ймовірності хвороби Паркінсона.
[[PMID 19915575](#)] [[PMID 20961626](#)] [[PMID 21046180](#)] [[PMID 21060011](#)] [[PMID 21425343](#)] [[PMID 21953863](#)] [[PMID 24868370](#)] [[PMID 25129240](#)]



Хвороба Альцгеймера

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs429358 | TA | TT |
| rs744373 | AA | AA |
| rs2075650 | AA | AA |
| rs17125944 | TT | TT |
| rs28834970 | CC | TT |
| rs7274581 | TT | TT |
| rs74615166 | TT | TT |
| rs1476679 | TT | TT |
| rs10498633 | GG | GG |
| rs10792832 | AG | GG |
| rs7561528 | GG | GG |
| rs9349407 | CG | GG |
| rs7920721 | CA | AA |
| rs10838725 | TT | TT |
| rs9331896 | CC | CC |
| rs35349669 | CC | CC |
| rs72807343 | CG | CC |
| rs3865444 | AA | CC |
| rs12989701 | CC | CC |
| rs6733839 | TC | CC |
| rs9381040 | TC | CC |
| rs4676049 | CC | CC |
| rs6859 | AG | AA |
| rs190982 | AG | GG |
| rs6656401 | GG | GG |
| rs983392 | AG | AA |
| rs2373115 | CC | CC |
| rs4420638 | AA | AA |
| rs11771145 | AG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs9271192 | AA | AA |
| rs10948363 | AA | AA |
| rs561655 | AG | AA |
| rs2718058 | AG | AA |
| rs10972300 | CG | CC |
| rs12947764 | TA | TT |
| rs242557 | CG | GG |
| rs3785883 | GG | GG |
| rs1864325 | CC | CC |
| rs8070723 | AA | AA |
| rs1981997 | GG | GG |
| rs1467967 | TA | AA |
| rs1800750 | GG | GG |
| rs1799724 | TC | CC |
| rs7412 | CC | CC |
| rs9390537 | TT | TT |
| rs2061333 | TT | TT |
| rs2446581 | GG | GG |
| rs11782819 | TT | CC |
| rs17314229 | CG | CC |
| rs75932628 | CC | CC |
| rs157580 | AA | AA |
| rs7081208 | AG | GG |
| rs73660619 | TC | TT |
| rs74006954 | AG | GG |
| rs11023139 | GG | GG |
| rs340635 | GG | GG |
| rs4794202 | GG | GG |
| rs11154851 | CC | CC |
| rs538867 | CC | CC |
| rs4700060 | CC | CC |
| rs117964204 | CG | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs7009219 | CG | CC |
| rs112724034 | CC | CC |
| rs148763909 | CC | CC |
| rs77636885 | CC | CC |
| rs17393344 | GG | GG |
| rs75617873 | AA | AA |
| rs34972666 | AG | AA |
| rs2421847 | AA | AA |
| rs58370486 | AA | AA |
| rs61144803 | AA | AA |
| rs115102486 | AA | AA |
| rs6738962 | AA | AA |
| rs72832584 | AA | AA |
| rs11218343 | TT | TT |
| rs4938933 | TC | TT |
| rs514716 | TC | TT |
| rs7039300 | TG | TT |
| rs2121433 | CC | TT |
| rs6922617 | GG | GG |
| rs610932 | TG | GG |
| rs536841 | TC | TT |
| rs249153 | TT | TT |
| rs3764650 | TT | TT |
| rs569214 | TG | GG |
| rs2279590 | TT | CC |
| rs1923775 | TT | TT |
| rs727153 | CC | CC |
| rs11136000 | TT | CC |
| rs1532278 | TT | CC |
| rs4746003 | CC | CC |
| rs11610206 | TT | TT |
| rs3851179 | TC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6509701 | TT | TT |
| rs1562990 | AC | AA |
| rs753129 | AA | AA |
| rs3818361 | GG | GG |
| rs10273775 | GG | GG |
| rs690705 | AG | AA |
| rs12044355 | AA | AA |
| rs63750066 | CC | CC |
| rs2227564 | CC | CC |
| rs1160985 | TT | TT |
| rs59007384 | TG | GG |
| rs157581 | TA | TT |
| rs157582 | TC | CC |
| rs3781838 | TA | TT |
| rs7946599 | CG | GG |
| rs2298813 | GG | GG |
| rs12364988 | TA | TT |
| rs676759 | TT | TT |
| rs3862605 | CC | TT |
| rs726601 | CG | CC |
| rs3781836 | GG | GG |
| rs10892752 | GG | AA |
| rs4420280 | AC | AA |
| rs11218325 | CC | AA |
| rs1784931 | CG | CC |
| rs3781834 | AA | AA |
| rs17125523 | AA | AA |
| rs1422438 | TG | GG |
| rs56131196 | GG | GG |
| rs509208 | CC | CC |
| rs9877502 | GG | GG |
| rs1801277 | TA | TT |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs10205233 | CG | CC |
| rs17268434 | CG | GG |
| rs16822607 | TA | AA |
| rs11754661 | GG | GG |
| rs9969729 | GG | GG |
| rs4937314 | AA | AA |
| rs11983798 | AG | GG |
| rs6468852 | AG | AA |
| rs3785885 | CG | GG |
| rs4647698 | CG | CC |
| rs190788828 | TA | AA |
| rs115550680 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs28834970: Поширений варіант PTK2B пов'язаний з пізнім початком хвороби Альцгеймера.
[\[PMID 25188341 \]](#) [\[PMID 26680604 \]](#) [\[PMID 27080426 \]](#)

rs3865444: Асоціація поліморфізму CD33 rs3865444 з патологією хвороби Альцгеймера та експресією CD33 в корі головного мозку людини.
[\[PMID 23708142 \]](#) [\[PMID 25448602 \]](#) [\[PMID 26933222 \]](#) [\[PMID 35888182 \]](#)

rs2279590: Поліморфізм CLU rs2279590 сприяє схильності до хвороби Альцгеймера в європеїдній та азіатській популяціях.
[\[PMID 20570404 \]](#) [\[PMID 20599866 \]](#) [\[PMID 24947876 \]](#) [\[PMID 28973302 \]](#)

rs429358: Алель APOE-E4 сильно впливає на ризик розвитку хвороби Альцгеймера. Один метааналіз оцінив відношення шансів для гомозиготних індивідуумів по rs429358 у 12 разів вище для хвороби Альцгеймера з пізнім початком та у 61 раз для хвороби з раннім початком. Людям з генотипом APOE4-4, алель С слід уникати в їжу тварин, вирощених на заводах/зернах, які мають більш високий рівень омега-6 порівняно з омега-3. Доцільно практикувати вегетаріанство, щоб уникати всіх тваринних жирів, та вимірювати співвідношення омега-3 до омега-6 у цих людей. Також люди з APOE 4 можуть краще впоратися з неметильованими формами B12.
[\[PMID 21263195 \]](#) [\[PMID 30665447 \]](#)

rs9349407: Аналіз 54936 зразків підтверджує зв'язок між поліморфізмом CD2AP rs9349407 і схильністю до хвороби Альцгеймера.
[\[PMID 21460841 \]](#) [\[PMID 25092125 \]](#)

rs11771145: Генетична варіація ERHA1 впливає на біомаркери спинномозкової рідини та нейровізуалізації у людей з хворобою Альцгеймера.
[\[PMID 21460840 \]](#) [\[PMID 25182741 \]](#) [\[PMID 31659653 \]](#)

rs2718058: Поліморфізм NME8 rs2718058 збільшує ризик розвитку хвороби Альцгеймера.
[\[PMID 27144521 \]](#)



rs242557: Високі рівні цереброспінального тау пов'язані з варіантом гена rs242557 та високим ризиком хвороби Паркінсона та Альцгеймера.
[PMID 19308965] [PMID 19912324] [PMID 20951764] [PMID 26303052]



Мігрень

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs10504861 | TC | CC |
| rs6741751 | AG | GG |
| rs4379368 | TC | CC |
| rs11172113 | TC | CC |
| rs10849061 | TC | CC |
| rs11759769 | GG | GG |
| rs6478241 | GG | GG |
| rs9349379 | AG | AA |
| rs3094117 | AA | AA |
| rs10166942 | TC | CC |
| rs2651899 | TC | TT |
| rs6951030 | TT | TT |
| rs2653349 | GG | AA |
| rs566529 | CG | GG |
| rs1835740 | CC | CC |
| rs1042838 | CG | CC |
| rs11624776 | AA | CC |
| rs2076054 | TC | TT |
| rs17051917 | CG | CC |
| rs4345220 | AA | AA |
| rs3790455 | TC | TT |
| rs2274316 | AC | AA |
| rs3781719 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs10504861: rs10504861 є SNP, розташований на хромосомі 8q21, який, як було виявлено, пов'язаний з підвищеною частотою мігрені без аури в повногеномних асоціативних дослідженнях.
[[PMID 24852292](#)] [[PMID 26231841](#)] [[PMID 28079315](#)]



Це демо версія звіту.
Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:
<https://tendna.com/pm0>

rs4379368: Поліморфізм rs4379368 може бути генетичним маркером для пацієнтів з мігренню.
[[PMID 26231841](#)] [[PMID 31505242](#)]

rs2651899: Поліморфізм PRDM16 rs2651899 є фактором ризику для пацієнтів зі звичайною мігренню.
[[PMID 24021092](#)] [[PMID 30635810](#)] [[PMID 31557325](#)]



Поліневропатія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs200945460 | AA | AA |
| rs28931574 | CG | CC |
| rs28933979 | CG | GG |
| rs104894080 | CC | CC |
| rs1132787 | TC | CC |
| rs137852737 | GG | GG |
| rs3826795 | GG | GG |
| rs502716 | GG | GG |
| rs4722585 | AA | GG |
| rs886039872 | CG | GG |
| rs267606624 | GG | GG |
| rs587777602 | GG | CC |
| rs587777604 | CG | CC |
| rs587777603 | CC | CC |
| rs172378 | AG | AA |
| rs2275697 | GG | GG |
| rs41264871 | CA | AA |
| rs7294354 | TT | GG |
| rs147738081 | CG | CC |
| rs522521 | CG | CC |
| rs4369876 | CC | CC |
| rs12478318 | TA | TT |
| rs73969684 | CC | CC |
| rs80356586 | AA | AA |
| rs182650126 | TT | TT |
| rs281865138 | TA | TT |
| rs137852739 | CG | GG |
| rs104894160 | CC | CC |
| rs755919784 | TT | TT |





Рівень ризику: середній

rs28931574: Мутація аполіпопротеїну AI пов'язана з сімейною амілоїдотичною полінейропатією.
[[PMID 2123470](#)]

rs28933979: Пломка гена транстиретину Val30Met пов'язана з моторно-домінантною сенсомоторною поліневропатією та незвичайними патологічними змінами литкового нерва.
[[PMID 1520326](#)] [[PMID 11709003](#)]

rs1132787: Варіація пов'язана з полінейропатією як наслідок ускладнень діабету 2 типу.
[[PMID 33430853](#)]

rs41264871: Однонуклеотидний поліморфізм транзитного аксонального глікопротеїну-1 збільшує ризик хронічної запальної демієлінізуючої полінейропатії.
[[PMID](#)]

rs12478318: Мутація гена SKN9A пов'язана з ризиком ідіопатичної нейропатії дрібних волокон.
[[PMID 21698661](#)]

rs281865138: Підвищений ризик вродженої гіпомієлінізуючої нейропатії.
[[PMID 9537424](#)]

rs137852739: Мутація в FAM134B, що кодує білок Гольджі, викликає важку сенсорну та вегетативну нейропатію.
[[PMID 19838196](#)]



Міастенія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs4553808 | TA | AA |
| rs16862847 | TA | TT |
| rs743777 | AA | AA |
| rs3087243 | AG | AA |
| rs733618 | TT | TT |
| rs2476601 | GG | GG |
| rs6477872 | TA | TT |
| rs772025588 | TA | AA |
| rs764497513 | CG | GG |
| rs794727516 | CC | CC |
| rs7169523 | AG | AA |
| rs6850606 | CG | GG |
| rs118203994 | GG | GG |
| rs118203995 | CC | CC |
| rs121912815 | CC | CC |
| rs121912816 | GG | GG |
| rs121912817 | GG | GG |
| rs121912818 | AA | AA |



Рівень ризику: низький

rs4553808: Варіант CTLA4 сприяє генетичній схильності до міастенії.
[[PMID 25003519](#)] [[PMID 30009380](#)]

rs3087243: Алельний варіант CTLA4 змінює характер фосфорилування Т-клітин і викликає підвищений ризик аутоімунних захворювань.
[[PMID 17554260](#)] [[PMID 17606874](#)] [[PMID 18940880](#)] [[PMID 21121051](#)]



Інсульт

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs556621 | TT | GG |
| rs16851055 | AG | GG |
| rs879324 | GG | GG |
| rs2107595 | CG | GG |
| rs2238151 | TC | CC |
| rs11984041 | TC | CC |
| rs13407662 | CC | CC |
| rs12425791 | GG | GG |
| rs6843082 | AA | AA |
| rs11672433 | AG | GG |
| rs4076317 | CG | CC |
| rs225132 | TT | TT |
| rs7937106 | TT | TT |
| rs1842681 | CG | GG |
| rs2236406 | AA | TT |
| rs13299556 | AA | TT |
| rs114947355 | AC | CC |
| rs142655108 | CG | CC |
| rs115670077 | CG | GG |
| rs72976591 | CG | CC |
| rs184221467 | CG | GG |
| rs138134155 | CG | GG |
| rs77460585 | CG | GG |
| rs114527838 | CG | GG |
| rs6967981 | CG | GG |
| rs112455974 | CG | CC |
| rs565295967 | CG | CC |
| rs140164788 | CG | CC |
| rs115825287 | CG | CC |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs192977447 | TA | TT |
| rs55931441 | CG | GG |
| rs113949028 | CG | GG |
| rs181095590 | CG | GG |
| rs73923591 | CG | GG |
| rs12646447 | TT | TT |
| rs6797312 | TA | TT |
| rs4792143 | CC | CC |
| rs2200733 | CC | CC |
| rs2084898 | CG | GG |
| rs1401296 | AA | TT |
| rs1364044 | TC | CC |
| rs469568 | AA | CC |
| rs173686 | AA | AA |
| rs161802 | GG | GG |
| rs6025 | CC | CC |
| rs5443 | TC | CC |
| rs3783799 | CG | CC |
| rs2230500 | CG | GG |
| rs74475935 | CC | CC |
| rs635634 | CC | CC |
| rs505922 | TA | TT |
| rs579459 | TT | TT |
| rs12438353 | CC | CC |
| rs2219939 | CG | GG |
| rs899997 | TT | GG |
| rs783396 | CC | CC |
| rs4471613 | GG | GG |
| rs10744777 | TC | CC |
| rs34311906 | AA | TT |
| rs9351814 | CC | AA |
| rs880315 | TC | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs42039 | CC | CC |
| rs1333040 | TC | CC |
| rs2383207 | AG | GG |
| rs1333047 | TA | AA |
| rs1333049 | GC | GG |
| rs10757272 | TC | CC |
| rs9899375 | CC | CC |
| rs7859727 | TA | TT |
| rs7283054 | CG | GG |
| rs12413409 | GG | AA |
| rs17612742 | TA | TT |
| rs6841581 | GG | GG |
| rs6842241 | CC | CC |
| rs1937787 | CC | CC |
| rs6825454 | TA | TT |
| rs10400694 | CG | GG |
| rs4959130 | CG | GG |
| rs12204590 | TT | TT |
| rs4932370 | CG | GG |
| rs28688791 | TA | TT |
| rs7771564 | AA | AA |
| rs1804689 | CG | GG |
| rs5752326 | CC | CC |
| rs11681884 | CG | CC |
| rs2229383 | TA | TT |
| rs7156510 | CG | GG |
| rs1564060 | AG | GG |
| rs768606 | TT | TT |
| rs12476527 | CG | GG |
| rs10820405 | CG | GG |
| rs2822388 | TA | AA |
| rs11957829 | AA | AA |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs12291066 | CG | GG |
| rs1800801 | TC | CC |
| rs2005108 | CG | CC |
| rs34166160 | CG | CC |
| rs11833579 | CG | GG |
| rs4867766 | CG | GG |
| rs6891174 | CG | GG |
| rs7304841 | CA | AA |
| rs2634071 | CG | CC |
| rs2634074 | AA | AA |
| rs13143308 | CG | GG |
| rs6817105 | TT | TT |
| rs1052053 | AG | AA |
| rs2984613 | TA | TT |
| rs4714955 | TC | CC |
| rs17114036 | TA | AA |
| rs11867415 | AA | AA |
| rs704341 | CG | GG |
| rs12449964 | TC | CC |
| rs12936587 | AG | GG |
| rs146390073 | CG | CC |
| rs248812 | CG | CC |
| rs2295786 | TA | AA |
| rs10455872 | AA | AA |
| rs72794386 | TA | AA |
| rs16896398 | TA | AA |
| rs8103309 | TA | TT |
| rs1122608 | GG | GG |
| rs599839 | AG | GG |
| rs781542 | GG | GG |
| rs7705819 | CG | CC |
| rs35436 | CC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12190287 | CG | CC |
| rs13168506 | CG | GG |
| rs7610618 | CG | CC |
| rs2084637 | CC | CC |
| rs9345396 | CC | CC |
| rs12124533 | CG | CC |
| rs12122341 | CC | CC |
| rs17771318 | AG | GG |
| rs7582720 | TC | TT |
| rs12037987 | TA | TT |
| rs11556924 | TC | CC |
| rs12445022 | GG | GG |
| rs7193343 | CC | CC |
| rs12932445 | AT | TT |
| rs72184 | AA | AA |
| rs10507391 | CA | AA |



Рівень ризику: середній

rs556621: Варіант rs556621 на хромосомі 6p21.1 пов'язаний з атеросклеротичним інсультом великих артерій та ішемічним інсультом.

[[PMID](#)]

rs2107595: Варіант HDAC9 Rs2107595 змінює схильність до ішемічної хвороби серця та тяжкість коронарного атеросклерозу.

[[PMID 26093197](#)] [[PMID 27494404](#)] [[PMID 29695241](#)]

rs11984041: Варіант HDAC9 пов'язаний з ішемічним інсультом великих судин, сприяє розвитку атеросклерозу сонних артерій.

[[PMID 22306652](#)] [[PMID 23449258](#)] [[PMID 27025970](#)] [[PMID 27642596](#)]

rs6797312: У 2 рази вищий ризик інсульту у жінок європеїдної раси.

[[PMID](#)]

rs2230500: SNP 1425G/A при PRKCH пов'язаний з ішемічним інсультом та крововиливом у мозок.

[[PMID 19520989](#)] [[PMID 24534126](#)] [[PMID 27796860](#)]

rs505922: У 1.2 рази збільшений ризик раку підшлункової залози.

[[PMID](#)]



rs1800801: Поліморфізм білка матриксу Gla rs1800801 пов'язаний з рецидивом ішемічного інсульту.

[[PMID 28821877](#)] [[PMID 32584873](#)]

rs11833579: Поліморфізм промотору NINJ2 передбачає ризик атеросклеротичного інсульту великих артерій.

[[PMID 21722921](#)] [[PMID 22297388](#)] [[PMID 22795341](#)] [[PMID 25096477](#)] [[PMID 26687183](#)]



Епілепсія

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs211037 | CC | CC |
| rs11890028 | GG | GG |
| rs580041 | CC | CC |
| rs6432860 | AA | GG |
| rs7587026 | CC | CC |
| rs200945460 | AA | AA |
| rs4426541 | GG | GG |
| rs6735544 | AA | AA |
| rs17679445 | GG | GG |
| rs747283 | TA | TT |
| rs3769955 | AC | CC |
| rs684513 | CC | CC |
| rs2304016 | TA | AA |
| rs121912707 | CC | CC |
| rs16019 | TA | TT |
| rs2290732 | AA | AA |
| rs3804505 | GG | GG |
| rs39861 | AA | AA |
| rs28940576 | GG | GG |
| rs147484110 | CC | CC |
| rs148382729 | CG | CC |
| rs964112 | CG | CC |
| rs11031434 | CG | GG |
| rs986527 | GG | GG |
| rs2273697 | GG | GG |
| rs121909580 | GG | GG |





Рівень ризику: низький

rs2304016: Поліморфізм гена SCN2A впливає на реакцію на протиепілептичні препарати при лікуванні епілепсії.

[[PMID 28144265](#)] [[PMID 30693367](#)] [[PMID 31297029](#)] [[PMID 33096315](#)] [[PMID 33519675](#)]



Порушення згортання крові

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs1799963 | GG | GG |
| rs2289252 | CC | CC |
| rs267606981 | TT | TT |
| rs2731672 | CC | CC |
| rs2036914 | CC | CC |
| rs1801020 | GG | GG |
| rs1613662 | AA | AA |
| rs13146272 | AC | AA |
| rs9923231 | CC | CC |
| rs699664 | CC | CC |
| rs7294 | TT | CC |
| rs9934438 | GG | GG |
| rs17708472 | GG | GG |
| rs2359612 | GG | GG |
| rs2884737 | AA | AA |
| rs12340895 | AC | CC |
| rs769900251 | CG | CC |
| rs774572099 | CG | CC |
| rs121918145 | CC | CC |
| rs121918481 | TT | TT |
| rs121918476 | GG | GG |
| rs5918 | TT | TT |
| rs1800775 | AC | AA |



Рівень ризику: низький

rs7294: Поліморфізм, що відповідає за рівень чутливості до варфарину (антагоніста вітаміну К).
[[PMID 15883587](#)] [[PMID 16611750](#)] [[PMID 17048007](#)] [[PMID 20128861](#)]



Це демо версія звіту.
Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:
<https://tendna.com/pm0>

rs769900251: Частковий дефіцит протеїну С - підвищений ризик проблем зі згортанням крові.
[[PMID](#)]



Хвороби серця та судин

Інфаркт міокарда

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs10757274 | AG | AA |
| rs1333042 | AG | AA |
| rs17465637 | CC | AA |
| rs4804611 | CA | AA |
| rs3798220 | TC | TT |
| rs646776 | TC | TT |
| rs886126 | CC | CC |
| rs17672135 | TT | TT |
| rs11066280 | TT | TT |
| rs2505083 | TC | TT |
| rs6725887 | TC | TT |
| rs7808424 | TT | TT |
| rs1842896 | TG | TT |
| rs12740374 | TG | TT |
| rs12413409 | GG | AA |
| rs11671653 | CG | GG |
| rs2259816 | GG | GG |
| rs7203193 | AG | GG |
| rs6504218 | AA | GG |
| rs11669133 | GG | GG |
| rs12200560 | AA | AA |
| rs9546711 | AA | GG |
| rs1994016 | TC | TT |
| rs3729639 | CC | CC |
| rs2895811 | TC | TT |
| rs3127599 | CG | CC |
| rs7767084 | TA | TT |
| rs2048327 | TC | TT |



| | | |
|------------|-----|----|
| rs11924705 | AT | TT |
| rs1746048 | CC | TT |
| rs1412444 | CG | CC |
| rs9818870 | CC | CC |
| rs12526453 | CG | GG |
| rs6601299 | CC | CC |
| rs7801190 | CC | CC |
| rs7569328 | CC | CC |
| rs974819 | CC | CC |
| rs46522 | TT | CC |
| rs11650066 | AA | GG |
| rs9268402 | AG | AA |
| rs4773144 | AA | AA |
| rs1231206 | AG | GG |
| rs12936587 | AG | GG |
| rs7697839 | AA | AA |
| rs2515629 | TA | TT |
| rs514659 | N/A | AA |
| rs10933436 | CC | CC |
| rs17114046 | AG | AA |
| rs6905288 | AG | AA |
| rs1333040 | TC | CC |
| rs10811661 | TT | TT |
| rs10757278 | AG | AA |
| rs2383207 | AG | GG |
| rs7025486 | AG | GG |
| rs4977574 | AG | AA |
| rs1333049 | GC | GG |
| rs1041981 | CC | CC |
| rs909253 | AA | AA |
| rs5918 | TT | TT |
| rs1048990 | GC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2383206 | AG | AA |
| rs11206510 | TC | CC |
| rs619203 | CG | GG |



Рівень ризику: середній

rs17465637: SNP гена MIA3, пов'язаний з підвищеним ризиком інфаркту міокарда з відношенням шансів 1.17 (ДІ: 1,04-1,32) та 1.37 (ДІ: 1,08-1,74) для носіїв.

[[PMID 21463265](#)] [[PMID 24125424](#)] [[PMID 28400043](#)]

rs46522: Поліморфізм rs46522 гена убіквітин-кон'югуючого ферменту E2Z пов'язаний з аномальними метаболічними параметрами у пацієнтів з інфарктом міокарда.

[[PMID](#)]

rs10757274: Генетичний варіант хромосоми 9p21 – найсильніший генетичний предиктор раннього інфаркту міокарда (серцевого нападу), виявлений досі. SNP у цій галузі також пов'язані з підвищеним ризиком інсульту, аневризми черевної аорти (AAA) та внутрішньочерепної аневризми.

[[PMID 18066490](#)] [[PMID 19956784](#)] [[PMID 21385355](#)] [[PMID 26772723](#)] [[PMID 31055994](#)]

rs1333042: Інтронні поліморфізми в гені CDKN2B-AS1 тісно пов'язані з ризиком інфаркту міокарда та ішемічної хвороби серця.

[[PMID 26999117](#)] [[PMID 27096864](#)]

rs3798220: rs3798220, також відомий як I4399M або Ile4399Met, являє собою SNP в гені аполіпопротеїну (A) LPA, який, як повідомляється, пов'язаний з підвищеним рівнем ліпопротеїну в плазмі і підвищеним серцево-судинним ризиком, добре піддається лікуванню.

[[PMID 17975119](#)] [[PMID 18775538](#)] [[PMID 23278389](#)]

rs646776: Новий локус коронарного атеросклерозу та асоціації з інфарктом міокарда на фоні коронарного атеросклерозу.

[[PMID 21242481](#)]

rs2505083: Збільшено ризик раптового інфаркту міокарда та ішемічної хвороби серця.

[[PMID 26950853](#)]

rs2895811: Поліморфізм гена HHIPL-1 (rs2895811) пов'язаний із серцево-судинними факторами ризику та кардіометаболічними параметрами у пацієнтів з інфарктом міокарда.

[[PMID 29655894](#)]



Гіпертонічна хвороба

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4961 | TG | GG |
| rs5186 | AC | AA |
| rs1529927 | CG | GG |
| rs16890334 | TT | TT |
| rs2030114 | AG | GG |
| rs10930597 | CC | CC |
| rs11887188 | TC | CC |
| rs4963 | CG | CC |
| rs4149601 | AG | GG |
| rs2820037 | AA | AA |
| rs6997709 | GG | TT |
| rs2304483 | TC | TT |
| rs2846680 | AC | AA |
| rs675482 | GG | AA |
| rs11825181 | CG | GG |
| rs11823543 | GG | GG |
| rs2954033 | GG | GG |
| rs2266788 | AA | AA |
| rs2288774 | TT | TT |
| rs3865418 | CG | CC |
| rs7961152 | CG | CC |
| rs1937506 | AG | GG |
| rs2398162 | GG | GG |
| rs4684847 | TC | CC |
| rs3755351 | GG | GG |
| rs3794260 | CG | GG |
| rs9739493 | TC | TT |
| rs1805762 | CG | GG |
| rs3754777 | CG | CC |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs6749447 | TT | TT |
| rs1126742 | CG | CC |
| rs3781719 | AA | AA |
| rs1799983 | CG | GG |
| rs1801253 | GC | CC |



Рівень ризику: середній

rs4961: Варіант гена ADD1 пов'язаний з прогресуванням артеріального тиску та виникненням гіпертонії. Ризик артеріальної гіпертензії підвищено у 1.8 разу. Збільшено чутливість артеріального тиску до солі, гарний відгук на дотримання дієти з обмеженням солі.

[[PMID 9149697](#)] [[PMID 27480094](#)]

rs5186: Поліморфізм, відомий як A1166C, є одним з найбільш вивчених генів, пов'язаний з підвищеним ризиком есенціальної гіпертензії з відношенням шансів 7.3 (гомозигота CC).

[[PMID 8021009](#)] [[PMID 9084931](#)] [[PMID 20486282](#)] [[PMID 21799445](#)]

rs1529927: Поліморфізм, при якому збільшений ризик підвищеного артеріального тиску, що піддається лікуванню гідрохлортіазидом як терапія першої лінії, без бета-блокаторів і без судинорозширювальних засобів.

[[PMID](#)]

rs4963: Пов'язаний з фосфорилюванням варіант ADD1 rs4963 впливає на чутливість артеріального тиску до солі.

[[PMID 19574959](#)] [[PMID 21058046](#)] [[PMID 25816007](#)]

rs4149601: Генетична варіація NEDD4L пов'язана з поперечним і поздовжнім артеріальним тиском. Збільшує ризик підвищеного артеріального тиску та несприятливими серцево-судинними наслідками у пацієнтів з артеріальною гіпертензією, які отримували тіазидні діуретики. Пов'язаний із позитивною відповіддю на лікування бета-блокаторами та діуретиками у пацієнтів з артеріальною гіпертензією.

[[PMID 16788695](#)] [[PMID 19635985](#)] [[PMID 20038744](#)] [[PMID 23353631](#)] [[PMID 25098786](#)]

rs3865418: Полонка в гені NEDD4L пов'язана зі значно вищим діастолічним артеріальним тиском.

[[PMID 18293164](#)] [[PMID 20003179](#)]

rs3754777: Поліморфізм STK39 є незалежним фактором ризику гіпертонії у чоловіків.

[[PMID 19114657](#)] [[PMID 20003416](#)] [[PMID 20889219](#)] [[PMID 27082544](#)]

rs1126742: Поліморфізм rs1126742 гена цитохрому P450 пов'язаний з есенціальною гіпертензією у чоловіків.

[[PMID 18300855](#)] [[PMID 24164311](#)] [[PMID 32373936](#)]



Ішемічна хвороба серця

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs3782218 | CG | CC |
| rs556621 | TT | GG |
| rs12425791 | GG | GG |
| rs1746048 | CC | TT |
| rs1412444 | CG | CC |
| rs2107595 | CG | GG |
| rs16851055 | AG | GG |
| rs879324 | GG | GG |
| rs2238151 | TC | CC |
| rs11984041 | TC | CC |
| rs13407662 | CC | CC |
| rs6843082 | AA | AA |
| rs646776 | TC | TT |
| rs886126 | CC | CC |
| rs17672135 | TT | TT |
| rs11066280 | TT | TT |
| rs2505083 | TC | TT |
| rs3798220 | TC | TT |
| rs2306374 | TT | TT |
| rs579459 | TT | TT |
| rs7586970 | TT | TT |
| rs6725887 | TC | TT |
| rs7808424 | TT | TT |
| rs1842896 | TG | TT |
| rs11066015 | CG | GG |
| rs671 | GG | GG |
| rs8055236 | TT | TT |
| rs10757274 | AG | AA |
| rs1333042 | AG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12740374 | TG | TT |
| rs12413409 | GG | AA |
| rs11671653 | CG | GG |
| rs2259816 | GG | GG |
| rs7203193 | AG | GG |
| rs10755578 | CC | CC |
| rs675026 | AA | GG |
| rs6504218 | AA | GG |
| rs11669133 | GG | GG |
| rs12200560 | AA | AA |
| rs9546711 | AA | GG |
| rs1994016 | TC | TT |
| rs7136259 | TT | CC |
| rs10953541 | TC | TT |
| rs8060686 | TT | CC |
| rs3729639 | CC | CC |
| rs2895811 | TC | TT |
| rs3127599 | CG | CC |
| rs7767084 | TA | TT |
| rs17465637 | CC | AA |
| rs9818870 | CC | CC |
| rs12526453 | CG | GG |
| rs6601299 | CC | CC |
| rs11206510 | TC | CC |
| rs11752643 | CC | CC |
| rs1333048 | TA | AA |
| rs1333049 | GC | GG |
| rs2123536 | CC | CC |
| rs4743150 | CC | CC |
| rs7569328 | CC | CC |
| rs974819 | CC | CC |
| rs9982601 | CG | CC |



| | | |
|------------|-----|----|
| rs12190287 | CG | CC |
| rs46522 | TT | CC |
| rs11556924 | TC | CC |
| rs964184 | CC | CC |
| rs11650066 | AA | GG |
| rs9268402 | AG | AA |
| rs4773144 | AA | AA |
| rs1165669 | AA | AA |
| rs1231206 | AG | GG |
| rs12936587 | AG | GG |
| rs2472299 | AG | GG |
| rs3869109 | GG | AA |
| rs7697839 | AA | AA |
| rs2515629 | TA | TT |
| rs514659 | N/A | AA |
| rs10933436 | CC | CC |
| rs9349379 | AG | AA |
| rs17114036 | TA | AA |
| rs17114046 | AG | AA |
| rs599839 | AG | GG |
| rs1263173 | AA | GG |
| rs2346177 | AA | GG |
| rs6905288 | AG | AA |
| rs2383207 | AG | GG |
| rs3135506 | GG | GG |
| rs10757278 | AG | AA |
| rs4665058 | CC | CC |
| rs708272 | AA | AA |
| rs1676232 | AA | GG |
| rs662799 | AA | AA |
| rs4977574 | AG | AA |
| rs6882776 | AG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs28936670 | GG | CC |
| rs72554028 | CG | CC |
| rs703752 | CC | CC |
| rs1333040 | TC | CC |
| rs7025486 | AG | GG |
| rs1063192 | AG | AA |
| rs2811712 | AA | GG |
| rs2857657 | CG | CC |
| rs1024611 | AG | AA |
| rs10116277 | TA | TT |
| rs5443 | TC | CC |
| rs2383206 | AG | AA |
| rs6922269 | CG | GG |
| rs501120 | TT | CC |
| rs10455872 | AA | AA |
| rs20455 | AA | TT |
| rs1799983 | CG | GG |
| rs383830 | TA | TT |
| rs7250581 | GG | AA |
| rs688034 | CC | CC |
| rs2943634 | CC | AA |
| rs17228212 | TT | TT |
| rs2713604 | CC | CC |
| rs3803 | CG | CC |
| rs1800787 | CC | TT |
| rs4404477 | CG | CC |
| rs2331291 | CG | CC |
| rs3918242 | CG | CC |





Рівень ризику: середній

rs556621: Варіант rs556621 на хромосомі 6p21.1 пов'язаний з атеросклеротичним інсультом великих артерій та ішемічним інсультом.

[[PMID](#)]

rs17465637: SNP гена MIA3, пов'язаний з підвищеним ризиком інфаркту міокарда з відношенням шансів 1.17 (ДІ: 1,04-1,32) та 1.37 (ДІ: 1,08-1,74) для носіїв.

[[PMID 21463265](#)] [[PMID 24125424](#)] [[PMID 28400043](#)]

rs46522: Поліморфізм rs46522 гена убіквітин-кон'югуючого ферменту E2Z пов'язаний з аномальними метаболічними параметрами у пацієнтів з інфарктом міокарда.

[[PMID](#)]

rs1676232: Поліморфізм гена-супресора пухлини LSAMP визначає значний гаплотип ризику розвитку ішемічної хвороби серця лівої головної артерії.

[[PMID 18318786](#)] [[PMID 24143143](#)]

rs3782218: Однонуклеотидний поліморфізм синтази оксиду азоту (NOS) пов'язаний з ішемічною хворобою серця.

[[PMID 24713495](#)]

rs1412444: Однонуклеотидний поліморфізм у гені LIPA (лізосомальна кисла ліпаза А) пов'язаний зі схильністю до передчасної ішемічної хвороби серця.

[[PMID 21606135](#)]

rs2107595: Варіант HDAC9 Rs2107595 змінює схильність до ішемічної хвороби серця та тяжкість коронарного атеросклерозу.

[[PMID 26093197](#)] [[PMID 27494404](#)] [[PMID 29695241](#)]

rs11984041: Варіант HDAC9 пов'язаний з ішемічним інсультом великих судин, сприяє розвитку атеросклерозу сонних артерій.

[[PMID 22306652](#)] [[PMID 23449258](#)] [[PMID 27025970](#)] [[PMID 27642596](#)]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Атеросклероз

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs9632884 | CG | GG |
| rs1878406 | CC | CC |
| rs4712972 | GG | GG |
| rs17045031 | GG | GG |
| rs445925 | GG | GG |
| rs9515203 | TT | CC |
| rs958994 | AG | AA |
| rs17691394 | AG | AA |
| rs2229116 | AG | GG |
| rs17151904 | CG | GG |
| rs1697137 | AA | TT |
| rs588517 | CC | CC |
| rs13053817 | CC | CC |
| rs147555597 | CG | GG |
| rs9727451 | CG | GG |
| rs11413744 | TA | TT |
| rs4779614 | CG | CC |
| rs259140 | CG | GG |
| rs17398575 | AG | GG |
| rs11781551 | CG | GG |
| rs6601530 | AA | AA |
| rs6511720 | GG | GG |
| rs11726269 | AA | AA |
| rs682112 | CG | GG |
| rs2526620 | AA | AA |
| rs118039278 | CG | GG |
| rs8003602 | CG | CC |
| rs10841443 | CG | CC |
| rs112043140 | CG | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2822693 | CC | CC |
| rs1108775 | GG | GG |
| rs1856746 | AG | GG |
| rs2791713 | AA | AA |
| rs291096 | AA | TT |
| rs11012265 | AC | CC |
| rs17366136 | TG | GG |
| rs10830090 | CG | GG |
| rs17078595 | AA | AA |
| rs6894083 | AG | AA |
| rs890710 | CC | CC |
| rs1035208 | CG | CC |
| rs6900057 | TA | AA |
| rs12285326 | GG | GG |



Рівень ризику: середній

rs9632884: Асоціація локусу 9p21-3 з коронарним атеросклерозом та ішемічною хворобою серця.
[\[PMID 24906238 \]](#) [\[PMID 26958643 \]](#) [\[PMID 27096864 \]](#)

rs2229116: Варіант гена RYR3 пов'язаний з підвищеним ризиком атеросклерозу сонних артерій у осіб із дефіцитом імунітету.
[\[PMID 20009918 \]](#) [\[PMID 24561552 \]](#) [\[PMID 30182779 \]](#)

rs1856746: Полонка збільшує ризик коронарного атеросклерозу.
[\[PMID 28355232 \]](#)



Ревматичні хвороби

Системний червоний вовчак

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1143679 | AG | GG |
| rs2004640 | CG | GG |
| rs13385731 | TT | TT |
| rs2230926 | TT | TT |
| rs7574865 | TG | GG |
| rs3821236 | GG | GG |
| rs13277113 | AG | GG |
| rs403016 | CC | CC |
| rs10954213 | AA | GG |
| rs10499197 | TT | TT |
| rs704840 | TT | TT |
| rs2275247 | TT | TT |
| rs2736340 | TC | CC |
| rs12711490 | TT | TT |
| rs13239597 | CC | CC |
| rs1635852 | CC | TT |
| rs11860650 | TC | CC |
| rs9303277 | TT | CC |
| rs960709 | AG | GG |
| rs2176082 | GG | GG |
| rs7172677 | CG | CC |
| rs10498070 | AA | AA |
| rs2051549 | AA | AA |
| rs10488631 | TT | TT |
| rs548234 | TC | TT |
| rs11574637 | TC | TT |
| rs9937837 | TG | TT |
| rs131654 | TT | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6445975 | TT | TT |
| rs12537284 | GG | GG |
| rs2205960 | GG | GG |
| rs3131379 | GG | GG |
| rs558702 | GG | GG |
| rs2301271 | GG | GG |
| rs6049839 | TG | GG |
| rs4917014 | TG | GG |
| rs5754217 | GG | GG |
| rs4639966 | TC | TT |
| rs4963128 | TC | CC |
| rs10036748 | TC | TT |
| rs4684256 | TC | CC |
| rs1128334 | CC | CC |
| rs2618476 | TC | TT |
| rs2431697 | TC | CC |
| rs9271100 | CC | CC |
| rs10911628 | CC | CC |
| rs8023715 | CC | CC |
| rs5029939 | CC | CC |
| rs2187668 | CC | CC |
| rs1385374 | CC | CC |
| rs9888739 | TC | CC |
| rs1150754 | CC | CC |
| rs12949531 | CC | CC |
| rs2647012 | CC | CC |
| rs7812879 | CC | CC |
| rs7197475 | CC | CC |
| rs11101442 | TC | CC |
| rs4728142 | AA | GG |
| rs10516487 | GG | GG |
| rs10276619 | AA | AA |



| | | |
|------------|-----|----|
| rs6695567 | AA | AA |
| rs6590330 | GG | GG |
| rs7329174 | AA | AA |
| rs729302 | AA | AA |
| rs1801274 | GG | AA |
| rs1913517 | AG | GG |
| rs1800629 | GG | GG |
| rs1883832 | TC | CC |
| rs4948496 | TC | TT |
| rs12599402 | TC | CC |
| rs10857712 | TT | TT |
| rs2254546 | GG | GG |
| rs7097397 | CG | GG |
| rs4522865 | AA | GG |
| rs12629106 | CC | CC |
| rs3130320 | CG | CC |
| rs6705628 | CC | CC |
| rs340630 | GG | GG |
| rs11150610 | CC | CC |
| rs6804441 | N/A | AA |
| rs13306575 | GG | GG |
| rs2248932 | AG | GG |
| rs3024505 | GG | GG |
| rs3129860 | GG | GG |
| rs17266594 | TA | TT |
| rs633724 | TC | CC |
| rs2431099 | AA | AA |
| rs2327832 | AA | AA |
| rs3748079 | CC | CC |
| rs4794067 | TT | TT |
| rs1205 | TT | CC |
| rs907715 | AC | CC |



| | | |
|------------|-----|----|
| rs17250932 | TA | TT |
| rs1800630 | AC | CC |
| rs419788 | CC | CC |
| rs3093061 | TA | TT |
| rs3733197 | GG | GG |
| rs6835457 | TA | AA |
| rs2304256 | AC | AA |
| rs2075799 | CC | CC |
| rs2280381 | TA | TT |
| rs2071278 | AA | AA |
| rs11569523 | CC | CC |
| rs11117956 | TT | TT |
| rs932859 | N/A | TT |
| rs2250656 | TC | TT |
| rs17047631 | TA | TT |
| rs677066 | TT | TT |
| rs423490 | AG | GG |
| rs3738468 | GG | GG |
| rs10779339 | CG | CC |
| rs2230205 | AC | CC |
| rs4310446 | AA | TT |
| rs11118131 | CG | CC |
| rs4807895 | AG | GG |
| rs3818361 | GG | GG |
| rs12034383 | AA | GG |
| rs6656401 | GG | GG |
| rs2025935 | GG | GG |
| rs1408077 | CG | CC |
| rs1571344 | AA | AA |
| rs1990760 | TC | CC |
| rs2618479 | GG | GG |
| rs1167796 | CG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs610604 | TG | TT |
| rs9275596 | AA | TT |
| rs3024839 | TA | TT |
| rs5744168 | AG | GG |
| rs11889341 | TC | CC |
| rs10168266 | CC | CC |
| rs3024896 | CC | CC |
| rs1517352 | AC | AA |
| rs10181656 | CC | CC |
| rs7582694 | CG | GG |
| rs509749 | AG | GG |
| rs2241524 | CG | GG |
| rs172378 | AG | AA |
| rs9275572 | GG | GG |
| rs11717455 | TT | TT |
| rs9270984 | GG | GG |
| rs11073328 | CC | CC |
| rs12141391 | CC | CC |
| rs979233 | AC | CC |
| rs12822507 | GG | AA |
| rs4852324 | TT | TT |
| rs3734266 | TT | TT |
| rs17039212 | CC | CC |
| rs10845606 | AC | CC |
| rs10911390 | CC | CC |
| rs4622329 | AG | AA |
| rs7186852 | AA | AA |
| rs34015031 | TA | TT |
| rs35131781 | CA | AA |
| rs241428 | TT | TT |
| rs3745567 | TC | CC |
| rs9276606 | AA | AA |





Рівень ризику: середній

rs4728142: Валідація IRF5 як гена ризику розсіяного склерозу: передбачувана роль в інфікуванні вірусом герпесу-6 людини.
[PMID 18285424] [PMID 20861862]

rs1143679: Кодуючий варіант ITGAM (rs1143679) впливає на ризик захворювання нирок, дискоїдного висипу та імунологічних проявів у пацієнтів із системним червоним вовчаком.
[PMID 19129174] [PMID 19939855] [PMID 24269694] [PMID 24608226] [PMID 25315704]

rs2004640: Алель IRF5 rs2004640-T, новий генетичний фактор системного червоного вовчаку, не пов'язаний з ревматоїдним артритом.
[PMID 15657875] [PMID 16642019] [PMID 17158136] [PMID 17166181] [PMID 19043711] [PMID 31347288]

rs7574865: 1.3-кратний ризик ревматоїдного артриту
[PMID 17804842] [PMID 17932559] [PMID 18576330] [PMID 18703106] [PMID 19120275] [PMID 19458352] [PMID 19479340]

rs13277113: Генотип rs13277113, пов'язаний з шляхом BLK, частіше зустрічається у пацієнтів із системним червоним вовчаком і пов'язаний з низькою експресією генів та почастишенням загострень.
[PMID 19180478] [PMID 21152986] [PMID 27864698]

rs2736340: Поліморфізм FAM167A-BLK rs2736340 пов'язаний зі схильністю до аутоімунних захворювань, зокрема до ревматоїдного артриту та системного червоного вовчака.
[PMID 19838195] [PMID 21068098] [PMID 21905002] [PMID 27105348]

rs11860650: Поліморфізми гена ITGAM обумовлюють більш високий ризик дискоїдного шкірного вовчаку, ніж системного червоного вовчака.
[PMID 19129174] [PMID 19838195] [PMID 21068098] [PMID 21151989]

rs4639966: Однонуклеотидний поліморфізм rs4639966 в 11q23.3 асоційований з клінічними проявами системного червоного вовчака.
[PMID 22291604] [PMID 23002088] [PMID 24001599]



Ревматоїдний артрит

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs11676922 | AA | TT |
| rs26232 | TC | CC |
| rs10818488 | AG | GG |
| rs3218251 | TA | TT |
| rs13315591 | TT | TT |
| rs9372120 | TG | TT |
| rs67250450 | TT | CC |
| rs7765379 | TT | TT |
| rs11761231 | TC | TT |
| rs12529514 | TC | TT |
| rs4409785 | TT | TT |
| rs13142500 | TA | TT |
| rs998731 | CC | TT |
| rs10821944 | TG | TT |
| rs12831974 | TT | TT |
| rs13330176 | AA | TT |
| rs11089637 | TT | TT |
| rs4780401 | TG | TT |
| rs7574865 | TG | GG |
| rs231735 | TG | TT |
| rs13031237 | TG | GG |
| rs3093023 | GG | GG |
| rs2867461 | CG | GG |
| rs4750316 | CG | GG |
| rs2561477 | AG | GG |
| rs9826828 | GG | GG |
| rs6920220 | GG | GG |
| rs6732565 | AG | GG |
| rs678347 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs657075 | AG | GG |
| rs11889341 | TC | CC |
| rs1877030 | TC | CC |
| rs73013527 | TT | CC |
| rs3824660 | TC | TT |
| rs2736337 | TA | TT |
| rs2469434 | TA | TT |
| rs3184504 | TC | CC |
| rs615672 | CG | GG |
| rs6859219 | AC | CC |
| rs10499194 | CC | CC |
| rs71508903 | TC | CC |
| rs6496667 | AC | CC |
| rs2961663 | CG | CC |
| rs6679677 | CC | CC |
| rs6715284 | CG | CC |
| rs726288 | CC | CC |
| rs6457620 | CC | CC |
| rs4452313 | TT | AA |
| rs8133843 | AA | AA |
| rs11574914 | GG | GG |
| rs2664035 | AG | GG |
| rs2847297 | AA | AA |
| rs3087243 | AG | AA |
| rs2240335 | CC | CC |
| rs805297 | AC | CC |
| rs660895 | AA | AA |
| rs10865035 | AA | AA |
| rs10774624 | AA | AA |
| rs3761847 | AG | AA |
| rs2671692 | AG | GG |
| rs10985070 | AC | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2104286 | TT | TT |
| rs6457617 | TT | TT |
| rs3816587 | TC | TT |
| rs2837960 | TT | TT |
| rs13192841 | GG | GG |
| rs6822844 | TG | GG |
| rs3890745 | TC | TT |
| rs2240340 | TT | CC |
| rs1953126 | TC | CC |
| rs7528684 | AG | GG |
| rs743777 | AA | AA |
| rs6684865 | AG | GG |
| rs9550642 | CG | GG |
| rs3738919 | CC | AA |
| rs2327832 | AA | AA |
| rs11162922 | AA | AA |
| rs11203366 | GG | AA |
| rs10488631 | TT | TT |
| rs8032939 | TT | TT |
| rs13192471 | TT | TT |
| rs331463 | TT | TT |
| rs2317230 | TA | TT |
| rs1950897 | CC | TT |
| rs2230926 | TT | TT |
| rs1571878 | TT | TT |
| rs3781913 | TG | TT |
| rs4810485 | TG | TT |
| rs4305317 | GG | GG |
| rs3093024 | GG | GG |
| rs12131057 | AG | GG |
| rs9275406 | GG | GG |
| rs8026898 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1043099 | GG | GG |
| rs2075876 | AA | GG |
| rs2872507 | AG | GG |
| rs2841277 | TC | CC |
| rs1980422 | TC | TT |
| rs34695944 | TC | TT |
| rs2451258 | TC | TT |
| rs3125734 | CC | CC |
| rs1516971 | TT | TT |
| rs11933540 | TC | TT |
| rs2736340 | TC | CC |
| rs227163 | CC | TT |
| rs874040 | CG | GG |
| rs968567 | CC | CC |
| rs72634030 | CC | CC |
| rs11900673 | CC | CC |
| rs881375 | TC | CC |
| rs624988 | CC | CC |
| rs2233424 | CC | CC |
| rs9653442 | TT | CC |
| rs28411352 | CC | CC |
| rs73081554 | CC | CC |
| rs2582532 | CC | CC |
| rs1858037 | AT | TT |
| rs909685 | TT | AA |
| rs6910071 | AG | AA |
| rs9571178 | AG | GG |
| rs2812378 | AA | AA |
| rs11203203 | AA | GG |
| rs934734 | AG | AA |
| rs4272 | AA | AA |
| rs13017599 | AG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs3806624 | GG | GG |
| rs10175798 | AA | GG |
| rs1893592 | AA | AA |
| rs13119723 | AA | AA |
| rs45475795 | AA | AA |
| rs951005 | AA | AA |
| rs947474 | AG | AA |
| rs12140275 | AA | AA |
| rs9268839 | AA | AA |
| rs2233434 | AA | AA |
| rs4678 | GG | GG |
| rs12525220 | GG | GG |
| rs7731626 | AA | GG |
| rs2072438 | TC | CC |
| rs1854853 | GG | AA |
| rs12379034 | AG | AA |
| rs3763309 | AC | CC |
| rs1160542 | CG | GG |
| rs1678542 | GG | GG |
| rs2476601 | GG | GG |
| rs5029937 | CG | GG |
| rs10760130 | CG | GG |
| rs3766379 | TC | CC |
| rs6682654 | AA | AA |
| rs2442728 | TT | GG |



Рівень ризику: середній

rs11676922: Комбінація поліморфізмів CD28 (rs1980422) та IRF5 (rs10488631) пов'язана з серопозитивністю при ревматоїдному артриті.

[[PMID 27092776](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27092776/)]



rs3738919: Алель ITGAV rs3738919-C асоційований з ревматоїдним артритом у європеїдній расі.

[[PMID 17615072](#)] [[PMID 19818132](#)]

rs26232: Варіант C5orf30 rs26232 є негативним регулятором пошкодження тканин при ревматоїдному артриті, пов'язаний з ураженням суглобів при ревматоїдному артриті.

[[PMID 23817893](#)] [[PMID 26316022](#)]

rs10818488: Поліморфізм rs10818488 в області TRAF1/C пов'язаний з генетичною схильністю до ревматоїдного артрити та системного червоного вовчаку.

[[PMID 23321589](#)] [[PMID 27536202](#)] [[PMID 31530986](#)]

rs7574865: 1.3-кратний ризик ревматоїдного артрити

[[PMID 17804842](#)] [[PMID 17932559](#)] [[PMID 18576330](#)] [[PMID 18703106](#)] [[PMID 19120275](#)] [[PMID 19458352](#)] [[PMID 19479340](#)]

rs3184504: Варіант генетичного ризику целиакії, пов'язаний з імунною відповіддю. Також носійство асоційованого з діабетом 1 типу.

[[PMID 18311140](#)] [[PMID 18978792](#)] [[PMID 19073967](#)] [[PMID 20546165](#)] [[PMID 20854658](#)] [[PMID 21873553](#)] [[PMID 24936253](#)]

rs3087243: Алельний варіант CTLA4 змінює характер фосфорилування Т-клітин і викликає підвищений ризик аутоімунних захворювань.

[[PMID 17554260](#)] [[PMID 17606874](#)] [[PMID 18940880](#)] [[PMID 21121051](#)]

rs6822844: У поєднанні з поломкою rs13119723 дослідження показали найсильніший зв'язок з целиацією серед пацієнтів європеїдній расі.

[[PMID 17558408](#)]



Жіночі хвороби

Ендометриоз

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs10965235 | CC | CC |
| rs10859871 | AA | AA |
| rs16826658 | TT | TT |
| rs1537377 | TT | TT |
| rs7739264 | TC | TT |
| rs12700667 | AA | GG |
| rs7521902 | CG | CC |
| rs2235529 | CC | CC |
| rs13394619 | AA | AA |
| rs9340799 | AA | AA |
| rs6907340 | TC | TT |
| rs801112 | TT | TT |
| rs12449465 | TT | TT |
| rs7816936 | CC | TT |
| rs10431397 | CG | CC |
| rs11193561 | TC | CC |
| rs10508881 | GG | AA |



Рівень ризику: середній

rs12700667: Збільшення ризику хвороби ендометриоз яєчників.

[PMID 21151130] [PMID 23104006] [PMID 23142796] [PMID 23315067] [PMID 24676469] [PMID 26337243] [PMID 27233752] [PMID 30010178] [PMID 30988702] [PMID 32232822]

rs7739264: Поліморфізм, пов'язаний з ризиком безпліддя та ендометриозом.

[PMID 23104006] [PMID 24676469] [PMID 25678572] [PMID 26337243] [PMID 30010178] [PMID 30988702]

rs7521902: Генетичний варіант, що лежить в основі ризику захворювання на ендометриоз.

[PMID 21151130] [PMID 23104006] [PMID 23142796] [PMID 23315067] [PMID 24319535] [PMID 24676469] [PMID 25678572] [PMID 26139156] [PMID 26337243] [PMID 28901453] [PMID 30770928] [PMID 30988702] [PMID 32143537] [PMID 33113402]



Безпліддя та невиношування вагітності

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs955988 | N/A | TT |
| rs12097821 | GG | GG |
| rs35576928 | CG | CC |
| rs9814870 | AG | AA |
| rs6068020 | TC | CC |
| rs10841496 | AC | CC |
| rs10917151 | CG | GG |
| rs10122243 | CG | CC |
| rs3129878 | AA | AA |
| rs498422 | TA | TT |
| rs6836703 | CG | GG |
| rs2293275 | TC | TT |
| rs2301365 | CG | GG |
| rs10910078 | TC | CC |
| rs2477686 | CC | CC |
| rs10842262 | GC | GG |
| rs2010963 | CG | GG |
| rs3918188 | CG | CC |
| rs1053023 | TA | TT |
| rs1799983 | CG | GG |
| rs360717 | GG | GG |
| rs2070744 | TC | CC |
| rs187238 | CG | CC |
| rs4680 | AG | GG |
| rs1052133 | CG | CC |
| rs9939609 | TT | TT |
| rs3025039 | TC | CC |
| rs17880664 | AA | AA |
| rs1048943 | TT | TT |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs1799963 | GG | GG |
| rs6025 | CC | CC |
| rs2232365 | TC | CC |
| rs6505162 | CC | CC |
| rs2275913 | GG | GG |
| rs763780 | TT | TT |
| rs4646903 | AA | AA |
| rs1805087 | AA | AA |
| rs113588187 | CG | CC |
| rs146350366 | TA | AA |
| rs138993181 | CG | CC |
| rs7859844 | CG | GG |
| rs143445068 | CG | GG |
| rs183453668 | CG | GG |
| rs10270417 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs35576928: Поліморфізм гена протаміну пов'язаний з астенозооспермією у чоловіків.
[\[PMID 30123866 \]](#)

rs2293275: Поліморфізм гена рецептора хоріонічного гонадотропіну лютеїнізуючого гормону (rs2293275) пов'язаний з синдромом полікістозних яєчників.
[\[PMID 25565299 \]](#)

rs1053023: Поліморфізм STAT3 пов'язаний з ідіопатичними звичними викиднями.
[\[PMID 20059466 \]](#) [\[PMID 23065274 \]](#) [\[PMID 23193966 \]](#)

rs1799983: Зменшує активність гена NOS3 і може знижувати ефективність процесу метилювання. Також пов'язаний із підвищенням маркерів ризику серцево-судинних проблем, таких як рівень загального холестерину та ліпопротеїнів низької щільності (ЛПНЩ), а також з підвищеним ризиком високого кров'яного тиску, особливо у вагітних.
[\[PMID 20409549 \]](#)

rs4680: Дослідження показало збільшення загального гомоцистеїну в плазмі (tHcy) на 10%
[\[PMID 18064318 \]](#)



Злоякісні новоутворення

Злоякісні новоутворення органів дихання

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs8034191 | TC | TT |
| rs2808630 | TT | TT |
| rs1051730 | AG | GG |
| rs763317 | AA | GG |
| rs7086803 | AG | GG |
| rs4488809 | TT | TT |
| rs4324798 | AG | GG |
| rs61764370 | AA | AA |
| rs2853677 | AG | AA |
| rs4254535 | TC | TT |
| rs3117582 | TT | TT |
| rs7216064 | GG | GG |
| rs2395185 | GG | GG |
| rs1530057 | GG | GG |
| rs10197940 | TC | CC |
| rs2352028 | CG | CC |
| rs402710 | TC | TT |
| rs10849605 | TC | TT |
| rs36600 | TT | CC |
| rs401681 | TC | TT |
| rs8042374 | AA | AA |
| rs753955 | AG | AA |
| rs2736100 | AC | AA |
| rs9387478 | AC | AA |
| rs1926203 | AA | CC |
| rs4975616 | AG | AA |
| rs12613938 | TT | CC |
| rs1267601 | TT | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6740703 | AG | AA |
| rs1267622 | GG | AA |
| rs7591913 | GG | GG |
| rs13314271 | TT | CC |
| rs17879961 | CA | AA |
| rs11571833 | AA | AA |
| rs3749971 | AG | GG |
| rs3131379 | GG | GG |
| rs13180 | TC | CC |
| rs31489 | AC | AA |
| rs1270942 | AA | AA |
| rs2684807 | TC | TT |
| rs2684799 | TC | CC |
| rs7170035 | AA | AA |
| rs10508266 | CG | GG |
| rs3750861 | TC | CC |
| rs17576 | AG | AA |
| rs2250889 | CC | GG |
| rs7727912 | TA | TT |
| rs805297 | AC | CC |
| rs805293 | TA | TT |
| rs707939 | AC | CC |
| rs1802127 | CC | CC |
| rs4461039 | AA | AA |
| rs16969968 | AG | GG |
| rs12914385 | TC | CC |
| rs12440014 | CC | CC |
| rs1316971 | GG | GG |
| rs10937405 | CC | TT |
| rs3817963 | TC | TT |
| rs1663689 | TA | TT |
| rs6489769 | TC | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12296850 | AA | GG |
| rs4809957 | AA | AA |
| rs6141383 | CG | GG |
| rs31490 | AG | GG |
| rs2895680 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs763317: SNP інтрону 1 EGFR збільшує у 3.5 рази ризик хвороби аденокарциноми легень.
[[PMID 19026460](#)] [[PMID 20068085](#)]

rs10937405: Варіації TP63 пов'язані зі схильністю до аденокарциноми легень.
[[PMID 24092572](#)] [[PMID 27162544](#)] [[PMID 31204706](#)] [[PMID 35222588](#)]

rs8034191: Область хромосоми 5p15, пов'язана з ризиком розвитку аденокарциноми.
[[PMID 18385676](#)] [[PMID 19641473](#)] [[PMID 19836008](#)] [[PMID 24254305](#)]

rs1051730: Однонуклеотидний поліморфізм CHRNA3 підвищує в 1.8 рази ризик раку легень. Також сприяє зниженню реакції на алкоголь, тому можливе збільшення ризику зловживання алкоголем.
[[PMID 19465454](#)] [[PMID 19733931](#)] [[PMID 23056235](#)]

rs7086803: Однонуклеотидні поліморфізми в гені VT11A сприяють схильності до недрібноклітинного раку легень.
[[PMID 25744365](#)] [[PMID 28949031](#)]

rs4324798: Варіант схильності до раку легень TERT-CLPTM1L пов'язаний з більш високим утворенням аддукту ДНК у легенях та схильністю до раку легень.
[[PMID 19465454](#)] [[PMID 20548021](#)] [[PMID 23959479](#)]

rs2853677: Генетична варіація гена TERT пов'язана зі схильністю до недрібноклітинного раку легень та лейкемії.
[[PMID 21771723](#)] [[PMID 27191258](#)] [[PMID 31126249](#)]

rs16969968: Алель ризику нікотинного рецептора ацетилхоліну в CHRNA5 викликає більш високий ризик нікотинної залежності, раку легень, але нижчий ризик кокаїнової залежності.
[[PMID 18227835](#)] [[PMID 18385738](#)] [[PMID 18519132](#)] [[PMID 18519524](#)] [[PMID 18957677](#)] [[PMID 19010884](#)] [[PMID 20581870](#)] [[PMID 29993116](#)]



Меланома

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs12203592 | CC | CC |
| rs885479 | GG | GG |
| rs258322 | GG | GG |
| rs3219090 | CC | TT |
| rs16953002 | GG | GG |
| rs1110400 | TT | TT |
| rs872071 | AG | AA |
| rs2228479 | GG | GG |
| rs154659 | TT | TT |
| rs61996344 | TA | TT |
| rs3212361 | CG | GG |
| rs1805009 | GG | GG |
| rs1805005 | TT | GG |
| rs11547464 | GG | GG |
| rs1805008 | CC | CC |
| rs1805007 | CC | CC |
| rs17119461 | TT | TT |
| rs1393350 | GG | GG |
| rs2284063 | GG | AA |
| rs13016963 | AG | GG |
| rs45430 | TC | TT |
| rs7412746 | TC | CC |
| rs4785763 | CC | CC |
| rs7023329 | AA | GG |
| rs35390 | AA | AA |
| rs910873 | AG | GG |
| rs1800407 | CC | CC |
| rs1885120 | CG | GG |
| rs861539 | AA | GG |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs13181 | TG | TT |
| rs1267601 | TT | TT |



Рівень ризику: середній

rs3219090: Поширений інтронний варіант PARP1 підвищує ризик розвитку меланоми.
[[PMID 28759004](#)]

rs1805005: Варіант гена рецептора меланоцитстимулюючого гормону відповідальний за значну частку ризику розвитку злоякісної меланоми шкіри.
[[PMID 9302268](#)] [[PMID 10631149](#)] [[PMID 16601669](#)] [[PMID 19585506](#)]

rs872071: Поліморфізм IRF4 rs872071 викликає схильність до хронічного лімфоцитарного лейкозу, лімфому Ходжкіна, до раку шкіри та гематологічних злоякісних новоутворень.
[[PMID 19804451](#)] [[PMID 20332261](#)] [[PMID 20602913](#)] [[PMID 24906573](#)]

rs910873: У 3 рази підвищений ризик розвитку злоякісної меланоми.
[[PMID 18488026](#)] [[PMID 20224305](#)]



Саркома

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs5742909 | CG | CC |
| rs2279744 | TT | TT |
| rs1800795 | GG | CC |
| rs231775 | AA | AA |
| rs11203289 | GG | GG |
| rs587776649 | CG | GG |
| rs587776653 | CG | GG |
| rs104886003 | GG | GG |
| rs878854590 | CG | GG |
| rs80338843 | CC | CC |
| rs878854591 | CG | CC |
| rs80338845 | GG | GG |
| rs878854594 | CC | CC |
| rs201372601 | GG | GG |
| rs11540652 | CC | CC |
| rs6734469 | CG | GG |



Рівень ризику: середній

rs5742909: Поліморфізм цитотоксичного Т-лімфоцитарного антигену-4 збільшує сприйнятливість до саркоми Юінга.

[[PMID 22905924](#)] [[PMID 30235774](#)]

rs6734469: Поліморфізм в генах мережі p53 14-3-3tau та CD44 впливає на захворюваність і виживання саркоми.

[[PMID 19996285](#)]



Злоякісні новоутворення щитовидної залози

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs199752932 | AA | AA |
| rs1800860 | AG | AA |
| rs9282834 | GG | GG |
| rs17158558 | CC | CC |
| rs1800858 | GG | AA |
| rs6983267 | TG | TT |
| rs944289 | CC | CC |
| rs2961920 | AC | CC |
| rs965513 | AG | GG |
| rs966423 | TC | TT |
| rs2439302 | CG | CC |
| rs116909374 | CC | CC |
| rs1867277 | CG | GG |
| rs2910164 | CG | GG |
| rs1443434 | TA | TT |



Рівень ризику: середній

rs1800858: Поліморфізм ініціаторів сигнального шляху RET пов'язаний зі схильністю до спорадичної папілярної карциноми щитовидної залози.

[[PMID 11950855](#)] [[PMID 16091499](#)] [[PMID 18284634](#)] [[PMID 23059849](#)]

rs1800860: Поліморфізм RET tagSNP пов'язаний з клінічною тяжкістю та функцією щитовидної залози у пацієнтів з диференційованим раком щитовидної залози.

[[PMID 29131865](#)]

rs6983267: SNP на хромосомі 8q24, пов'язаний з підвищеним ризиком розвитку раку простати та колоректального раку, що піддається зниженню від аспірину.

[[PMID 17618282](#)] [[PMID 18172290](#)] [[PMID 18362937](#)] [[PMID 18372901](#)] [[PMID 18768513](#)] [[PMID 19047180](#)] [[PMID 19561607](#)] [[PMID 21483638](#)] [[PMID 21567271](#)] [[PMID 33432117](#)] [[PMID 33713253](#)]

rs2961920: Полумка пов'язана з папілярним раком щитовидної залози, який є найбільш поширеною формою раку щитовидної залози і добре піддається лікуванню.

[[PMID](#)]

rs965513: Генетична схильність до сімейного немедулярного раку щитовидної залози.



[PMID 20628519] [PMID 21730105] [PMID 24723258]

rs966423: Поліморфізм rs966423 в DIRC3 пов'язаний з папілярною карциномою щитовидної залози.

[PMID 26490305] [PMID 32059462]

rs2439302: Поліморфізм rs2439302 пов'язаний з раком щитовидної залози.

[PMID 25562676] [PMID 35558387]



Злоякісні новоутворення кровотворної системи

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs4129267 | TC | CC |
| rs4537545 | TC | CC |
| rs1801282 | GG | CC |
| rs7089424 | TA | TT |
| rs4132601 | TG | TT |
| rs17505102 | GG | GG |
| rs563507 | GG | GG |
| rs2239633 | AG | AA |
| rs674313 | TT | CC |
| rs4987852 | TC | TT |
| rs305061 | TC | TT |
| rs2466035 | TC | TT |
| rs13397985 | TT | TT |
| rs2511714 | TG | TT |
| rs31490 | AG | GG |
| rs4406737 | AA | AA |
| rs6858698 | GG | GG |
| rs210134 | GG | AA |
| rs9273012 | AA | AA |
| rs7944004 | GG | GG |
| rs1439287 | AG | GG |
| rs4368253 | TC | TT |
| rs1044873 | TC | TT |
| rs17246404 | TC | TT |
| rs10936599 | CC | CC |
| rs11022157 | CC | CC |
| rs757978 | CC | CC |
| rs210142 | CC | TT |
| rs1679013 | TT | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs9273363 | CC | CC |
| rs391023 | TC | TT |
| rs11636802 | AA | AA |
| rs11083846 | GG | GG |
| rs735665 | AG | GG |
| rs872071 | AG | AA |
| rs391525 | AG | AA |
| rs3769825 | AG | AA |
| rs2456449 | AA | AA |
| rs926070 | AA | GG |
| rs9378805 | CC | AA |
| rs2236256 | AA | AA |
| rs898518 | AA | CC |
| rs17483466 | AA | AA |
| rs1800682 | GG | GG |
| rs7176508 | GG | GG |
| rs13401811 | GG | AA |
| rs76428106 | AA | TT |
| rs35602083 | CG | CC |
| rs61756766 | CG | GG |
| rs2075726 | GG | AA |
| rs1036935 | CG | GG |
| rs1800566 | GG | GG |
| rs2858870 | TA | TT |
| rs9268528 | GG | AA |
| rs9268542 | GG | AA |
| rs6903608 | CC | TT |
| rs204999 | AA | AA |
| rs2019960 | TT | TT |
| rs501764 | TT | TT |
| rs2395185 | GG | GG |
| rs2069757 | GG | GG |



| | | |
|--------------|----|----|
| rs2248462 | GG | GG |
| rs27524 | GG | GG |
| rs20541 | GG | GG |
| rs444929 | TA | TT |
| rs7745098 | CC | TT |
| rs1860661 | AG | GG |
| rs3806624 | GG | GG |
| rs1432295 | AA | AA |
| rs6691170 | TG | GG |
| rs11249433 | AA | AA |
| rs16754 | TC | TT |
| rs10821936 | TC | TT |
| rs11978267 | AG | AA |
| rs3731217 | AA | AA |
| rs796065343 | GG | CC |
| rs1057519753 | CG | GG |
| rs77375493 | GG | GG |
| rs121913459 | CC | CC |
| rs121913461 | TT | TT |
| rs121913237 | CG | CC |
| rs662463 | CG | GG |
| rs924607 | TC | CC |
| rs361525 | GG | GG |
| rs909253 | AA | AA |
| rs2239704 | AC | AA |
| rs1801274 | GG | AA |





Рівень ризику: середній

rs1801282: Варіація гена гамма-рецептора, активованого проліфератором пероксисом, впливає на прогрес діабету 2 типу та ожиріння. Також вищий ризик серцево-судинних захворювань при дієті з високим вмістом насичених жирів.

[PMID 17213274] [PMID 18091023] [PMID 18598350] [PMID 18694974] [PMID 19020323]

rs7089424: Варіації 7p12.2 та 10q21.2 впливають на ризик гострого лімфобластного лейкозу у дітей.

[PMID 19684604] [PMID 20460642] [PMID 20919861] [PMID 28381164]

rs4132601: Поліморфізм IKZF1 rs4132601 викликає схильність до гострого лімфобластного лейкозу.

[PMID 19684604] [PMID 20453839] [PMID 24597983] [PMID 25012940] [PMID 35932035]

rs2239633: Поліморфізм CEBPE підвищує ризик розвитку гострого лімфобластного лейкозу у дітей.

[PMID 20919861] [PMID 22422485] [PMID 25195121] [PMID 26388693]

rs735665: На 50% вищий ризик хронічного лімфоцитарного лейкозу.

[PMID 20332261] [PMID 20389242] [PMID 20731705]

rs872071: Поліморфізм IRF4 rs872071 викликає схильність до хронічного лімфоцитарного лейкозу, лімфоми Ходжкіна, до раку шкіри та гематологічних злоякісних новоутворень.

[PMID 19804451] [PMID 20332261] [PMID 20602913] [PMID 24906573]

rs16754: Однунуклеотидний поліморфізм rs16754 гена WT1 пов'язаний з гострим мієлолейкозом з у дітей.

[PMID 20644087] [PMID 21189390] [PMID 23070125] [PMID 30468432]

rs10821936: Варіант гена ARID5B пов'язаний з розвитком гострого лімфобластного лейкозу у мексиканських дітей.

[PMID 20054350] [PMID 20460642] [PMID 23975371] [PMID 31111395] [PMID 31227872]



Це демо версія звіту.

Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:

<https://tendna.com/pm0>

Злоякісні новоутворення молочної залози

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs3757318 | GG | GG |
| rs2363956 | GG | TT |
| rs10069690 | CC | CC |
| rs4245739 | AA | AA |
| rs10771399 | AA | AA |
| rs10822013 | TT | CC |
| rs1562430 | TT | TT |
| rs13393577 | TT | TT |
| rs865686 | GG | GG |
| rs10995190 | GG | AA |
| rs13281615 | AG | AA |
| rs2981582 | AA | GG |
| rs1011970 | GG | GG |
| rs9485372 | GG | GG |
| rs2981579 | AA | GG |
| rs2046210 | GG | GG |
| rs11249433 | AA | AA |
| rs8170 | GG | GG |
| rs3803662 | AA | GG |
| rs704010 | CC | CC |
| rs3817198 | TT | TT |
| rs4973768 | TT | CC |
| rs4784227 | TC | CC |
| rs3112612 | AG | GG |
| rs889312 | AA | AA |
| rs2981575 | GG | AA |
| rs13387042 | AA | GG |
| rs2180341 | AA | AA |
| rs1219648 | GG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs11242675 | TT | CC |
| rs2380205 | CC | TT |
| rs10510102 | TC | TT |
| rs1436904 | TG | GG |
| rs9383938 | GG | GG |
| rs7072776 | GG | GG |
| rs2823093 | GG | GG |
| rs6788895 | GG | GG |
| rs720475 | AG | GG |
| rs4849887 | TA | TT |
| rs909116 | CC | CC |
| rs1432679 | TT | TT |
| rs999737 | TC | CC |
| rs11199914 | TC | CC |
| rs12922061 | CC | CC |
| rs2284378 | TC | CC |
| rs17530068 | CC | TT |
| rs17356907 | AA | GG |
| rs10941679 | GG | AA |
| rs7904519 | AG | AA |
| rs6504950 | AA | AA |
| rs3760982 | AA | GG |
| rs3734805 | AA | AA |
| rs8100241 | AA | AA |
| rs2588809 | TC | CC |
| rs2981578 | CC | CC |
| rs6472903 | TT | GG |
| rs16886165 | TT | TT |
| rs3903072 | GG | GG |
| rs6556756 | TG | TT |
| rs737387 | AG | GG |
| rs4455437 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12493607 | GC | GG |
| rs527616 | GC | CC |
| rs7535752 | GG | GG |
| rs16857609 | CC | CC |
| rs10853029 | TT | TT |
| rs12422552 | GG | GG |
| rs10759243 | CC | CC |
| rs11780156 | CC | CC |
| rs12355688 | CC | CC |
| rs12710696 | TT | CC |
| rs1926657 | CC | CC |
| rs11820646 | TT | TT |
| rs9790517 | TC | CC |
| rs10472076 | TT | TT |
| rs9693444 | AA | CC |
| rs11075995 | TA | TT |
| rs13329835 | AG | AA |
| rs1078806 | TA | AA |
| rs11571833 | AA | AA |
| rs941764 | AG | AA |
| rs4808801 | AA | GG |
| rs1550623 | AA | GG |
| rs458685 | AA | AA |
| rs11814448 | AA | AA |
| rs6678914 | GG | GG |
| rs63750330 | TT | TT |
| rs1805812 | TT | TT |
| rs41295284 | TT | TT |
| rs78378222 | TT | TT |
| rs769420 | GG | GG |
| rs55819519 | CC | CC |
| rs1799977 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6470522 | GG | GG |
| rs4986761 | TT | TT |
| rs1800056 | TT | TT |
| rs1799950 | TC | TT |
| rs2227945 | TT | TT |
| rs11571746 | TT | TT |
| rs16942 | TT | TT |
| rs1799954 | CC | CC |
| rs3218695 | CC | CC |
| rs1800058 | CC | CC |
| rs4987117 | CC | CC |
| rs3092856 | CC | CC |
| rs17879961 | CA | AA |
| rs144848 | AC | AA |
| rs11571747 | AA | AA |
| rs1801673 | AA | AA |
| rs4987047 | AA | AA |
| rs1801426 | AA | AA |
| rs28897708 | TT | TT |
| rs28897680 | TT | TT |
| rs1801499 | TT | TT |
| rs11571707 | TT | TT |
| rs28897689 | TT | TT |
| rs4986844 | TT | TT |
| rs56012641 | TT | TT |
| rs28897683 | GG | GG |
| rs8176260 | GG | GG |
| rs11571769 | GG | GG |
| rs1800709 | CG | GG |
| rs28897727 | GG | GG |
| rs1799965 | GG | GG |
| rs28897728 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs28897701 | GG | GG |
| rs8176316 | GG | GG |
| rs56158747 | GG | GG |
| rs9534262 | CC | CC |
| rs4942486 | CC | CC |
| rs1800704 | CC | CC |
| rs1799967 | CC | CC |
| rs4986852 | CG | CC |
| rs28897706 | CC | CC |
| rs55638633 | CC | CC |
| rs169547 | CC | CC |
| rs8176320 | CC | CC |
| rs55716624 | CC | CC |
| rs3092994 | CC | CC |
| rs8176318 | CC | CC |
| rs799923 | AA | GG |
| rs28897710 | AA | AA |
| rs9943888 | AG | AA |
| rs4986854 | AA | AA |
| rs1799944 | AA | AA |
| rs55953736 | AA | AA |
| rs11571640 | AA | AA |
| rs517118 | AA | AA |
| rs1801439 | AA | AA |
| rs11571653 | AA | AA |
| rs56128296 | AA | AA |
| rs28897745 | AA | AA |
| rs2909430 | TT | TT |
| rs17883862 | GG | GG |
| rs1800371 | GG | GG |
| rs2912774 | CG | GG |
| rs2420946 | TT | CC |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1219643 | AC | CC |
| rs1017226 | TT | TT |
| rs16886113 | TT | TT |
| rs16886181 | TT | TT |
| rs7726354 | CC | CC |
| rs2229882 | CC | CC |
| rs16886448 | CC | CC |
| rs653465 | TT | TT |
| rs16886364 | AA | AA |
| rs4784223 | AG | AA |
| rs2392780 | AA | AA |
| rs12655019 | AA | AA |
| rs16886397 | AA | AA |
| rs3822625 | AA | AA |
| rs28897693 | TT | TT |
| rs11571657 | TT | TT |
| rs55969723 | AA | AA |
| rs2842347 | TC | TT |
| rs132390 | TC | TT |
| rs1810320 | CG | GG |
| rs2236007 | GG | GG |
| rs6835704 | CC | TT |
| rs6001930 | TT | TT |
| rs6828523 | CC | AA |
| rs616488 | GG | GG |
| rs6797852 | GG | AA |
| rs2943559 | AA | AA |
| rs6762644 | GG | AA |
| rs204247 | AG | AA |
| rs4322600 | GG | GG |
| rs1292011 | AA | GG |
| rs1045487 | AG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs3769825 | AG | AA |
| rs16941 | TT | TT |
| rs56039126 | GG | GG |
| rs62625307 | GG | GG |
| rs28897692 | CC | CC |
| rs28897677 | CC | CC |
| rs614367 | CC | CC |
| rs41293521 | TT | TT |



Рівень ризику: низький

rs2981582: У 1.7 рази вищий ризик раку молочної залози, позитивними за рецептором естрогену (ER+).

[[PMID 17529967](#)] [[PMID 18437204](#)] [[PMID 18845558](#)]

rs2981579: Варіація гена FGFR2 та вплив дієти з низьким вмістом жирів на інвазивний рак молочної залози.

[[PMID 17529973](#)] [[PMID 20056625](#)] [[PMID 22452962](#)] [[PMID 26175953](#)]

rs3803662: Алель ризику SNP rs3803662 та рівень мРНК найближчих до нього генів TOX3 та LOC643714 передбачають несприятливий результат для хворих на рак молочної залози.

[[PMID 21475997](#)] [[PMID 23270421](#)] [[PMID 29578175](#)]

rs1436904: Генетичний варіант CHST9 rs1436904 сприяє прогнозу потрійного негативного раку молочної залози.

[[PMID 28924212](#)]



Злоякісні новоутворення органів травлення

Колоректальний рак

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs6983267 | TG | TT |
| rs4987188 | GG | GG |
| rs433852 | TC | CC |
| rs8111500 | GG | GG |
| rs3760775 | GG | GG |
| rs12608544 | GG | GG |
| rs2071699 | GG | GG |
| rs11880333 | CC | CC |
| rs441810 | AG | AA |
| rs7030248 | GG | GG |
| rs1047781 | AA | AA |
| rs12603526 | TT | TT |
| rs2423279 | TA | TT |
| rs10849432 | TT | TT |
| rs12309274 | TT | TT |
| rs11903757 | TT | TT |
| rs367615 | AT | TT |
| rs39453 | TC | TT |
| rs4939827 | TC | CC |
| rs6691170 | TG | GG |
| rs7758229 | GG | GG |
| rs4246215 | TG | GG |
| rs9929218 | AG | GG |
| rs10505477 | AG | GG |
| rs7229639 | GG | GG |
| rs7014346 | AG | GG |
| rs34245511 | CG | GG |
| rs1800469 | AG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs11169552 | TC | TT |
| rs10774214 | TC | CC |
| rs1665650 | TC | CC |
| rs10411210 | TC | CC |
| rs10936599 | CC | CC |
| rs2241714 | TC | CC |
| rs2427308 | TC | CC |
| rs4779584 | CC | CC |
| rs961253 | CC | CC |
| rs4591517 | TC | CC |
| rs4925386 | TC | TT |
| rs3217810 | CC | CC |
| rs140355816 | CC | CC |
| rs11255841 | TT | AA |
| rs6687758 | AA | AA |
| rs10795668 | GG | AA |
| rs73376930 | AG | AA |
| rs2057314 | AG | GG |
| rs704017 | GG | AA |
| rs9365723 | AG | AA |
| rs1321311 | CC | CC |
| rs6469656 | AA | AA |
| rs16892766 | AA | AA |
| rs3217901 | AG | AA |
| rs11196172 | GG | GG |
| rs3802842 | AA | AA |
| rs10911251 | CC | AA |
| rs63749924 | CC | CC |
| rs1799977 | AA | AA |
| rs1800734 | AG | GG |
| rs2229995 | GG | GG |
| rs465899 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs719725 | AC | CC |
| rs36053993 | CC | CC |
| rs4464148 | TT | TT |
| rs396991 | CA | AA |



Рівень ризику: середній

rs6983267: SNP на хромосомі 8q24, пов'язаний з підвищеним ризиком розвитку раку простати та колоректального раку, що піддається зниженню від аспірину.

[[PMID 17618282](#)] [[PMID 18172290](#)] [[PMID 18362937](#)] [[PMID 18372901](#)] [[PMID 18768513](#)] [[PMID 19047180](#)] [[PMID 19561607](#)] [[PMID 21483638](#)] [[PMID 21567271](#)] [[PMID 33432117](#)] [[PMID 33713253](#)]

rs2423279: Генетичний варіант, пов'язаний з ризиком колоректального раку.

[[PMID 23946381](#)] [[PMID 24587672](#)] [[PMID 28084440](#)]

rs367615: Варіант схильності до колоректального раку та раку стравоходу.

[[PMID 26078566](#)]

rs4939827: Підвищений ризик раку товстої кишки, пов'язаний із генетичним поліморфізмом SMAD7.

[[PMID 17934461](#)] [[PMID 19155440](#)] [[PMID 19395656](#)] [[PMID 20124488](#)] [[PMID 28467803](#)]

rs10505477: Генетична варіація 8q24 пов'язана з ризиком колоректального раку.

[[PMID 17630503](#)] [[PMID 18056436](#)] [[PMID 18839428](#)] [[PMID 22363440](#)]

rs10411210: Аналіз великомасштабних зразків підкреслює значний зв'язок між поліморфізмом rs10411210 і колоректальним раком.

[[PMID 20501757](#)] [[PMID 20648012](#)] [[PMID 26349980](#)]



Рак шлунка

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2276330 | TT | TT |
| rs33935154 | GG | GG |
| rs16260 | AC | CC |
| rs55819519 | CC | CC |
| rs4074785 | GG | GG |
| rs2071543 | GG | GG |
| rs1045487 | AG | GG |
| rs61756766 | CG | GG |
| rs9357155 | GG | GG |
| rs1518111 | CG | CC |
| rs1800896 | TT | TT |
| rs3024493 | CC | CC |
| rs3810936 | TC | CC |
| rs763110 | TT | TT |
| rs4561508 | CC | CC |
| rs4985726 | CC | CC |
| rs11574514 | CC | CC |
| rs2234978 | TC | CC |
| rs3731249 | CC | CC |
| rs2834167 | AA | AA |
| rs735299 | AG | GG |
| rs6924102 | AG | AA |
| rs9276810 | CG | GG |
| rs1800871 | AG | GG |
| rs2157453 | CG | GG |
| rs229527 | CC | CC |
| rs3024490 | CG | CC |
| rs4273077 | AA | AA |
| rs3754935 | AA | AA |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs3731217 | AA | AA |
| rs1800682 | GG | GG |
| rs3731211 | AA | AA |
| rs429358 | TA | TT |
| rs140501787 | TA | TT |
| rs4783244 | TG | GG |
| rs2858331 | GG | AA |
| rs7551188 | TC | TT |
| rs1607237 | TT | TT |
| rs2236851 | CG | CC |
| rs870995 | AC | CC |
| rs11706842 | CG | CC |
| rs113613074 | CG | CC |
| rs7501331 | CC | CC |
| rs2236225 | AG | GG |
| rs231775 | AA | AA |
| rs162036 | AA | AA |
| rs63750123 | TT | TT |
| rs3816587 | TC | TT |
| rs35831931 | GG | GG |
| rs7576974 | CC | CC |
| rs12112229 | CG | CC |
| rs6504663 | AG | AA |
| rs87938 | GG | GG |
| rs8057927 | TT | TT |
| rs11245936 | GG | GG |
| rs28360974 | CG | GG |
| rs10514585 | GG | GG |
| rs7934606 | CC | CC |
| rs3765695 | CC | CC |
| rs2517415 | CC | CC |
| rs2517416 | CC | CC |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs4728142 | AA | GG |
| rs2274223 | AA | AA |
| rs4072037 | TA | TT |
| rs2294008 | CC | CC |
| rs2976392 | GG | GG |



Рівень ризику: низький

rs2858331: Разом з поломкою гена rs4988889 є діагностичним критерієм целиакії.

rs4728142: Валідація IRF5 як гена ризику розсіяного склерозу: передбачувана роль в інфікуванні вірусом герпесу-6 людини.

[[PMID 18285424](#)] [[PMID 20861862](#)]

rs429358: Алель APOE-E4 сильно впливає на ризик розвитку хвороби Альцгеймера. Один метааналіз оцінив відношення шансів для гомозиготних індивідуумів по rs429358 у 12 разів вище для хвороби Альцгеймера з пізнім початком та у 61 раз для хвороби з раннім початком. Людям з генотипом APOE4-4, алель С слід уникати в їжу тварин, вирощених на заводах/зернах, які мають більш високий рівень омега-6 порівняно з омега-3. Доцільно практикувати вегетаріанство, щоб уникати всіх тваринних жирів, та вимірювати співвідношення омега-3 до омега-6 у цих людей. Також люди з APOE 4 можуть краще впоратися з неметильованими формами B12.

[[PMID 21263195](#)] [[PMID 30665447](#)]

rs2236225: Можливий підвищений ризик уроджених дефектів плода. У 1.5 рази вищий ризик для матерів європеїдної раси народити дітей із ДНТ (дефектом нервової трубки). Зв'язок у дітей з даною мутацією з підвищеним ризиком вад серця, більшою мірою, якщо їх мати не отримувала достатньої кількості фолієвої кислоти під час вагітності. Ризик знижується при достатньому рівні фолієвої кислоти в організмі та вітаміну B6.

[[PMID 18767138](#)] [[PMID 20544798](#)] [[PMID 20890936](#)]

rs4072037: Поліморфізм, що впливає на рівні магнію, калію і натрію в сироватці крові. Також пов'язаний із ризиком раку шлунка.

[[PMID 20700443](#)] [[PMID 21427165](#)] [[PMID 24782603](#)] [[PMID 24810688](#)] [[PMID 32269683](#)] [[PMID 32595997](#)]



Інші види раку травної системи

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs9543325 | CC | TT |
| rs372883 | TT | CC |
| rs9573163 | CC | CC |
| rs1547374 | AG | AA |
| rs2255280 | AA | AA |
| rs5768709 | AA | AA |
| rs12413624 | TT | AA |
| rs225190 | TC | TT |
| rs3016539 | TT | TT |
| rs9502893 | TC | CC |
| rs1585440 | TG | GG |
| rs1000589 | CG | GG |
| rs9874556 | CG | GG |
| rs9363918 | TG | TT |
| rs6464375 | CC | CC |
| rs4924935 | TC | TT |
| rs1886449 | CG | CC |
| rs2257205 | AC | CC |
| rs12615966 | CC | CC |
| rs6879627 | TC | CC |
| rs12456874 | AA | AA |
| rs6736997 | CG | CC |
| rs3790844 | AA | GG |
| rs6971499 | TC | TT |
| rs9581943 | AG | GG |
| rs7190458 | GG | GG |
| rs1561927 | TC | CC |
| rs16986825 | TC | CC |
| rs1169310 | CG | GG |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs2259816 | GG | GG |
| rs7310409 | GG | GG |
| rs1183910 | GG | GG |
| rs144848 | AC | AA |
| rs1047972 | CC | CC |
| rs12953717 | TC | TT |
| rs2274223 | AA | AA |
| rs17655 | GG | CC |
| rs121909229 | CG | GG |
| rs13181 | TG | TT |
| rs11614913 | CC | TT |
| rs3746444 | AA | AA |
| rs11615 | AA | AA |
| rs1229984 | CC | CC |
| rs1048943 | TT | TT |
| rs505922 | TA | TT |
| rs121908291 | CG | CC |
| rs521102 | CG | GG |
| rs9895829 | AA | AA |



Рівень ризику: середній

rs9543325: Локус схильності до раку підшлункової залози.
[\[PMID 20101243 \]](#) [\[PMID 22125638 \]](#) [\[PMID 26929738 \]](#) [\[PMID 28172817 \]](#)

rs372883: Поліморфізм BACH1 викликає схильність до раку підшлункової залози.
[\[PMID 23250936 \]](#) [\[PMID 29930735 \]](#)

rs3790844: Варіація NR5A2 пов'язана з ризиком раку підшлункової залози, особливо серед представників європеїдної раси.
[\[PMID 21498636 \]](#) [\[PMID 22125638 \]](#) [\[PMID 26592175 \]](#) [\[PMID 29785120 \]](#)

rs11614913: Варіант гена MIR196A2 збільшує ризик раку шлунково-кишкового тракту.
[\[PMID 19834808 \]](#) [\[PMID 19851984 \]](#) [\[PMID 19926640 \]](#) [\[PMID 20722507 \]](#) [\[PMID 23160898 \]](#) [\[PMID 26215064 \]](#)

rs505922: У 1.2 рази збільшений ризик раку підшлункової залози.
[\[PMID \]](#)



Бронхіальна астма

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs7216389 | CC | CC |
| rs1051931 | AG | AA |
| rs4950928 | CC | CC |
| rs1805018 | AA | AA |
| rs7009110 | CC | CC |
| rs1837253 | TC | TT |
| rs4833095 | CC | CC |
| rs62026376 | TC | TT |
| rs1438673 | TA | TT |
| rs17294280 | AA | AA |
| rs72699186 | AA | AA |
| rs10197862 | AA | GG |
| rs6754459 | CC | CC |
| rs20541 | GG | GG |
| rs1800925 | AC | CC |
| rs2066960 | CC | CC |
| rs1295686 | CC | CC |
| rs848 | CG | CC |
| rs17218161 | TT | TT |
| rs2473967 | TA | TT |
| rs16929097 | GG | GG |
| rs7927044 | GG | GG |
| rs12570188 | CC | CC |
| rs9815663 | CC | CC |
| rs4658627 | GG | GG |
| rs7328278 | AA | AA |
| rs10521233 | AA | AA |
| rs2303067 | AG | AA |
| rs17334242 | AA | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs4986790 | AA | AA |
| rs4986791 | CC | CC |
| rs1801105 | AC | CC |
| rs2280089 | GG | GG |
| rs2280090 | CG | GG |
| rs612709 | CG | GG |
| rs574174 | CC | CC |
| rs44707 | TG | TT |
| rs2787094 | GG | CC |
| rs569108 | AA | AA |
| rs324981 | AA | AA |
| rs1154404 | AA | AA |
| rs4794067 | TT | TT |
| rs2074190 | AA | AA |
| rs9910408 | CG | GG |
| rs2240017 | CG | CC |
| rs16947078 | TA | AA |
| rs11650354 | CC | CC |
| rs2070874 | CC | CC |
| rs2241712 | CG | CC |
| rs2278206 | CG | GG |
| rs4378650 | CG | GG |
| rs12603332 | TT | TT |
| rs8067378 | GG | AA |
| rs6591255 | AT | TT |
| rs1800896 | TT | TT |
| rs3024492 | TA | TT |
| rs3024496 | AA | AA |
| rs3802780 | CG | GG |
| rs1978331 | GG | AA |
| rs11569562 | AG | AA |
| rs1042713 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs1446495 | AA | AA |
| rs3918396 | CC | TT |
| rs689465 | TT | CC |
| rs2407992 | CC | CC |
| rs320995 | AA | GG |
| rs2251746 | TT | CC |
| rs2427837 | GG | AA |
| rs8069176 | AG | AA |
| rs2305480 | AG | GG |
| rs4795400 | CG | CC |
| rs3741240 | AG | GG |
| rs12422149 | GG | GG |
| rs3804100 | TT | TT |
| rs11650680 | CG | CC |
| rs8193036 | TT | TT |
| rs1420101 | CC | CC |
| rs7740529 | CC | CC |
| rs10402876 | CC | CC |
| rs366510 | CG | GG |
| rs1334710 | AA | AA |
| rs4959389 | AA | AA |
| rs977785 | AC | AA |
| rs11558538 | TC | CC |



Рівень ризику: середній

rs1837253: Варіант гена тимічного стромального лімфопоетину (TSLP) rs1837253 значною мірою пов'язаний з поширеністю астми.

[[PMID 19539984](#)] [[PMID 20560908](#)] [[PMID 31066119](#)] [[PMID 33879431](#)]

rs1800925: Варіація інтерлейкіну-13 SNP rs1800925 пов'язана з астмою та алергічним ринітом.

[[PMID 19796199](#)] [[PMID 20444268](#)] [[PMID 22750299](#)]

rs2280090: Поліморфізм гена ADAM33 виявлено як пов'язаний з астмою та ринітом у дорослих.



[PMID 18778489] [PMID 22851202] [PMID 24141861]

rs16947078: 8-кратний ризик розвитку алергічної астми.
[PMID]



ВІЛ

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-------------|------------|-------------|
| rs8321 | AC | AA |
| rs2395029 | TT | TT |
| rs10484554 | CC | CC |
| rs3108919 | TA | TT |
| rs1020064 | TT | TT |
| rs1522232 | TC | TT |
| rs4118325 | GG | AA |
| rs10800098 | GG | GG |
| rs1360517 | CC | CC |
| rs1556032 | CC | TT |
| rs1015164 | CG | GG |
| rs11239930 | AA | GG |
| rs6467710 | CG | GG |
| rs11884476 | CC | CC |
| rs7217319 | TC | TT |
| rs6441975 | AC | CC |
| rs477687 | AG | GG |
| rs572880838 | TA | TT |
| rs6076463 | CG | CC |
| rs9264942 | TT | TT |
| rs2572886 | GG | GG |
| rs1799864 | CG | GG |
| rs4418214 | TT | TT |
| rs3131018 | CC | AA |
| rs9261174 | TA | TT |
| rs9368699 | TT | TT |
| rs8069770 | CG | GG |
| rs17762192 | CG | CC |
| rs2234358 | TT | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs12483205 | AA | AA |
| rs152363 | CC | CC |
| rs1265112 | TT | TT |
| rs1127888 | CG | CC |
| rs667859 | CG | GG |
| rs2306242 | TA | TT |
| rs444772 | GG | GG |
| rs3796375 | GG | GG |



Рівень ризику: середній

rs8321: Однонуклеотидний поліморфізм HLA-C пов'язаний з підвищеним рівнем вірусного навантаження у осіб, інфікованих ВІЛ-1.

[[PMID 24240316](#)] [[PMID 28494720](#)] [[PMID 33252547](#)]

rs1799864: На 58% більше ризик розвитку СНІДу протягом перших 4 років після позитивного результату тесту на ВІЛ.

[[PMID 9252328](#)] [[PMID 9662369](#)]

rs17762192: Лocus 1q41, пов'язаний зі швидкістю прогресування захворювання на ВІЛ-1 до клінічного СНІДу.

[[PMID 20064070](#)] [[PMID 20149939](#)] [[PMID 24240316](#)]



Ожиріння

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs1421085 | TC | TT |
| rs1558902 | TA | TT |
| rs9930506 | TA | AA |
| rs9939609 | TT | TT |
| rs17817449 | TG | TT |
| rs9940128 | AG | GG |
| rs1121980 | AG | GG |
| rs12149832 | AG | GG |
| rs3751812 | TG | GG |
| rs8044769 | TC | CC |
| rs11642841 | AC | CC |
| rs8050136 | AC | CC |
| rs6499662 | AA | AA |
| rs6499640 | AG | GG |
| rs16953002 | GG | GG |
| rs8043757 | AT | AA |
| rs1861868 | CC | CC |
| rs34114122 | TA | TT |
| rs4994 | AA | AA |
| rs11075990 | AG | AA |
| rs5082 | AG | AA |
| rs2229616 | CC | CC |
| rs16964465 | AA | AA |
| rs16964476 | TA | AA |
| rs3764220 | AA | AA |
| rs1528133 | TT | TT |
| rs2272382 | CG | GG |
| rs2272383 | AG | AA |
| rs3865188 | AT | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs6971091 | GG | GG |
| rs4142322 | TA | TT |
| rs17573102 | AG | GG |
| rs9028 | TC | CC |
| rs7149926 | CC | CC |
| rs11753543 | CG | GG |
| rs9736016 | AA | TT |
| rs7635777 | CG | CC |
| rs9384860 | AA | AA |
| rs2470315 | AT | TT |
| rs6093921 | AG | GG |
| rs2283208 | AA | GG |
| rs6928576 | AA | TT |
| rs10945918 | CG | CC |
| rs6902153 | CG | CC |
| rs12925846 | CC | CC |
| rs10954428 | GG | GG |
| rs10797020 | AG | GG |
| rs1578761 | CA | AA |
| rs10489833 | TA | TT |
| rs11264997 | TA | AA |
| rs12540206 | CG | GG |
| rs975118 | TA | AA |
| rs7512592 | AA | AA |
| rs1873511 | TA | TT |
| rs6697656 | CG | GG |
| rs6963221 | TG | TT |
| rs6679056 | AG | GG |
| rs6976491 | TA | TT |
| rs7800006 | AG | AA |
| rs1776012 | CG | GG |
| rs2173676 | AA | TT |



| | | |
|------------|----|----|
| rs2060457 | CG | CC |
| rs2948300 | TT | CC |
| rs2953802 | CG | GG |
| rs435581 | AG | GG |
| rs666595 | AG | GG |
| rs2241005 | AT | TT |
| rs750456 | AA | TT |
| rs12295638 | TT | TT |
| rs1435703 | CG | GG |
| rs6726292 | GG | GG |
| rs2274459 | AG | GG |
| rs999943 | AA | AA |
| rs9941349 | TC | CC |
| rs10433903 | TT | TT |
| rs6110577 | TA | TT |
| rs7603514 | GG | GG |
| rs12635698 | TT | TT |
| rs10999409 | CC | TT |
| rs7474896 | CC | CC |
| rs374748 | TA | AA |
| rs11624704 | AC | AA |
| rs17126232 | CC | CC |
| rs16867321 | TC | CC |
| rs11680012 | CG | GG |
| rs17773430 | TT | TT |
| rs12463617 | CC | CC |
| rs1993709 | GG | GG |
| rs1957894 | TG | GG |
| rs11208659 | TT | TT |
| rs11109072 | CC | CC |
| rs3101336 | TC | TT |
| rs16923476 | GG | GG |



| | | |
|------------|----|----|
| rs17025867 | GG | GG |
| rs3782724 | AA | AA |
| rs2275848 | CG | GG |
| rs1631486 | AG | GG |
| rs12408810 | TC | TT |
| rs476828 | TC | TT |
| rs564343 | AG | GG |
| rs1048466 | GG | AA |
| rs9328321 | CG | GG |
| rs1704198 | CG | GG |
| rs988712 | GG | TT |
| rs2116830 | TG | TT |
| rs17700144 | AG | GG |
| rs4756846 | TT | TT |
| rs297325 | TT | TT |
| rs1424233 | TC | CC |
| rs17782313 | TC | TT |
| rs1805081 | TC | CC |
| rs4712652 | CG | GG |
| rs734597 | GG | GG |
| rs699363 | AA | AA |
| rs970843 | GG | GG |
| rs10401969 | TC | TT |
| rs4823173 | CG | GG |
| rs12145833 | TT | GG |
| rs11127485 | TT | CC |
| rs17150703 | GG | GG |
| rs10105606 | CC | CC |
| rs651821 | TT | TT |
| rs972317 | TG | TT |
| rs1808579 | TC | CC |
| rs2605100 | AG | AA |



| | | |
|------------|----|----|
| rs987237 | AA | AA |
| rs6429082 | TC | TT |
| rs2943650 | CG | CC |
| rs534870 | CG | GG |
| rs9568856 | GG | GG |
| rs9299 | TC | CC |
| rs7132908 | GG | GG |
| rs6567160 | TC | TT |
| rs13130484 | TC | CC |
| rs10182181 | AA | AA |
| rs2030323 | CC | AA |
| rs2112347 | TG | GG |
| rs7498665 | AA | AA |
| rs887912 | CG | CC |
| rs2531995 | TC | CC |
| rs9816226 | TT | AA |
| rs7138803 | GG | GG |
| rs7141420 | CC | CC |
| rs1800437 | GG | CC |
| rs10968576 | AA | AA |
| rs7185735 | AG | AA |
| rs2207139 | AA | AA |
| rs10938397 | AG | AA |
| rs10871777 | AG | AA |
| rs2568958 | AG | GG |
| rs13078807 | AG | AA |





Рівень ризику: середній

rs1421085: Варіація гена FTO сприяє ожирінню у дітей та тяжкому ожирінню у дорослих.
[PMID 17496892] [PMID 17658951] [PMID 18159244] [PMID 18379722] [PMID 20381893] [PMID 26440677]

rs1558902: Варіанти гена FTO пов'язані зі збільшенням індексу маси тіла, ожирінням та діабетом. Дієта з високим вмістом білка була кориснішою для людей з алелем ризику А. Ці дані вказують на значну генетичну гетерогенність у втраті ваги у відповідь на дієтичні втручання.
[PMID 18379722] [PMID 20075932] [PMID 20430937] [PMID 21357378] [PMID 21466928] [PMID 21976109] [PMID 23316347] [PMID 24992585]

rs17817449: Генетичний варіант FTO впливає на ожиріння, чутливість до інсуліну, рівні лептину та швидкість метаболізму у стані спокою.
[PMID 18316358] [PMID 18599522] [PMID 18719664] [PMID 18833210] [PMID 21651756] [PMID 22187296] [PMID 24392269]

rs1121980: SNP rs1121980 у гені FTO показав найсильніший зв'язок з ризиком ожиріння (збільшення у 2.76 рази).
[PMID 18159244] [PMID 18379722] [PMID 18454148] [PMID 18487448]

rs8050136: Гетерогенність, пов'язана з ожирінням, у моделях схильності до діабету 2 типу.
[PMID 17786212] [PMID 17928989] [PMID 18251005] [PMID 18469204] [PMID 18591388] [PMID 19056611] [PMID 20049090] [PMID 20057365]

rs2272382: Поліморфізм гена TUB - кандидат пізнього ожиріння у жінок.
[PMID 17955208] [PMID 18183286]

rs17782313: Алелі rs17782313 (C) пов'язані з більш високим індексом маси тіла (ІМТ), з ще більшим ефектом у дітей. Середнє збільшення ІМТ складає 0.44 одиниці.
[PMID 19880856] [PMID 20181787] [PMID 20725061] [PMID 24139164] [PMID 27213003] [PMID 31954858]



Псоріаз

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2523454 | GG | GG |
| rs3134792 | TT | TT |
| rs12586317 | TT | CC |
| rs240993 | TC | CC |
| rs1076160 | TC | CC |
| rs610604 | TG | TT |
| rs4085613 | TT | GG |
| rs17728338 | CG | GG |
| rs280519 | GG | GG |
| rs1265181 | GG | CC |
| rs27524 | GG | GG |
| rs4649203 | AG | GG |
| rs8016947 | TG | TT |
| rs458017 | TC | TT |
| rs702873 | TC | CC |
| rs3213094 | CC | CC |
| rs10484554 | CC | CC |
| rs33980500 | CC | CC |
| rs12191877 | CC | CC |
| rs842636 | AG | AA |
| rs2546890 | AG | GG |
| rs6809854 | AG | AA |
| rs2082412 | GG | AA |
| rs4112788 | AA | AA |
| rs465969 | AG | GG |
| rs12720356 | AC | AA |
| rs12580100 | AA | GG |
| rs2066808 | AA | GG |
| rs10782001 | AG | AA |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs495337 | AG | GG |
| rs2201841 | AG | AA |
| rs4795067 | GG | AA |
| rs3212227 | TT | TT |
| rs1265159 | GG | GG |
| rs887466 | AA | AA |
| rs12634229 | TT | TT |
| rs6661961 | TC | CC |
| rs13015714 | TT | TT |
| rs479844 | GG | AA |
| rs878860 | CC | TT |
| rs10995251 | CC | TT |
| rs4722404 | TT | TT |
| rs593982 | CC | TT |
| rs2164983 | CC | CC |
| rs7927894 | CG | CC |
| rs3853601 | CC | CC |
| rs7613051 | GG | GG |
| rs176095 | AA | GG |
| rs3126085 | GG | GG |
| rs1444418 | AA | GG |
| rs7130588 | AG | AA |
| rs4406273 | GG | GG |
| rs144475004 | CG | GG |
| rs387907240 | TT | TT |
| rs281875215 | GG | GG |
| rs587777763 | GG | GG |
| rs281875214 | AA | AA |
| rs281875212 | CG | GG |
| rs281875213 | AA | AA |
| rs4379333 | TA | TT |
| rs734232 | CG | GG |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs6887695 | GC | CC |
| rs7993214 | CC | CC |
| rs6701216 | CC | CC |
| rs3803369 | CC | CC |



Рівень ризику: середній

rs17728338: Генетичний маркер розвитку або наявності псоріатичного артриту у хворих на псоріаз.

[[PMID 21623003](#)] [[PMID 25182136](#)] [[PMID 32398022](#)] [[PMID 34127053](#)]

rs144475004: Значне (6-кратне) збільшення ризику розвитку псоріазу, принаймні, у азіатів.

[[PMID](#)]



Сприйнятливість до дієт

Кето-дієта та ICHF

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs814628 | CG | GG |
| rs2306179 | CG | CC |
| rs5883 | CC | TT |
| rs694066 | CG | GG |
| rs5950584 | CG | GG |
| rs12204701 | CA | AA |
| rs9943291 | CG | GG |
| rs10060615 | AC | CC |
| rs274555 | TT | CC |
| rs2924679 | N/A | AA |
| rs7938117 | AG | GG |
| rs597539 | CG | GG |
| rs11161521 | TT | TT |
| rs2286963 | TG | TT |
| rs1799958 | AG | GG |
| rs3916 | CG | CC |
| rs1522813 | AA | AA |
| rs1801282 | GG | CC |
| rs1440581 | TC | CC |
| rs3764261 | AC | CC |
| rs1799883 | AA | AA |
| rs4994 | AA | AA |





Ефективність дієти: середній

rs5883: CETP регулює зворотний транспорт холестерину - процес, при якому надлишок холестерину видаляється з периферичних тканин і повертається до печінки. CETP може опосередковувати ефекти зниження рівня тригліцеридів та ремоделювання ЛПНГ та ЛПВЩ, що спостерігаються при дієтах з низьким вмістом вуглеводів.

[PMID 16700901] [PMID 18254975]

rs1801282: Варіація гена гамма-рецептора, активованого проліфератором пероксисом, впливає на прогрес діабету 2 типу та ожиріння. Також вищий ризик серцево-судинних захворювань при дієті з високим вмістом насичених жирів.

[PMID 17213274] [PMID 18091023] [PMID 18598350] [PMID 18694974] [PMID 19020323]

rs814628: Поліморфізм у гені LIPF сприяє зниженню розщеплення жиру в шлунку та сприяє більш ефективному зниженню ваги при дієтах з високим вмістом жиру.

[PMID 16700901] [PMID 18254975]

rs2306179: Ген відповідає за печінкову глікогенсинтазу, яка каталізує утворення глікогену з глюкози в печінці. За дослідженнями носії мінорного алелю С втратили більше ваги, ніж гомозиготи за основним алелем Т у відповідь на кето-дієту (8–13% вуглеводів, 60–63% жиру та 28–30% білка) протягом періоду 4–12 років. Це дозволяє припустити, що реакція глікогену печінки, обмеження вуглеводів можуть проводити реакцію втрати ваги на кето-дієті.

[PMID 16700901] [PMID 18254975]

rs5950584: У дослідженні мінорна алель G була пов'язана з більш значним зниженням відсотка жиру в організмі у відповідь на кето-дієту, при цьому ~12% загальної енергії отримується за рахунок вуглеводів. Враховуючи, що ген AGTR2 зчеплений з X-хромосомою, його вплив на втрату жиру при БК може бути більш поширеним та/або сильнішим у чоловіків, ніж у жінок.

[PMID 18254975]

rs12204701: Алель A гена CDY1L rs12204701 сприяє ефективності зниження нападів більш ніж на 50% у пацієнтів з лікарсько-стійкою епілепсією у відповідь на кето-дієту.

[PMID]

rs1440581: Асоціація варіанта rs1440581 гена PPM1K з покращенням чутливості до інсуліну у людей, які дотримувалися дієти з високим вмістом жирів.

[PMID 23446828] [PMID 28768654]

rs3764261: Люди з генотипом CETP rs3764261 CC можуть досягти більшого ефекту в підвищенні рівня холестерину ЛПВЩ та зниженні рівня тригліцеридів, вибираючи дієту для схуднення з низьким вмістом вуглеводів та високим вмістом жирів замість дієти з низьким вмістом жирів.

[PMID 16700901] [PMID 25548261]



Низькокалорійна дієта

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs13200531 | CG | GG |
| rs9344031 | AA | GG |
| rs481777 | AG | GG |
| rs1544241 | TG | TT |
| rs10132280 | AC | AA |
| rs1377985 | AC | CC |
| rs11113832 | CG | CC |
| rs7512601 | TA | TT |
| rs11185098 | TA | AA |
| rs2419621 | TC | TT |
| rs17300539 | AA | AA |
| rs1501299 | TG | GG |
| rs1801260 | AG | AA |
| rs179883 | AG | GG |
| rs9939609 | TT | TT |
| rs694066 | CG | GG |
| rs41423247 | CG | GG |
| rs659366 | TC | AA |
| rs1799883 | AA | AA |
| rs4994 | AA | AA |



Ефективність дієти: середній

rs659366: Більш ефективно зниження ІМТ та жирової маси у носіїв А алелі.

[[PMID](#)]

rs11185098: Особи з надмірною вагою та ожирінням, що несуть генотип AMY1-AMY2 rs11185098, пов'язаний з більш високою активністю амілази, можуть мати велику втрату ожиріння під час низькокалорійної дієти.

[[PMID 28659346](#)]

rs2419621: Більша втрата ваги на гіпокалорійній дієті у носіїв Т-алелю.



Це демо версія звіту.
Для формування розширеної версії перейдіть за посиланням:
<https://tendna.com/pm0>

[PMID 32686444]

rs1501299: Жодного зменшення обхвату талії у носіїв ТТ в порівнянні зі зменшенням на 5.9 см у носіїв алелі G при дотриманні дієти.

[PMID 22129377] [PMID 29154912] [PMID 29325772] [PMID 31029921]

rs9939609: Поширений варіант rs9939609 гена FTO пов'язаний з жировою масою та ожирінням, зв'язаний з ліполізом жирових клітин, а також з раннім початком екстремального ожиріння. Дослідження показують, що носії алелю ризику А демонструють значно більшу втрату ваги на дієті з обмеженням жирів, ніж неносії.

[PMID 17942823] [PMID 17959933] [PMID 18048838] [PMID 18159244] [PMID 18249188] [PMID 18325910] [PMID 26888713]

rs1799883: Цей генотип пов'язаний з підвищеною чутливістю як до насичених жирів, так і до рафінованих вуглеводів. Таким чином, алель А погіршує ефективність як низьковуглеводних, так і низькожирових дієт.

[PMID]

rs4994: Мутація бета-3-адренергічного рецептора пов'язана з вісцеральним ожирінням, але знижує рівень тригліцеридів у сироватці. Носителям G алелі обов'язково необхідні силові навантаження для схуднення та підтримки тіла у добрій формі.

[PMID 7609752] [PMID 9112025] [PMID 9892244]



Середземноморська дієта

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs9939609 | TT | TT |
| rs1800795 | GG | CC |
| rs16147 | TC | AA |
| rs1501299 | TG | GG |
| rs1801260 | AG | AA |
| rs13702 | TC | CC |
| rs3812316 | GC | GG |
| rs1801282 | GG | CC |
| rs4343 | AG | AA |
| rs8061518 | AA | AA |
| rs1130864 | GG | GG |
| rs659366 | TC | AA |
| rs6131 | TC | CC |
| rs12535708 | CG | CC |
| rs708272 | AA | AA |
| rs2241766 | AA | TT |
| rs1799883 | AA | AA |
| rs4994 | AA | AA |



Ефективність дієти: середній

rs16147: Алель А варіанта rs16147 викликає кращу метаболічну відповідь з точки зору резистентності до інсуліну та базального інсуліну, вторинний по відношенню до втрати ваги при двох різних гіпокалорійних дієтах у суб'єктів з ожирінням, при цьому поліпшення було вище при середземноморській дієті.

[[PMID 22966009](#)] [[PMID 28787737](#)] [[PMID 32686440](#)] [[PMID 34480216](#)]

rs1801282: Варіація гена гамма-рецептора, активованого проліфератором пероксисом, впливає на прогрес діабету 2 типу та ожиріння. Також вищий ризик серцево-судинних захворювань при дієті з високим вмістом насичених жирів.

[[PMID 17213274](#)] [[PMID 18091023](#)] [[PMID 18598350](#)] [[PMID 18694974](#)] [[PMID 19020323](#)]

rs659366: Більш ефективно зниження IMT та жирової маси у носіїв А алелі.

[[PMID](#)]



rs1501299: Жодного зменшення обхвату талії у носіїв ТТ в порівнянні зі зменшенням на 5.9 см у носіїв алелі G при дотриманні дієти.

[[PMID 22129377](#)] [[PMID 29154912](#)] [[PMID 29325772](#)] [[PMID 31029921](#)]

rs13702: Зниження ризику інсульту після середземноморської дієти з високим вмістом ненасичених жирів.

[[PMID 27089360](#)] [[PMID 35387194](#)]

rs3812316: Зниження рівнів тригліцеридів, зниження ризику серцево-судинних захворювань залежить від рівня дотримання середземноморської дієти у дослідженні PREDIMED.

[[PMID 24448738](#)]

rs4343: Генотип GG поліморфізму ACE rs4343 являє собою надійний нутрігенетичний маркер несприятливої реакції на дієту з високим вмістом насичених жирів.

[[PMID 28096099](#)] [[PMID 32398726](#)]

rs9939609: Поширений варіант rs9939609 гена FTO пов'язаний з жировою масою та ожирінням, зв'язаний з ліполізом жирових клітин, а також з раннім початком екстремального ожиріння. Дослідження показують, що носії алелю ризику А демонструють значно більшу втрату ваги на дієті з обмеженням жирів, ніж неносії.

[[PMID 17942823](#)] [[PMID 17959933](#)] [[PMID 18048838](#)] [[PMID 18159244](#)] [[PMID 18249188](#)] [[PMID 18325910](#)] [[PMID 26888713](#)]



Низькожирова дієта

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs2943641 | CC | CC |
| rs964184 | CC | CC |
| rs9939609 | TT | TT |
| rs6795735 | GG | GG |
| rs10182181 | AA | AA |
| rs266729 | CG | GG |
| rs987237 | AA | AA |
| rs2287019 | TT | TT |
| rs10830963 | CC | CC |
| rs11150675 | CG | GG |
| rs1799883 | AA | AA |
| rs4994 | AA | AA |



Ефективність дієти: високий

rs266729: Носії генотипу GC (мінорна алель G) втрачають більше ваги на дієті з низьким вмістом жирів, ніж носії генотипу CC.
[[PMID 16871334](#)]

rs11150675: Носії генотипу AA (мінорна алель A) втрачають менше ваги при низькожировій дієті, ніж носії генотипу AG та GG.
[[PMID 29693310](#)]

rs2943641: Люди, які мають алель C, можуть отримати більше переваг у втраті ваги та поліпшенні резистентності до інсуліну, ніж люди без цього генотипу, обравши дієту з високим вмістом вуглеводів та низьким вмістом жирів.
[[PMID 21747052](#)] [[PMID 24009303](#)] [[PMID 33170161](#)]

rs964184: Бере участь у метаболізмі ліпідів та вітаміну E. Генотип є помірним фактором ризику зниження рівня вітаміну E. При даній поломці людям підходить низькожирова дієта. При дієті з низьким вмістом жирів (20% енергії надходить із жирів) у носіїв алелі ризику (алель G) спостерігалось більше зниження рівня холестерину ОХ та ЛПНЩ. Дані досліджень показали поліпшення ліпідного профілю при тривалому прийомі дієти з низьким вмістом жирів алелі ризику G.
[[PMID 21729881](#)] [[PMID 24623848](#)] [[PMID 26981194](#)] [[PMID 31505768](#)]

rs9939609: Поширений варіант rs9939609 гена FTO пов'язаний з жировою масою та ожирінням, зв'язаний з ліполізом жирових клітин, а також з раннім початком екстремального ожиріння. Дослідження показують, що носії алелю ризику A демонструють значно більшу втрату ваги на дієті з обмеженням жирів, ніж неносії.



[PMID 17942823] [PMID 17959933] [PMID 18048838] [PMID 18159244] [PMID 18249188] [PMID 18325910] [PMID 26888713]

rs6795735: Носії генотипу GG (мінорна алель G) втрачають більше ваги при дієті з низьким вмістом жирів, ніж носії генотипів AG або AA.
[PMID]

rs987237: Генотип AA гена TFAP2B був пов'язаний з більшою втратою ваги на дієті з низьким вмістом жирів та підвищеним вмістом білка.
[PMID 22952648] [PMID 24081236]

rs2287019: Алель T гена GIPR пов'язана з більш значним поліпшенням гомеостазу глюкози у людей, які вибирають дієту з низьким вмістом жирів, високим вмістом вуглеводів та клітковиною.
[PMID 22237064]



Вегетаріанська дієта

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs174547 | TC | TT |
| rs602662 | AG | AA |
| rs429358 | TA | TT |
| rs7412 | CC | CC |
| rs12325817 | CG | CC |
| rs4646343 | CG | GG |
| rs3760188 | CG | CC |
| rs7946 | TT | CC |
| rs1531100 | GG | GG |
| rs4646365 | AC | CC |
| rs601338 | AG | GG |
| rs492602 | AG | AA |
| rs572169 | TT | CC |
| rs4684677 | TT | TT |
| rs26747 | CG | GG |
| rs7566605 | CG | GG |
| rs509325 | AT | TT |
| rs6545790 | AA | AA |
| rs7560575 | AT | TT |
| rs2196476 | CG | GG |
| rs587056 | CC | CC |
| rs1421085 | TC | TT |
| rs35867081 | CA | AA |
| rs60259426 | CG | GG |
| rs6089240 | GG | AA |
| rs12934922 | AA | AA |
| rs7501331 | CC | CC |
| rs1805087 | AA | AA |
| rs1801394 | GG | AA |



| | | |
|-----------|----|----|
| rs1799883 | AA | AA |
| rs4994 | AA | AA |



Ефективність дієти: середній

rs7946: Генетичні поліморфізми в метаболізмі метильних груп. Метилування ДНК у периферичній крові. Впливають на потребу людини у холіні (вітамін В4).

[[PMID 18789905](#)] [[PMID 22371529](#)] [[PMID 16816108](#)]

rs1801394: Поліморфізм може призводити до підвищення рівня гомоцистеїну незалежно від рівнів вмісту фолієвої кислоти, вітамінів В12 або В6. Є фактором ризику дефектів нервової трубки та синдрому Дауна в умовах вищого рівня гомоцистеїну.

[[PMID 10444342](#)] [[PMID 10930360](#)]

rs174547: Генетичні варіанти, що впливають на рівень циркулюючих ліпідів та ризик розвитку серцево-судинних захворювань. Люди з варіантом гена С мають нижчі рівні довгих форм жирних кислот, таких як АК. Вегетаріанці та вегани з варіантом гена С мають нижчі концентрації ЕРА, ДНА та АА у плазмі, ніж всеїдні люди. Показано, що вегетаріанці з варіантом гена С отримують користь від вживання добавок омега-3 або продуктів, багатих на омега-3, таких як насіння чіа, насіння льону і масло канולי.

[[PMID 19750004](#)] [[PMID 20864672](#)] [[PMID 20972250](#)] [[PMID 29858861](#)]

rs602662: Поліморфізм асоційований зі зниженим рівнем вмісту вітаміну В12 у крові, цей ефект може пояснюватися зниженням всмоктування вітаміну В12, таким людям необхідний додатковий прийом вітаміну В12 у вигляді уколів.

[[PMID 18776911](#)]

rs429358: Алель АРОЕ-Е4 сильно впливає на ризик розвитку хвороби Альцгеймера. Один метааналіз оцінив відношення шансів для гомозиготних індивідуумів по rs429358 у 12 разів вище для хвороби Альцгеймера з пізнім початком та у 61 раз для хвороби з раннім початком. Людям з генотипом АРОЕ4-4, алель С слід уникати в їжу тварин, вирощених на заводах/зернах, які мають більш високий рівень омега-6 порівняно з омега-3. Доцільно практикувати вегетаріанство, щоб уникати всіх тваринних жирів, та вимірювати співвідношення омега-3 до омега-6 у цих людей. Також люди з АРОЕ 4 можуть краще впоратися з неметильованими формами В12.

[[PMID 21263195](#)] [[PMID 30665447](#)]

rs601338: фрагмент гена FUT2 впливає на концентрацію вітаміну В12 в сироватці через гологаптокоррин. Імовірно зменшує кількість засвоєння вітаміну В12 з їжі та таблеток. Рекомендовано прийом В12 у вигляді уколів.

[[PMID 29040465](#)] [[PMID 18776911](#)]

rs492602: У 1.5 рази вищий рівень В12 у жінок.

[[PMID 18776911](#)]

rs7566605: Стійкий ефект втрати ваги у носіїв алелі ризику С поліморфізмом гена INSIG2 rs7566605 при дотриманні вегетаріанської дієти.

[[PMID](#)]



Високобілкова дієта

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|------------|------------|-------------|
| rs987237 | AA | AA |
| rs1558902 | TA | TT |
| rs12785878 | TT | GG |
| rs2970848 | TA | AA |
| rs2970853 | GG | GG |
| rs2932976 | GG | GG |
| rs11629199 | CG | GG |
| rs10507391 | CA | AA |
| rs4076128 | CG | GG |
| rs1058046 | CC | CC |
| rs4998 | CG | CC |
| rs838133 | AG | AA |
| rs1229984 | CC | CC |
| rs28712821 | CA | AA |
| rs1603977 | TA | AA |
| rs780094 | TC | CC |
| rs6601299 | CC | CC |
| rs579459 | TT | TT |
| rs34050136 | TA | AA |
| rs445551 | CG | GG |
| rs12402440 | CG | GG |
| rs59756727 | TA | TT |
| rs7760212 | AA | AA |
| rs2391333 | CC | CC |
| rs9512706 | TA | AA |
| rs668056 | CC | CC |
| rs5755279 | AA | AA |
| rs12405096 | CC | CC |
| rs74565497 | TA | AA |



| | | |
|-------------|----|----|
| rs117301188 | CG | CC |
| rs7833349 | CG | CC |
| rs2391331 | CC | TT |
| rs12715065 | AA | AA |
| rs11940694 | AG | GG |
| rs1799883 | AA | AA |
| rs4994 | AA | AA |



Ефективність дієти: середній

rs12785878: У декількох дослідженнях був пов'язаний з концентрацією вітаміну D у сироватці крові. Алель ризику T пов'язана з більш значним зниженням рівня інсуліну та HOMA-IR у відповідь на дієту з високим вмістом білка.
[\[PMID 23924835 \]](#) [\[PMID 22801813 \]](#)

rs1558902: Варіанти гена FTO пов'язані зі збільшенням індексу маси тіла, ожирінням та діабетом. Дієта з високим вмістом білка була кориснішою для людей з алелем ризику A. Ці дані вказують на значну генетичну гетерогенність у втраті ваги у відповідь на дієтичні втручання.
[\[PMID 18379722 \]](#) [\[PMID 20075932 \]](#) [\[PMID 20430937 \]](#) [\[PMID 21357378 \]](#) [\[PMID 21466928 \]](#) [\[PMID 21976109 \]](#) [\[PMID 23316347 \]](#) [\[PMID 24992585 \]](#)

rs838133: FGF21 - це гормон, що індукується цукром, пов'язаний із споживанням і перевагою солодкого у людей. Для носіїв алелі ризику A ефективний відгук має дієта з високим вмістом білка та обмеженням вуглеводів.
[\[PMID 23372041 \]](#) [\[PMID 28467924 \]](#) [\[PMID 29641994 \]](#) [\[PMID 34836209 \]](#)

rs780094: Поліморфізм GCKR rs780094 пов'язаний з підвищеним вмістом триацилгліцерину в сироватці натще, зниженням інсулінемії натще і зниженим ризиком діабету 2 типу. Дієта з обмеженням кількості вуглеводів та збільшенням кількості білків особливо ефективна для носіїв алелі ризику T.
[\[PMID 18008060 \]](#)

rs987237: Генотип AA гена TFAP2B був пов'язаний з більшою втратою ваги на дієті з низьким вмістом жирів та підвищеним вмістом білка.
[\[PMID 22952648 \]](#) [\[PMID 24081236 \]](#)

rs1058046: За результатами досліджень ефективніша високобілкова дієта.
[\[PMID 18254975 \]](#)

rs1799883: Цей генотип пов'язаний з підвищеною чутливістю як до насичених жирів, так і до рафінованих вуглеводів. Таким чином, алель A погіршує ефективність як низькоуглеводних, так і низькожирових дієт.
[\[PMID \]](#)

rs4994: Мутація бета-3-адренергічного рецептора пов'язана з вісцеральним ожирінням, але знижує рівень тригліцеридів у сироватці. Носителям G алелі обов'язково необхідні силові навантаження для схуднення та підтримки тіла у добрій формі.
[\[PMID 7609752 \]](#) [\[PMID 9112025 \]](#) [\[PMID 9892244 \]](#)



Безглютенова дієта

| SNP Ід | Ваші алелі | Норма алелі |
|-----------|------------|-------------|
| rs2187668 | CC | CC |
| rs2858331 | GG | AA |
| rs6441961 | CC | TT |
| rs6822844 | TG | GG |
| rs2395182 | TT | TT |
| rs9851967 | TT | CC |
| rs7775228 | TT | TT |
| rs4713586 | AA | AA |
| rs3184504 | TC | CC |
| rs231775 | AA | AA |
| rs2816316 | TA | AA |
| rs4994 | AA | AA |



Ефективність дієти: середній

rs2858331: Разом з поломкою гена rs4988889 є діагностичним критерієм целиакії.

rs6441961: Збільшення ризику глютенної хвороби.
[[PMID 19693089](#)] [[PMID 19542083](#)] [[PMID 22087237](#)]

rs9851967: Генетичний ризик целиакії, пов'язаний з імунною відповіддю.
[[PMID 18311140](#)]

rs6822844: У поєднанні з поломкою rs13119723 дослідження показали найсильніший зв'язок з целиакією серед пацієнтів європеїдної раси.
[[PMID 17558408](#)]

rs3184504: Варіант генетичного ризику целиакії, пов'язаний з імунною відповіддю. Також носійство асоційованого з діабетом 1 типу.
[[PMID 18311140](#)] [[PMID 18978792](#)] [[PMID 19073967](#)] [[PMID 20546165](#)] [[PMID 20854658](#)] [[PMID 21873553](#)] [[PMID 24936253](#)]

rs2816316: Генетичний варіант ризику діабету 1 типу та глютенної хвороби.
[[PMID 18311140](#)] [[PMID 19073967](#)] [[PMID 19622889](#)] [[PMID 20854658](#)] [[PMID 21980299](#)] [[PMID 27015091](#)]

rs2187668: Ризик аутоімунних захворювань (вовчак, глютенна хвороба).
[[PMID 17997607](#)] [[PMID 18509540](#)]



rs2395182: Гени HLA DQ2.2 відіграють важливу роль у багатьох аутоімунних захворюваннях, таких як целиакія, діабет 1 типу, ревматоїдний артрит, розсіяний склероз, псоріаз та інші.
[[PMID 18509540](#)]

Дякую за те, що скористалися послугами нашого сервісу.

Останню версію звіту можна завантажити за прямим посиланням:

<https://tendna.com/download/report-tendna.pdf>

Отримайте доступ до додаткових послуг в панелі адміністрування: <https://tendna.com/admin/>

Порекомендуйте нас своїм друзям та отримайте 25% партнерську винагороду.

З усіх питань та пропозицій прохання зв'язатися з нами по email: support@tendna.com

